

# la faktoria

del ocio

GUIA DE OCIO Y CULTURA DE NAVARRA · GRATIS · OCTUBRE 20  
NAFARROAKO AISIALDI ETA KULTURAREN GIDA · DOHAIN · URRIA 20



Evento adherido al proyecto  
"Navarra, se come y se escucha"  
Patrocina  
Gobierno de Navarra / Nafarroako Gobernua

ASOCIACIÓN  
HOSTELERÍA  
Y TURISMO  
NAVARRA

PRECIO  
CAZUELICA  
2,40 €  
Vino recomendado no incluido

XIX Semana de la  
**CAZUELICA**  
Y EL VINO  
DE **NAVARRA**

NAFARROAKO  
KAZOLATXOAREN  
ETA ARDOAREN  
XIX.ASTEA

del 2 al 12 de octubre 2020 **Urria**ren 2tik - 12ra



[www.semanadelacazuelica.com](http://www.semanadelacazuelica.com)

#cazuelicayvino2020

# NOVEDAD SANGRÍAS



<b>SANGRÍA DE VINO TINTO</b>	<b>4€ COPA</b>	<b>12€ JARRA</b>
<b>SANGRÍA DE VINO BLANCO</b>	<b>4€ COPA</b>	<b>12€ JARRA</b>
<b>ESPECIAL SANGRÍA DE CAVA</b>	<b>5€ COPA</b>	<b>14€ JARRA</b>

<b>MOJITO CLÁSICO</b>	<b>6€</b>
<b>MOJITO FRUTOS DEL BOSQUE</b>	<b>6€</b>
<b>MOJITO MANGO Y FRUTA DE LA PASIÓN</b>	<b>6€</b>
<b>PIÑA COLADA</b>	<b>7€</b>

**BOTELLA + 12 REFRESCOS** **70€**  
PROMOCIÓN NO APLICABLE A BOTELLAS PREMIUM

**4 News**  
SEMANA DE LA CAZUELICA Y EL  
VINO DE NAVARRA  
EL GUARDAESPALDAS  
PRESSPLAY  
ARA MALIKIAN  
SERIES  
VENCIDOS  
DISCOS

**14 Agendas**  
CONCIERTOS · TEATRO · DANZA  
MAGIA · MONÓLOGOS  
EXPOSICIONES

**26 Viajar**  
3 DESTINOS RECOMENDADOS

**28 Cine**  
AKELARRE

**30 Rutas**  
FOZ DE ARBAYUN

**32 Dame la pata**  
ANIMALES EN ADOPCIÓN

**34 Mundo  
Smartphone**  
APPS PARA ESCANEOS VARIOS

**29 Salir/Comprar**  
BARES Y RESTAURANTES  
TIENDAS Y SERVICIOS

**CONCIERTOS · TEATRO · EXPOS · DANZA · CINE · COMER · SALIR**

Dirección: Javier Fernández.  
Contacto: [lafaktoriadelocio@gmail.com](mailto:lafaktoriadelocio@gmail.com)  
Diseño y maquetación: CIRIZA  
Imprime: Gráficas Alzate.  
Nº Depósito legal: DL NA 199-2013.

LA FAKTORIA DEL OCIO ES UNA PUBLICACIÓN INDEPENDIENTE, LA CUAL NO SE HACE RESPONSABLE, NI SE IDENTIFICA NECESARIAMENTE CON LAS OPINIONES EXPRESADAS POR SUS COLABORADORES EN LOS TEXTOS PUBLICADOS.



Síguenos en Facebook

Si desea contratar Publicidad:

T 606 77 36 99



Háblanos por whatsapp!

[lafaktoriadelocio@gmail.com](mailto:lafaktoriadelocio@gmail.com)

[www.lafaktoriadelocio.com](http://www.lafaktoriadelocio.com)

# XIX Semana de la CAZUELICA Y EL VINO DE NAVARRA

# NAFARROAKO KAZOLATXOAREN ETA ARDOAREN XIX.ASTEA

del 2 al 12 de octubre 2020 *Urriaren 2tik - 12ra*



## Pamplona

### 1. MARISQUERÍA ITURRAMA

Iturrama, 19 • Degustaciones: de 11:00 a 16:00 h. y de 19:00 a 23:00 h.  
Cerrado: martes.

- Presa ranchera

Vino recomendado: Príncipe de Viana Edición Limitada 2016

### 2. LA GARDABERA

Avenida Pio XII, 5 Bajo • Degustaciones: de martes a jueves de 18:00 a 21:00 h. y de viernes a domingo de 12:30 a 14:00 h. y de 18:00 a 21:00 h.  
Cerrado: lunes.

- Ravioli crujiente de carrillera y crema de piña ☒

Vino recomendado: Príncipe de Viana Edición Rosa 2019

### 3. LEMANS BAR RESTAURANTE

Monasterio de Urdax s/n, frente al nº 22 • Degustaciones: de 12:30 a 15:00 h. y de 20:00 a 23:00 h. Lunes tarde, martes todo el día y miércoles tarde.

- Venas de ternera salsa con setas

Vino recomendado: Malón de Echaide Tinto Roble 2017

### 4. LE PETIT COMITE

Monasterio Yarte 1, Bajo trasera • Degustaciones: de 13:00 a 15:15 h. y de 20:00 a 22:45 h. Cerrado: domingo, lunes y martes noche.

- Rokokó ☒

Vino recomendado: Príncipe de Viana Edición Rosa 2019

### 5. LAJUANA MENDEBALDEA

Benjamin de Tudela 42 trasera • Degustaciones: de 13:00 a 15:30 h. y de 20:00 a 23:00 h. Cerrado: lunes por la mañana.

- Reminiscencias!!! Lengua de ternera y pimientos de cristal ☒

Vino recomendado: Masusta 2016

### 6. CARAVINAGRE BAR-GOURMET-CAFÉ

Nueva 20, Bajo (H. Maisonnave) • Degustaciones: de 12:00 a 15:30 h. y de 20:30 a 23:00 h. Cerrado: lunes todo el día y domingos tarde.

- Albóndigas de corderico navarro con alcachofas fritas

Vino recomendado: 8ª La foto de 1938 2016

### 7. LOS BURGOS DE IRUÑA

Navarrería 14, Bajo • Degustaciones: jueves y viernes de 19:30 a 23:30 h.; sábado de 12:30 a 15:30 h. y de 19:30 a 23:30 h. Domingo de 12:30 a 15:30 h. Cerrado: lunes, martes y miércoles.

- Costillitas de cerdo como las hace mi madre ☒

Vino recomendado: Marco Real Crianza Pequeñas Producciones Syrah 2019

### 8. EL MESÓN DE LA TORTILLA

Navarrería 12, Bajo • Degustaciones de 11:00 a 16:00 h. y de 19:00 a 23:00 h.

- El Nido del Mesón

Vino recomendado: Palacio de Sada Tinto Cuvée 2016



## SHOWCOOKING

Showcooking en directo de las cazuelicas galardonadas con Oro, Plata y Bronce en 2019.

Lunes 5 de octubre a las 19:00 h.

En directo desde @hostelerianavarra

19:00 h. | BRONCE | BASERRIBERRI (Pamplona)

19:10 h. | PLATA | LA JUANA GASTROBAR (Pamplona)

19:20 h. | ORO | LA BARRA DEL GOLOSO (Pamplona)

#CazuelicayVino2020

## 9. TABERNA CÇO TTE

Estafeta 81 • Degustaciones: de 12:30 a 15:30 h. y de 20:00 a 23:00 h.  
Cerrado: lunes todo el día y martes y domingo a partir de las 18:00 h.

- **Chungur con navarricos** ☒

Vino recomendado: Inurrieta Cuatrocientos 2017

## 10. BAR MONASTERIO

Espoz y Mina 11, Bajo • Degustaciones: de 12:00 a 15:00 h. y de 19:00 a 22:30 h. Cerrado: lunes, martes y miércoles.

- **Porcilla: mitad pochas, mitad morcilla** ☒

Vino recomendado: Condado de Almara Selección 2018

## 11. BAR BAVIERA

Plaza del Castillo 10, Bajo • Degustaciones: de 12:30 a 16:00 h y de 19:30 a 23:00 h. Cerrado: lunes.

- **Albóndigas de bacalao con su salsa verde**

Vino Recomendado: Albret El Alba Chardonnay 2019

## 12. LA TERRAZA DE LA PERLA BASERRIBERRI

Plaza del Castillo 1 • Degustaciones: de 12:30 a 15:30 h. y de 19:30 a 22:30 h. Cerrado: lunes.

- **Perladaberi** ☒

Vino Recomendado: Otazu Chardonnay 2019

## 13. CAFÉ IRUÑA

Plaza del Castillo 44 bajo • Degustaciones: de 13:00 a 15:30 h. y de 19:30 a 22:00 h. Jueves, viernes y sábado hasta las 23:00 h.

- **Guiso de ciervo con boletus**

Vino Recomendado: Príncipe de Viana Crianza 2016

## 14. EL PATIO DE LAS COMEDIAS

Comedias 12 • Degustaciones: de 12:00 a 15:00 h. y de 19:00 a 22:00 h., viernes y sábado hasta las 22:30 h. Cerrado: domingo tarde.

- **Albóndigas de bacalao** ☒

Vino recomendado: Vega de Castillo Chardonnay 2019

## 15. BAR ULZAMA

San Nicolás 12 • Degustaciones: de 12:00 a 15:00 h. y de 19:00 a 21:30 h. Cerrado: lunes tarde.

- **Liebre en escabeche** ☒

Vino recomendado: Príncipe de Viana Edición Limitada 2016

## 16. LA MANDARRA DE LA RAMOS

San Nicolás 9, Bajo • Degustaciones: de 11:00 a 16:00 h. y de 19:00 a 23:00 h.

- **#LOSIVIREMOS**

Vino recomendado: Palacio de Sada Tinto Cuvée 2016

## 17. BASOKO TABERNA

San Nicolás 13 • Degustaciones: de 11:00 a 14:00 h. y de 20:00 a 22:00 h. Cerrado: lunes y martes (en octubre, consultar).

- **Navarpotxa** ☒

Vino recomendado: Vega del Castillo Tinto Crianza 2017

## 18. BASERRIBERRI

San Nicolás 32 bajo • Degustaciones: de lunes a jueves de 19:30 a 22:30 h.; viernes y sábado de 12:30 a 15:30 h. y de 19:30 a 22:30 h. Cerrado: domingo.

- **Waserriberi** ☒

Vino recomendado: Viña Anitz Primicia 2016

## 19. KATUZARRA

San Nicolás 34-36 • Degustaciones: de 12:30 a 16:00 h. y de 19:00 a 22:30 h.

- **Carrizarra**

Vino recomendado: Valdeleas Alta Expresión Tinto 2017

## 20. BEARÁN BAR & ROOMS

San Nicolás 25 • Degustaciones: de 12:00 a 16:00 h. y de 19:00 a 23:00 h.

- **Txipirón relleno** ☒

Vino recomendado: Albret La Loma 2018

## 21. PIC NIC

San Nicolás 72 • Degustaciones: de 13:30 a 15:30 h. y de 19:30 a 22:30 h. Cerrado: domingo tarde, lunes entero y martes por la mañana.

- **Estofado de cerdo** ☒

Vino recomendado: Marco Real Colección Privada 2016

## 22. BAHÍA FOOD & CLUB

García Castañón 3 • Degustaciones: de 13:00 a 15:30 h. y de 19:30 a 22:30 h. Cerrado: domingo y lunes.

- **Callaos guisante** ☒

Vino recomendado: Marco Real Colección Privada 2016

## 23. CAFÉ-BAR HOTEL YOLDI

Av. San Ignacio 11 • Degustaciones: de 12:00 a 14:00 h. y de 19:30 a 21:30 h. Cerrado: domingos tarde.

- **Oreja de cerdo**

Vino recomendado: Inurrieta Cuatrocientos 2017

## 24. LA HUERTA DE CHICHA

Paulino Caballero 15 • Degustaciones: de 11:00 a 16:00 h. y de 19:00 a 23:00 h.

- **Mar y la Huerta** ☒

Vino recomendado: Be Bike Chardonnay 2019

Cazuelica ganadora 2019

**Ajoarriero de mi abuela LA BARRA DEL GOLOSO**




**Vino recomendado**  
Palacio de Sada Rosado 2018

Este vino nace de la cuidadosa selección de uvas de Garnacha de nuestra propiedad para aquellos que buscan un rosado de grandes cualidades con un sorprendente aroma afrutado y una boca fresca, elegante y muy agradable.

Elaboración: Elaborado mediante sangrado directo del depósito y fermentado con levaduras autóctonas a bajas temperaturas para preservar los aromas y el frescor de las uvas.

Viña: Viñedos de montaña de Garnacha de clima frío debido a la proximidad de los Pirineos. Se encuentran situados en la pequeña localidad de Sada, en el noreste de Navarra.

Notas de cata: Atractivo color rosado, limpio y brillante, con intensos aromas frescos de frutas rojas y notas cítricas tropicales. En boca es redondo, elegante, y persisten los aromas frutales. Para consumir a 8° C.



**PARTICIPA EN NUESTRO CONCURSO DE INSTAGRAM Y GANA UN LOTE DE VINOS D.O. NAVARRA**

(Lote de 6 botellas de Vinos D.O. Navarra)

1. Comparte en los stories de Instagram alguna cazuelica con su vino D.O. Navarra recomendado
2. Menciona en el stories a @vinosnavarra y @hostelerianavarra
3. Etiquétalo con: #CazuelicayVino2020 y #IgersPamplona




**25. RESTAURANTE LA OLLA**

Av. Roncesvalles 2 • Degustaciones: de 12:00 a 24:00 h.

- Las carrilleras de la Olla

Vino recomendado: Príncipe de Viana Edición Limitada 2016

**26. CHESTER GASTROBAR**

Olite, 8 • Degustaciones: de lunes a jueves de 18:00 a 21:30 h., viernes y sábados de 18:00 a 23:00 h. Cerrado: domingo.

- Garbanzos con albóndigas de bacalao ☒

Vino recomendado: Marqués de Valcarlos

Blanco Chardonnay 2019

**27. CAFETERÍA GRANIER SAN FERMÍN**

San Fermín 49, Bajo • Degustaciones: de 12:00 a 15:00 h. y de 18:00 a 21:00 h. Cerrado: sábado tarde.

- Pimentada al chori-queso ☒

Vino recomendado: Ochoa Calendas Tinto 2019

**28. GASTROBAR MOKA**

Tafalla 16 • Degustaciones: de 11:00 a 22:00 h. Cerrado: domingo tarde y lunes.

- Chicken Pepper

Vino recomendado: Gran Feudo 626 barricas 2018

**29. LA BARRA DEL GOLOSO**

Aoiz 12 • Degustaciones: de 13:30 a 15:00 h. y de 20:30 a 22:00 h. Cerrado: domingos tarde y martes todo el día.

- ¡Manos arriba!

Vino recomendado: Príncipe de Viana Chardonnay 2019

**30. REST. EL COLEGIO DE MÉDICOS CON ÁLEX MÚGICA**

Avenida Baja Navarra 47 • Degustaciones: de martes a sábados de 12:30 h. a 16:30 h. Cerrado: domingo y lunes.

- Corderico con arroz ☒

Vino recomendado: Príncipe de Viana Reserva 2016

**Tudela****31. CASA LOLA**

Mercadal 26 B • Degustaciones: martes, miércoles y domingo de 13:00 a 16:00 h.; de jueves a sábado de 13:00 a 16:00 h. y de 20:00 a 22:30 h. Cerrado: lunes.

- Mu ☒

Vino recomendado: Viña Zorzal 2017



APTO PARA CELÍACOS

Organiza



Patrocina



Proveedor oficial



Colaboran



Colaboradores Oficiales Asociación de Hostelería y Turismo de Navarra



www.turismoavara.es  
Subvencionado por Gobierno de Navarra





INDARA  
*Nos vemos pronto*

¡PRONTO VOLVEMOS CON NOVEDADES!

No te pierdas ninguna novedad en nuestras  
**redes sociales** y en **[www.indaraclub.es](http://www.indaraclub.es)**

¡Gracias por acompañarnos!

+INFO



**INDARA CLUB.ES**



C/ YANGUAS Y MIRANDA, 2 · PAMPLONA / IRUÑA

# El Guardaespaldas

## 18 al 22 de Noviembre en Baluarte

La Sala Principal de Baluarte acogerá siete funciones del musical El Guardaespaldas el próximo mes de noviembre, concretamente del 18 al 22, tras el aplazamiento de las fechas previstas inicialmente en junio. El musical, que llega en el marco de su gira por todo el país y tras su triunfal estancia en el West End de Londres, es una adaptación de la película homónima escrita por Lawrence Kasdan y protagonizada por Kevin Costner y Whitney Houston, y que se basa en el libreto de Federico Bellone para su adaptación al formato musical. En Baluarte el espectáculo tendrá como protagonistas a Octavi Pujades, que interpretará a Frank Farmer, un exagente del servicio secreto; y a las actrices Chanel Terrero y Khaoula Bouchkhi, quienes se alternarán en el papel de Rachel Marron, la superestrella que contrata a Farmer para que la proteja de un acosador desconocido. Acabarán enamorándose.

Las entradas cuestan entre 29 y 55€ y se pueden adquirir en [www.baluarte.com](http://www.baluarte.com). Las localidades adquiridas para junio serán válidas para las nuevas funciones de noviembre, respetando los asientos, mismo día de la semana y hora escogidos. No obstante, para quienes así lo soliciten antes del 19 de octubre se procederá a la devolución del importe de las localidades del concierto por el mismo medio por el que fueron adquiridas: en el caso de compra por internet deberán enviar un correo a [baluarte@baluarte.com](mailto:baluarte@baluarte.com) solicitando la devolución adjuntando el número de localizador; en el caso de taquilla, la devolución se realizará cuando Baluarte vuelva a la actividad.

La versión teatral del film estrenado en 1992 que encumbró a Whitney Houston y batió récords de taquilla en todo el mundo también recrea la icónica canción I will always love you, además de otros muchos temas de la banda sonora original de la película, la más vendida de todos los tiempos y Grammy al Álbum del Año. En su paso por el auditorio pamplonés también se podrán escuchar otros grandes éxitos de la diva del pop como Run to you, I have nothing, So emotional, One moment in time, Queen of the night o I wanna dance with somebody.



### El Guardaespaldas

18 al 22 de Noviembre

Precio: 29€ a 55€

[www.baluarte.com](http://www.baluarte.com)







C/ Olite 12, Bajo (Pamplona)

# ROCKOLLECTION

Del pop al rock, de los 70 hasta hoy...  
A todos los que vengan, a los hijos del rock&roll: BIENVENIDOS  
music, enjoy & respect

**Viernes desde las 20:00h**  
**Sábados desde las 18:00h**





# PRESSPLAY!

*En su 1a edición en Navarra proponemos como eje temático las IDENTIDADES MÚLTIPLES a partir de la CUTURA DEL REMIX como enfoque, en un ciclo que remezcla, en sí mismo, formatos, disciplinas, temas, escenarios y públicos a partir del relato musical.*

Escucha con atención. Hay algo que te quieren contar.

Porque a través de las demás podemos encontrarnos, te invitamos a escuchar, mirar y sentir el Ciclo Cultural Musical Press Play! Un ciclo de documentales contados a través de sus cineastas, arte en vivo, talleres, espectáculos y mucho más para reflexionar sobre nuestras identidades.

Porque somos MEZCLA, a través de este Ciclo no solo abriremos los ojos, sino también los oídos y las mentes a otra manera de vivirlas y expresarlas.

¿Estás dispuesta? Press Play!

**Info completa:**

[www.pressplaymusic.es](http://www.pressplaymusic.es)

# PRESSPLAY!



*Ciclo Cultural Musical*

**Encuéstrate en  
otras personas**



acción



reflexión



análisis



creación



remezcla

Octubre - Noviembre 2020

Ciclo Cultural Musical

# PRESS PLAY!

pressplay.music

pressplaymusic.es

programa

## Octubre



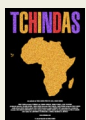
**9 viernes**  
**'Sigo siendo'**  
Filmoteca de Navarra.  
20h.  
Con la presencia de su director, Javier Corcuera.



**16 viernes**  
**'Les resilient's'** y **'Armonías para después de la guerra'**  
Filmoteca de Navarra.  
20h.  
Con la presencia de sus directores, Cristina Madrid y Pablo Tosco, y Gani Mirzo, músico kurdo.



**23 viernes**  
**'Lisbon Beat'**  
Filmoteca de Navarra.  
20h.  
Con la presencia de Ku'dancin Afrobeatz.

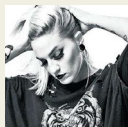


**30 viernes**  
**'Tchindas'**  
Filmoteca de Navarra.  
20h.  
Con la presencia de su director, Marc Serena.



**10 sábado**  
**LOOPS AR**  
Cívixox Condestable.  
11:30h. a 13:30h. **Prototipado y programación musical.**  
*Taller Maker.*

17h. a 19:30h. **Creación y Jam Session.** *Exhibición.*



**17 sábado**  
**EL FLOW DE DEFENSA**  
Casa de la Juventud. s  
A partir de las 11h. **Pabs Mural participativo y Live Painting.**  
Parque de las Pioneras.C/ Soto de Lezkairu.

17h. **'Silvana'**  
*Documental y diálogo.*

19h. **La Furia**  
*Taller de Rap Feminista.*



**24 sábado**  
**DIÁSPORA GROOVES CIVICAN.**  
17 a 19:30h. **Ku'dancin Afrobeatz. Máster class de danzas urbanas.**

16:30 a 18h y de 18 a 19:30h.  
**Street Food africano.**  
*Taller y degustación.*

20h. a 21h. **Afrobeatz del Sur**  
*Exhibición.*

## Noviembre



**14 sábado**  
**ANTROPOLOOPS CIVICAN.**  
11h. a 13h. **Viaje sonoro con Antropoloops.** *Taller infantil.*  
19h. a 20h. **Antropoloops: tejendo la diversidad musical del mundo.**  
*Espectáculo.*

documentales

MÚSICAS EN RESISTENCIA

talleres y espectáculos  
JORNADAS DE CREACIÓN

Organiza:

**REDO**  
REPENSAMOS LOS CAMBIOS

Apoyado por:

**FUNDACION CAJANAVARRA**

**la Caixa**

**innovacultural**

Con la colaboración de:

**afrika**  
LIFE: MUSEO FUNDACION

**PROYECTO INTERNACIONAL Navarra - Kuttom**  
MUSEO BARBISA

**OXFAM**  
Internóm

**AMNISTÍA INTERNACIONAL**

# White lines

El creador de 'La casa de papel' ha vuelto a la carga. Álex Pina firma esta adrenalínica serie que encuentra puntos en común tanto con la serie que le dio la fama como con otros productos patrios como 'Toy Boy'. Fiestas, sexo, corrupción y crimen se mezclan en un cóctel de lo más atractivo, en una producción entre Reino Unido y España que se sitúa en los paradisíacos paisajes de Ibiza. Ese será el origen de la investigación de una mujer que está decidida a descubrir quién mató a su hermano. Una serie emocionante a la que hay que perdonar ciertos lugares comunes y algunos agujeros de guion.



# In to the night

6 episodios. El sol comienza a provocar la muerte de todo aquél que se expone a él por motivos desconocidos. Se trata de un misterioso evento cósmico que está arrasando el planeta. En Bélgica, los pasajeros y la tripulación a bordo de un vuelo nocturno intentan evitar el sol y ponen rumbo al norte, esperando poder refugiarse en la oscuridad. Thriller apocalíptico de ciencia ficción inspirado en la novela "The Old Axolotl" de Jacek Dukaj.



XI SALÓN  
DEL CÓMIC DE  
NAVARRA  
NAFARROAKO  
KOMIKIAREN  
XI. AZOKA



2020  
DEL 4 DE SEPTIEMBRE AL 4 DE OCTUBRE  
IRAILAREN 4-TIK URRIAREN 4-RÁ

# Ara Malikian

## En formato reducido

Desde los recintos más grandes y espectaculares de todo el mundo, hasta los teatros de corte íntimo y personal, Ara y su violín son capaces de llenar cada rincón de sensaciones y emociones únicas.

Son estos últimos espacios los que, por sus dimensiones, crean un ambiente más acogedor, con encanto y nostalgia. Un ambiente diferente que se traslada también a la música, eterna conductora de sentimientos y sensaciones al público.

Ara Malikian al violín e Ivan "Melón" Lewis al piano, serán los encargados de recorrer las diferentes canciones del nuevo disco desde un punto de vista más clásico.

Cierren los ojos y disfruten de un concierto único y personal de piano y violín



2020  
ANAIM  
CLUB  
FEST

FORMATO CLUB  
KUBU FOMATUUA  
AFORO REDUCIDO. ASIENTO PREASIGNADO.  
EDUKIERA MURRIZTUA ETA AURREZ ESLEITUTAKO ESERLEKUAK.  
#CULTURASEGURA #KULTURSEGURUA  
#RESPONSABILIZATE #ARDURAZJOKATU

**Ara Malikian**  
2 de octubre, 21:30h  
Precio: Desde 40€  
[www.navarrarena.com](http://www.navarrarena.com)

**ARA MALIKIAN**  
2 OCTUBRE//NAVARRA ARENA CLUB//21:30H

2020

# ANAIM CLUB FEST

FORMATO CLUB  
KLUB FORMATUA

AFORO REDUCIDO, ASIENTO PREASIGNADO.  
EDUKIERA MURRIZTUA ETA AURREZ ESLEITUTAKO ESERLEKUAU.



#CULTURASEGURA #KULTURSEGURUA

**LOLA INDIGO**

29 AGOSTO//NAVARRA ARENA CLUB//21:30H

**EL DESEO DEL DOCTOR+ UN PASEO POR LA TROVA**  
4 SEPTIEMBRE//ZENTRAL//20:30H

**LOS CHIKOS DEL MAIZ**

5 SEPTIEMBRE//NAVARRA ARENA CLUB//21:30H

**CARLOS LATRE**

11 SEPTIEMBRE//BALUARTE//21:00H

**TAHURES ZURDOS**

12 SEPTIEMBRE//BALUARTE//21:00H

**LEDAKARIS MUERTOS  
+THE GUILTY BRIGADE**

19 SEPTIEMBRE//NAVARRA ARENA CLUB//21:30H

**COQUE MALLA**

19 SEPTIEMBRE//BALUARTE//21:00H

**JOAQUIN TABOADA TRIO**

25 SEPTIEMBRE//INDARA//21:30H

**IZAL**

26 SEPTIEMBRE//NAVARRA ARENA CLUB//21:30H

**ARA MALIKIAN**

2 OCTUBRE//NAVARRA ARENA CLUB//21:30H

**PABLO LOPEZ**

3 OCTUBRE//NAVARRA ARENA CLUB//21:30H

**DEBLER+ OXIDO + XTASY**  
17 OCTUBRE//TOTEM//20:30H

**TRAVELIN' BROTHERS+JO& SWISS KNIFE**

22 OCTUBRE//ZENTRAL//21:00H

**GANDULES**

23 OCTUBRE//INDARA//21:30H

**UNIFORMS+PLAGAROS**

24 OCTUBRE//ZENTRAL//20:30H

**ZETAK**

24 OCTUBRE//TOTEM//21:30H

**BULEGO**

30 OCTUBRE//ZENTRAL//21:30H

**KIMBERLEY TELL**

31 OCTUBRE//ZENTRAL//21:30H

**GATIBU+ANA TIJOUX**

1 NOVIEMBRE//BALUARTE//19:00H

**CHICA SOBRESALTO+ LEMON Y TAL**

14 NOVIEMBRE//BALUARTE//21:00H

**BOCANADA+COBARDES**

28 NOVIEMBRE//TOTEM//20:30H

VENTA DE ENTRADAS // SARRERAK SALGAI [WWW.ANAIM.ORG](http://WWW.ANAIM.ORG)  
#RESPONSABILIZATE #CULTURASEGURA #KULTURSEGURUA #ARDURAZJOKATU

Gobierno de Navarra  Nafarroako Gobernua



 NIDO  
NAVARRA DE INFRAESTRUCTURAS  
DE CULTURA, DEPORTES Y JOVEN

Anaim  
ANAIM NAVARRA DE LA  
MUSICA

# Vencidos

“por Mikel Goikoetxandia”

Juany no puede pegar ojo. Durante toda la noche están pasando debajo de su casa bandas de música y gente cantando. Si no se duerme ya mañana Camino, su madre, se va a enfadar un montón. Queda mucha faena por hacer en casa de Don Manuel y si llegan tarde ya no le dará tiempo a jugar. Es la noche del 18 de julio de 1936, Juany nunca pudo volver a jugar.

“Vencidos” cuenta la historia de una generación de mujeres “sin ombligo”, que se dieron a los demás, que no pudieron elegir. Mujeres que tuvieron que sacar adelante a su entorno, a sus familias, quitándose el pan para que los demás tuviesen mantequilla.

Mujeres nacidas en una situación de conflicto, despojadas de su hogar, de su horizonte, para no volver a encontrarlo. Capaces de encontrar fruto sin tener raíces.

Mujeres como Juany, una niña de Lerín que pierde a su madre en los primeros días de la guerra civil. A partir de ese momento recorre los campos con su padre, vendiendo comida, para tratar de sobrevivir. Empujando de un carro que no es suyo, que no le pertenece y del que ya no podrá desprenderse nunca. Como símbolo de todos los carros ajenos de los que tirará toda su vida. Estraperlo, exilio, hambre, emigración, lucha y búsqueda de reparación en una historia pequeña que representa a muchas historias pequeñas. Las de los vencidos.



## Vencidos

31 de Octubre, 18:30h y 21:30h

Precio: 4 a 15€

[www.teatrogayarre.com](http://www.teatrogayarre.com)



# - RUTA - El piquillo

Lodosako Pikilloa de Lodosa



¡Descárgate la app  
**GastroRutasNavarra**  
y descubre los mejores  
pimientos de Navarra!

#rutaElPiquilloDeLodosa

ANAPEH

gastro.rutasnavarra.com



¡PÍDELO CON  
UN TINTO D.O.  
NAVARRA!

Con la colaboración de:



# Bon Jovi

Bon Jovi 2020 se anuncia como el décimo quinto álbum del grupo liderado por Jon Bon Jovi.

Una colección de 10 pistas en la que se incluye como primer adelanto Unbroken, tema principal del documental "To be of service". Dan continuidad Limitless.

El disco se iba a publicar en principio el 15 de mayo de 2020, pero se retrasó por las circunstancias de la Covid-19 y así hay un cambio en el tracklist entrando American reckoning y Do what you can (de la que hay una versión con Jennifer Nettles). La primera de ellas ofrece una profunda y crítica visión de los tiempos, y está inspirada en el movimiento Black Lives Matter. La segunda también con fondo social, en este caso centrada en el apoyo a los necesitados por la pandemia.



# Bruce Springsteen

Letter to you es un álbum de Bruce Springsteen con la The E Street Band, el vigésimo de estudio en la carrera de Springsteen.

Grabado en su propio estudio en Nueva Jersey con su productor y buen amigo Ron Aniello, mezclado por Bob Clearmountain (The Rolling Stones, Bon Jovi), y masterizado por Bob Ludwig (Led Zeppelin, Queen), 'Letter to you' se anuncia como "un álbum de puro y auténtico rock, con el mítico sonido orgánico y directo característico de la banda de su vida".

Incluye nueve canciones escritas para la ocasión, y además tres composiciones de la década de 1970: Janey needs a shooter, If I was the priest y Song for orphans, por primera vez en estudio. Como primer anticipo la pista titular. Da continuidad Ghosts.



NOVA ERA  
M U S I C

VENTA Y REPARACIÓN DE INSTRUMENTOS MUSICALES  
DE CUERDA, VIENTO, PERCUSIÓN

TODO PARA GUITARRA, BAJO, AMPLIFICACIÓN  
SINTETIZADORES, PIANOS DIGITALES

INSTRUMENTOS CLÁSICOS

AUDIO PROFESIONAL

PLAN RENOVE Y FINANCIACIÓN SIN INTERESES

PRECIO THOMANN Y MEJORES PRECIOS DE  
EUROPA EN ARTÍCULOS SELECCIONADOS



CLASES DE: GUITARRA - BAJO - UKELELE

**FINANCIAMOS  
A 12 MESES  
SIN INTERESES**

C/ Lago 7, bajo  
31016 MENDILLORRI  
Pamplona - Navarra

[novaerapamplona@gmail.com](mailto:novaerapamplona@gmail.com)

 nova era pamplona



Apesteuguía Sofás

LA TIENDA DEL SOFÁ DE PAMPLONA

SOFÁS • SILLONES • COMPLEMENTOS



Horario: L-V de 10 h a 13:30 h y de 17 h a 20 h. Sábados de 10 h a 13 h.

Avenida Barañáin esquina con Calle Sancho Ramírez | 31006 Pamplona | T. 948 00 16 48 | [www.apesteguia.es](http://www.apesteguia.es)



# 3 destinos recomendados dentro de la península

## SIURANA (TARRAGONA)

Siurana es un pueblo de cuento que evoca el recuerdo del medievo. Está enclaustrado sobre el río y para conquistar el pueblo hicieron falta los caballeros de cuatro condes, pues el castillo de Siurana franqueaba una frontera que se extendía del Coll de Balaguer a Tamarit de Gaià. Fue finalmente conquistada en 1153 tras la caída de Lleida y Tortosa, lo que lo convierte en el último reducto de la reconquista. El edificio más relevante de Siurana es su iglesia románica, que tiene una portada con un tímpano figurado enmarcado por tres arquivoltas de medio punto.



## LAGUARDIA (LA RIOJA)

No solo disfrutarás de la deliciosa gastronomía vasca en Laguardia, también admirarás el encanto que tiene el pueblo por sí mismo, dejando en alto el nombre de la región contando con muchos hoteles con encanto. Entre sus atractivos destacan el pórtico de Santa María de los Reyes, que corresponde a finales del siglo XIV y cuya policromía fue llevada a cabo en el siglo XVII; el reloj de la Plaza Mayor es todo un símbolo de la identidad de este municipio y está integrado por "el Cachimorro" y dos danzarines. Tampoco puedes perderte la torre Abacial, la iglesia y torre de San Juan o las cuevas subterráneas del municipio.



## MALLOS DE RIGLOS (HUESCA)

Los Mallos de Riglos, en la localidad de Riglos, es una caprichosa formación geológica. Existen senderos que te permitirán hacer un recorrido por este monumento natural. Cerca del último parking en la entrada de la localidad, está la oficina de Turismo desde la que se inicia el sendero. A medida que se avanza por el sendero se descubre una maravillosa panorámica de los Mallos.



mutilva moto center

**MEM**  
motos

# Ven a probarla !

VEN A PROBAR LA NUEVA PIAGGIO MEDLEY  
DURANTE TODO EL MES DE SEPTIEMBRE EN  
MUTILVA MOTO CENTER

**NUEVA OFERTA!**  
**PIAGGIO MEDLEY**  
**125CC, ABS, 15CV**  
**3.249 EUROS**



Pol. Ind. Mutilva Baja, C/E nº 30. 31192 Mutilva Baja, Navarra Lunes a viernes 9 a 13.30 h. y de 16 a 20h. Sábado 10 a 13h.  
Tel. 948 23 81 71 [www.mutilvamotocenter.com](http://www.mutilvamotocenter.com) No incluido gastos de gestoria, tasas de trafico e I.V.T.M.

CONCESIONARIO OFICIAL EXCLUSIVO PARA NAVARRA DE:





## Akelarre // Octubre en cines

País Vasco, 1609. Los hombres de la región se han ido a la mar. Ana participa en una fiesta en el bosque con otras chicas de la aldea. El juez Rostegui, encomendado por el Rey para purificar la región, las arresta y acusa de brujería. Decide hacer lo necesario para que confiesen lo que saben sobre el akelarre, ceremonia mágica durante la cual supuestamente el Diablo inicia a sus servidoras y se aparea con ellas.



Se trata de un retrato de la época desde el punto de vista de este juez, que interrogó a centenares de personas y condenó a decenas de mujeres a la hoguera por supuestos actos de brujería. Alex Brendemühl, a quien últimamente hemos podido ver en 'El buzo' (2020), será el encargado de dar vida a Pierre de Lancre. En el lado contrario tendremos a las brujas, que constituirán además la mirada principal. 'Akelarre' es, de hecho, una historia contada desde su perspectiva, lo que significa que tendremos una aproximación diferente al relato de la caza de brujas del que se suele contar. Amaia Aberasturi será la protagonista en esta perspectiva.

# USA LA FUERZA...

DE LA WEB O DE NUESTRA APP

cine yelmo



¿O has visto alguna vez a un Jedi haciendo cola?

Tus entradas, mejor en nuestra web y app.



# ZENTRAL

LOADING...





# Foz de Arbayun



La Foz de Arbaiun, a la entrada del pirenaico valle de Salazar, entre Lumbier y el Almiradío de Navascués, es la más extensa e impresionante de las gargantas navarras. El río Salazar ha ido tallando la roca dando lugar a un espectáculo sin parangón. Imponentes paredes verticales se suceden a lo largo de casi 6 kilómetros.

En el interior de la foz de Arbaiun crece una diversa y peculiar vegetación que ofrece una variedad cromática estacional de indudable belleza. En sus roquedos anida una numerosa colonia de buitres leonados visibles desde el balcón voladizo del Mirador de Iso. La gran riqueza natural que convive en la Foz de Arbaiun le ha valido las denominaciones de Reserva Natural y Zona de Especial Protección de las Aves.

La foz de Arbaiun es una garganta que el río Salazar excava al encontrarse con la Sierra de Leire. Las paredes verticales han sido talladas por la erosión a lo largo de millones de años, a la vez que el río se encajaba al fondo de la hoz. Está considerada la reina de las foces de Navarra por su extensión de 5,6 kilómetros y sus paredes verticales de hasta 300 metros de altura que combina con repisas, taludes y pedrizas.

El pirenaico río Salazar describe tres curvas de norte a sur y después enfila hacia el oeste/suroeste. En el primer tramo, las paredes llegan hasta el cauce, mientras que foz adentro descansan sobre un talud inclinado. La vegetación crece a sus anchas en las profundidades, surgiendo a veces de la misma roca; en las laderas soleadas crece la carrasca, quejigos y enebros, y en las umbrías aparecen hayas, robles, pinos y fresnos. En otoño la foz de Arbaiun se viste de mil colores y pasa por todas las tonalidades que van del verde al ocre pasando por explosivos naranjas y rojos.

Para admirarla, no hay mejor lugar que el mirador de Iso, un voladizo sobre las aguas del Salazar situado en la carretera NA-178, que va de Lumbier a Ezcároz. Asímate a su privilegiado balcón y déjate envolver por la espectacular belleza y tranquilidad que infunde este rincón natural.

Si alzas la mirada hacia el roquedo seguro que avistarás nidos de buitres o de alguna otra rapaz; la colonia de buitres leonados ha crecido tanto en los últimos años que es habitual verlos sobrevolando el lugar.

Fuente: [www.turisonavarra.es](http://www.turisonavarra.es)





# ELIGE NAVARRA ELIGE VINOS D.O. NAVARRA

En Navarra siempre  
hemos amado lo nuestro.  
Hoy también lo protegemos.

ALEX, VIÑEDOS DE CALIDAD, BODEGAS Y VIÑEDOS ASENSIO, AZUL Y GARANZA, BODEGA CASTILLO DE ENÉRIZ, BODEGA COOP. ÁNGEL DE LA GUARDA, BODEGA LA CRUZ DE MAÑERU, BODEGA COOP. NTRA. SRA. DEL ROSARIO, BODEGA SAN CRISTOBAL, COOPERATIVA AGRÍCOLA DE ARTAJONA, BODEGA COOP. SAN MIGUEL, BODEGA COOP. SANTO CRISTO DEL AMPARO, BODEGA COSECHEROS REUNIDOS, BODEGA DE LIÉDNA, BODEGA DE SADA, BODEGA DE SARRIA, BODEGA DEL MONASTERIO DE LA OLIVA, BODEGA ESCALERA, BODEGA INURRIETA, BODEGA JUAN SIMÓN, BODEGA MENDIKO, BODEGA OTAZU, BODEGAS OZALDER, BODEGAS Y VIÑAS VALDELARES, BODEGAS AGUIRRE, BODEGAS ALCONDE, BODEGAS ARISTU, BODEGAS ARMENDÁRIZ, BODEGAS AROA, BODEGAS AYERRA, BODEGAS AZPEA, BODEGAS BERAMENDI, BODEGAS CAMILO CASTILLA, BODEGAS CAMPOS DE ENANZO, BODEGAS CASTILLO DE MONJARDÍN, BODEGAS CORELLANAS, BODEGAS LA CASA DE LUCULO, BODEGAS EMILIO VALERIO, BODEGAS FERNÁNDEZ DE ARCAYA, BODEGAS GRAN FEUDO, BODEGAS HROS. DE LUIS GARCÍA MARTÍNEZ, BODEGAS IRACHE, BODEGAS ITURDAKI, BODEGAS LEZAUIN, BODEGAS ESCUDERO, BODEGAS HACIENDA LOGOS, BODEGAS MONTE DRY, BODEGAS MACAYA, BODEGAS MALÓN DE ECHAIDE, BODEGAS MARCO REAL, BODEGAS MARQUES DE MONTECHERZO, BODEGAS MÁXIMO ABETE, BODEGAS OLIMPIA, BODEGAS OLIMPIA, BODEGAS ONTAÑÓN, BODEGAS PAGO DE LARRÁIZAR, BODEGAS PAGOS DE ARAIZ, PAGOS DE OBAÑOS, BODEGAS PIEDEMONTE, BODEGAS PRINCIPE DE VIANA, BODEGAS Y VIÑEDOS UBETA, BODEGAS SAN MARTÍN, BODEGAS VALCARLOS, BODEGAS VEGA DEL CASTILLO, BODEGAS VIÑA MAGAÑA, BODEGAS VIÑA VALDORRA, BODEGAS Y VIÑEDOS ALZANIA, BODEGAS Y VIÑEDOS ARTAZU, BODEGAS Y VIÑEDOS QUADERNA VÍA, CODOVINA, FINA ALBRET, DOMAINES LUPIER, BODEGAS NAVARRSOTILLO, BODEGAS NEKEAS, BODEGAS OCHOA, BODEGAS PAGO DE CIRSUS, BODEGAS Y VIÑEDOS RIBERA DEL ALHAMA, SEÑORÍO DE ANDIÓN, SEÑORÍO DE ARINZANO, TANDEM, UNSI, FINCA LA CANTERA DE SANTA ANA, BODEGAS MANZANOS CAMPANAS, VINOS Y VIÑEDOS DOMINIO LASIERPE, VIÑA ALIAGA, VIÑA ZORZAL WINES, BODEGAS CAUDALIA, BODEGAS ITXAS HARRI, BODEGAS TXERROVID Y VIÑA PALACIOS.





**Contacto para adopciones:**  
 txikasetxauri@gmail.com  
 948 329293 CPA Etxauri

### Aaron y Patukis

Pareja  
 2 y 1,5 años



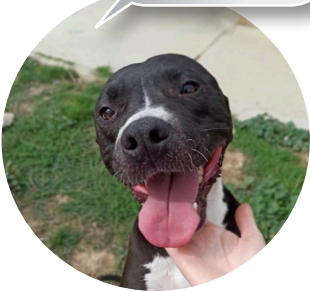
### Bon

Corazón tímido  
 4 años



### Cacao

Nobleza  
 4 años



### Canela

Fantástica  
 5 años



### Rayo

Corazón fiel  
 7 años



### Jara

Pura vida  
 2 años



### Mak

Impresionante  
 6 años



### Nelson

Bellezón  
 3 años



mirecreativa.com · 619880316

**MIRECREATIVA**

*Nunca es demasiado tarde, para tener una infancia feliz*  
Tom Robbins



**DESDE**  
**450€**  
**IVA INCLUIDO**

Máquinas recreativas  
diseñadas y fabricadas en Navarra

*Despedidas de  
soltera  
Asesoramiento  
Venta on-line*

# Pasión & Fresas

## Boutique Erótica

**Regala  
erotismo**

### PRODUCTOS

Lencería y accesorios    Juguetería erótica  
Cosmética erótica    Juegos eróticos  
Librería erótica    Productos saludables

*Reuniones  
Tuppersex en  
local y a  
domicilio*



**www.pasionyfresas.es**

C/Paulino caballero 32 Pamplona T 948103805

desire@pasionyfresas.es

Horario 10h a 14h y 16h a 21h

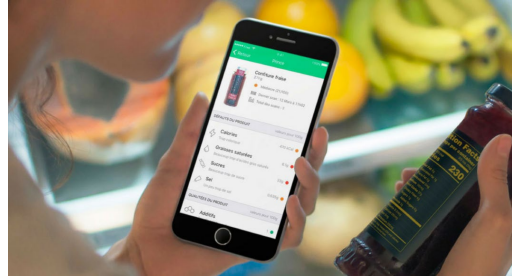




# Mejores apps para escaneos varios para tu Android o IOS

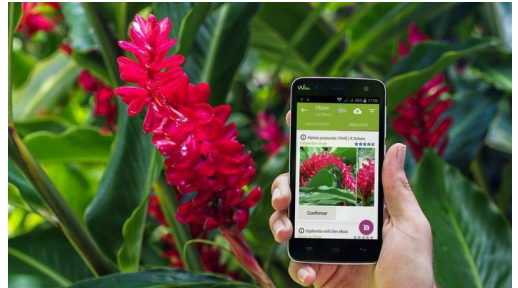
## YUKA

Yuka escanea los productos alimentarios y cosméticos para descifrar su composición. Con el objetivo de mejorar la forma en que consumimos, Yuka aporta simplicidad y transparencia para comprender, en un clic, las etiquetas de los productos. Se utiliza, para ello, un código de colores muy sencillo que indica la calificación del producto: excelente, bueno, mediocre o malo. Es posible luego acceder a una ficha detallada para comprender la evaluación de cada artículo.



## PLANTNET

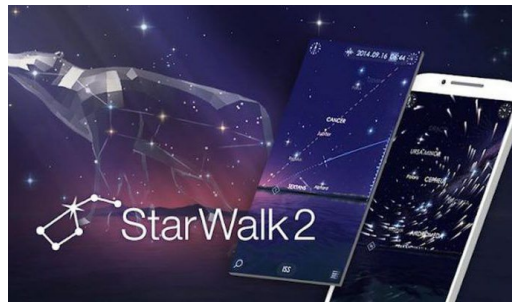
Pl@ntNet es una aplicación para la recopilación, anotación y recuperación de imágenes para ayudar en la identificación de plantas. Fue desarrollada por un consorcio formado por científicos de CIRAD, INRA, INRIA, IRD, y la red Tela Botanica en virtud de un proyecto financiado por la Fundación Agropolis. ¿Abrazamos unos árboles?



## STARWALK 2

Encuentra e identifica estrellas, planetas y constelaciones fácilmente en el cielo estrellado en tiempo real. Star Walk 2 presenta un increíble atlas del cielo, buscador de estrellas y planetas muy fácil de usar.

¿Alguna vez miras al cielo y te preguntas cuál es exactamente esa estrella tan brillante? Con Star Walk 2: Atlas del cielo, Planetas y Estrellas todo lo que tienes que hacer es dirigir tu dispositivo hacia el cielo estrellado y miles de estrellas, constelaciones, planetas, satélites, planetas enanos y cometas estarán a tu alcance. Visita el planetario en tiempo real Star Walk 2.



binaria  
IMPRESA DIGITAL

IMPRESION DE PLANOS, PROYECTOS...

¡¡ SIN COSTE DE LANZAMIENTO Y SIN ESPERAS !!

CALLE MILUZE 10 BAJO (JUNTO A CARREFOUR)

www.binariadigital.com



# NUNCA ES TARDE PARA LLEVAR ORTODONCIA



CPS-2304C/14-19-NA

Muéstrale al mundo tu  
**MEJOR SONRISA**



Pide tu cita llamando al  
**948 19 61 52**



LAMINADOS  
CERÁMICOS



CARILLAS  
ESTÉTICAS



PRÓTESIS



IMPLANTES  
DENTALES



ODONTOLOGÍA  
INFANTIL (PADI)



ODONTOLOGÍA  
GENERAL  
Y ESPECIALIZADA



**íntegra**  
Estética y salud dental

Sancho Ramírez 29 bajo Trasera  
31008 Pamplona  
[integraclinic.es](http://integraclinic.es)



PRIMERA VISITA  
GRATUITA



DIAGNÓSTICO  
Y PRESUPUESTO  
SIN COMPROMISO



FINANCIACIÓN A  
TU MEDIDA





SADA

42°34'59"N

*Curvas que marcan el relieve.  
Laderas donde crece el viñedo.  
Uvas de montaña  
que transmiten un carácter especial  
a nuestro vino.*

  
BODEGA DE SADA

[www.bodegadesada.com](http://www.bodegadesada.com)

 [Tienda on line](#) | 





PARA ANUNCIARSE: LLÁMENOS AL 606 77 36 99



## BASOKO TABERNA

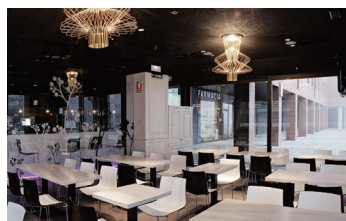
COMIDAS · COPAS

C/ San Nicolás 13 · Pamplona

Reservas: 948 04 60 68



Bocatas en pan de leña.  
Pinchos y raciones.  
Menu diario y de fin de semana.  
Vermouth y fritos caseros.  
Copas y musica actual los fines de semana por la noche.



## NOVOART

COMIDAS · COPAS

C/ María Moliner, 2 (Pz principal) Nuevo Artica - T 948 07 48 27

[www.novoart.es](http://www.novoart.es)



La mejor terraza de Pamplona en Nuevo Artica. Un lugar de diseño, abierto y acogedor. Ahora con un nuevo velador acristalado exterior que se utiliza como comedor todo el año. Fácil de aparcar, esparcimiento publico peatonal, a cinco minutos del centro Pamplona.

Menú entre semana a 12,50€ con ocho primeros y ocho segundos que cambian todos los días. Menú especial y carta fin de semana. Comida casera con un toque diferente. Carta variada de ensaladas, bocadillos y picoteos.

Un lugar único que marca la diferencia.





## Ulzama Bar

PINTXOS · COMIDAS · COPAS

C/ San Nicolás 12

Reservas 948 78 89 08

Nueva gerencia. Nuevos pintxos

Nueva música.

Menú entre semana 13,80€.

Finde 18,80€

Carta, raciones, cazuelicas y

bocatas.

DJs residentes Jueves y Sábados.

Ven a disfrutar del ambiente y la

música mas actual



## LA HUERTA DE CHICHA

COMIDAS · PINTXOS · CAFÉS · PICOTEOS

C/ Paulino Caballero 15 Pamplona T. 948 229134

Nuevo local con cocina de temporada donde los productos de la huerta están representados en sus platos. Productos ecológicos. Sumérgete en el mundo agrario y disfruta del café o de sus pintxos en sus espectaculares mesas de tractores. Desayunos. Menú del día a 18€, menú fin de semana a 29€ y por la noche carta variada de picoteos. La mejor comida saludable en La Huerta de Chicha.



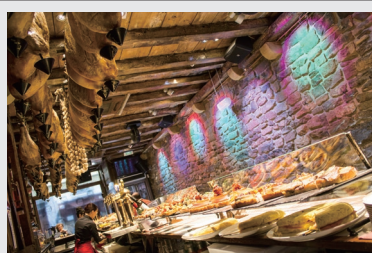




## KATUZARRA RESTAURANTE ASADOR

COMIDAS · COPAS  
C/ San Nicolás 34-36  
Reservas 948 22 46 34

Asador restaurante de dos plantas de 400 m<sup>2</sup> en total. Comida de asador de calidad (pulpo, chuletón de vaca, lomo de bacalao). Menú o carta. Pintxos, raciones, bocatas... Una decoración que no te puedes perder.



## LA MANDARRA DE LA RAMOS

COMIDAS · PINTXOS · COPAS  
C/ San Nicolás 9 Bajo, Pamplona · T 948 212654 · [www.lamandarradelaramos.com](http://www.lamandarradelaramos.com)

En pleno casco antiguo, en la calle San Nicolás encontrarás La Mandarra de la Ramos... un sitio para estar como en casa.

Innovador pero con esencia tradicional, La Mandarra de la Ramos es un recorrido obligado para entender la cultura navarra, no sólo porque la gastronomía local es la fuente de inspiración de la gran variedad de tapas sino porque también es muy representativo de las fiestas de San Fermín.

Dos nuevos comedores, uno con un diseño especial, de ladrillo y bóveda de madera, y otro "privado" para celebraciones más íntimas, cuyo techo está decorado con las duelas con las que se hacen las cubas de vino.

Barra con una amplísima diversidad de pintxos, sencillos y elaborados; jamón de Jabugo de Huelva, huevos rotos, tostadas...

Constantes exposiciones de fotografía y pintura.





## CAFETERIA-RESTAURANTE CIUDAD DEPORTIVA ARTICA

PINTXOS · MENUS · ESPECTACULOS

C/Auzalor nº1 Nuevo Artica

T. 948 80 37 48

Disponemos de un gran local con espacios abiertos, terraza y zona de juegos infantil junto a la ladera del monte San Cristobal. Ideal para tus reuniones, cumpleaños, comidas familiares, bautizos...

El mejor ambiente y con la mejor comida casera.

Amplia carta de picoteo, pintxos, un menú diario de 10€ y el especial de finde semana a 14€.

Anímate y ven a conocernos, te esperamos.



RESERVA EL LOCAL PARA TUS FIESTAS Y EVENTOS



## LA MEJILLONERA

CERVECERIA Y ESPECIALIDADES

C/Navarrería 12, Pamplona

Local emblemático de la ciudad, en plena calle Navarrería, donde poder tomar una birra a buen precio o degustar sus conocidas raciones de mejillones varios, patatas bravas y calamares bravos.



*Bravas*



*Escocesa*



PARA ANUNCIARSE: LLÁMENOS AL 606 77 36 99



## TXIRRINTXA

COMIDAS · PINTXOS · CAFÉS · PICOTEOS  
C/ Estafeta 87 Pamplona T. 948 77 42 44



Cervecería Navarra, con cervezas artesanas de fabricación propia. Gastronomía Navarra de gran variedad. Situada en la esquina de la calle Estafeta con vistas a la Plaza de Toros. Cuatro estilos de cerveza «La Vasconia» Rubia, Tostada, Weissbier y una IPA. Menú diario, menú fin de semana y carta de picoteo sencilla y succulenta. Queremos que sea tu cervecería, tu sitio para tomar cerveza "a gusto".



## KIZKURRA GASTROBAR

COMIDAS · COPAS  
C/ María Domínguez 14  
Nuevo Artica  
658 91 30 09



Un bar con diseño innovador, donde poder disfrutar de buen ambiente y buena música. Tenemos caña Alhambra y en nuestra cocina usamos productos de primera clase con algún plato peruano que te sorprenderá. Amplia terraza y fácil para aparcar. Ven a conocernos!











## EL INFIERNITO GUITAR SHOP

**INSTRUMENTOS**  
**C/ Nueva 85, Iruña · T 948 227 496**  
**info@elinfiernitoguitarshop.com**

Ofertas especiales tanto en guitarras para principiantes como para profesionales, todo tipo de accesorios, amplis, pedales, cuerdas... Taller de reparación, ajustamos, arreglamos, customiza- ción... Financiación hasta 12 meses sin intereses.







## NATURA ETXEA

**CENTRO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**  
**Avenida Pamplona 23 bajo · Barañáin**  
**948 18 04 88 naturmirian@yahoo.es**  
**www.naturaetxea.com**

Mirian Maraví Artieda (Nutricionista Dietética) nº colegiado 176. Profesional sanitario experta en alimentación. Programa infantil "Niños en movimiento" Tratamiento holístico del sobrepeso y obesidad dirigido a niños entre 4 y 12 años. Dietas personalizadas adaptadas a cada persona. Una manera de comer bien y saludable, especializadas en alimentación vegana, macrobiótica, alimentación especial o personas con alguna patología (Diabetes, insuficiencia renal).












### TECNO CULTOR

ARTÍCULOS DE CULTIVO

Pol. Mutilva Baja, calle S, nave 14 .

Pamplona · T 948 29 30 94 ·

[www.tecnocultur.com](http://www.tecnocultur.com)

[info@tecnocultur.com](mailto:info@tecnocultur.com)

Más de 5000 artículos en horticultura técnica!!!

Entre ellos: más de 20 bancos de semillas, más de 8 marcas de fertilizantes diferentes, diversos equipos de iluminación y mucha variedad en productos de parafarmacia.

# SUBSUELO



### SUBSUELO

CONCIERTOS · COPAS

Plaza del Castillo 44, Pamplona.

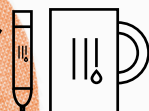
[www.subsuelo44.es](http://www.subsuelo44.es)

Local de referencia en las noches de Pamplona con buen ambiente y música de los años 90. Conciertos, eventos, coctelería

**Reservas el local para tus fiestas o eventos**



## Páginas web Diseño gráfico E-marketing Merchandising Servicios 360°



[www.tantatic.com](http://www.tantatic.com) · 948 061 929 · 619 543 395

Ronda de Barañain 7, 2ª planta. Oficina 15A, 31010 Barañain (Navarra)

# CUANDO UN EQUIPO ESTÁ UNIDO, SE NOTA.



## CARRUSEL DEPORTIVO

Con Dani Garrido y el equipo líder del deporte.

Sábados y domingos de 15:00h. a 01:30h.

Nº1 EN DEPORTE

**SER**

La radio

## Menús

**MENÚ SEMANAL:** 11,80 €

**MENÚ FINDE:**

Mediodía: 17,60 €

Noche: 19,60 €

(Postre, pan y bebida)

**MIÉRCOLES Y JUEVES NOCHE:**

menú estudiantes 11,80 €

Preparamos menús para  
comidas y cenas de empresa.  
Especialidad en bocadillos

# CATACHU

Presentación  
de libros, monólogos,  
expos y cortos, trivial,  
poker, monopoly

Sábado de 17 a 19h.  
**MUSICAFOLKLORICA**  
EN VIVO

**CAÑAS a 1€ !!!**



C/ Lindachiquia, 6 · Pamplona/Iruñea · Reservas **948 22 60 28** · [www.catachu.com](http://www.catachu.com)

# Tu karaoke en Pamplona

  
**El Guateque**  
LIVE KARAOKE BAR

[www.elguatequekaraoke.com](http://www.elguatequekaraoke.com)



@elguatequekaraoke



Elguateque\_karaoke

Estamos en la calle Iñigo Arista 24 - Pamplona  
Abierto de 22h a 3:30h todos los días - Tel: 948034455

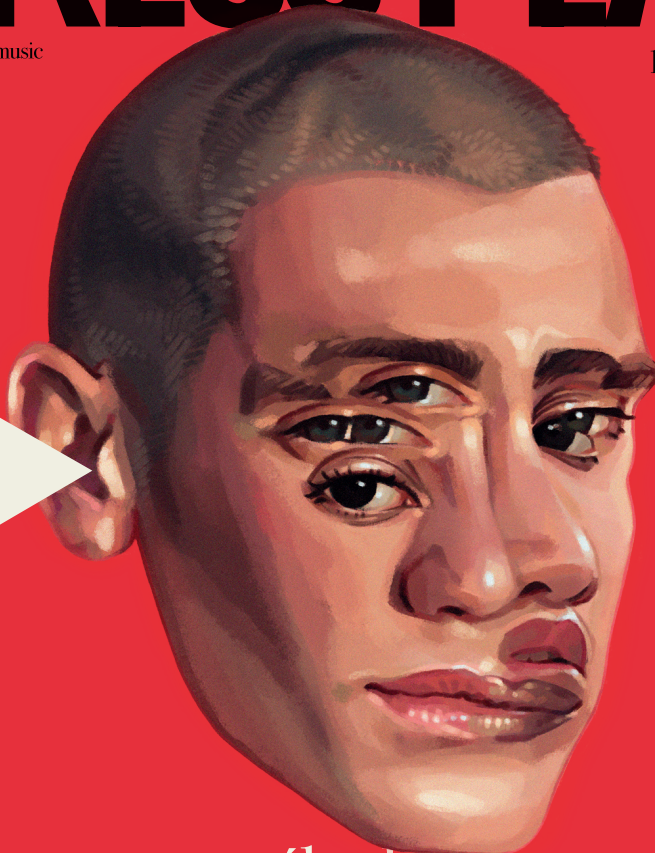
Octubre - Noviembre 2020

Ciclo Cultural Musical

# PRESS PLAY!

© [pressplay.music](https://pressplay.music)

[pressplaymusic.es](https://pressplaymusic.es)



Encuétrate  
en otras  
personas.

viernes

9 AL 30 DE OCTUBRE

**PELÍCULAS  
Y DIÁLOGOS**

Filmoteca de Navarra

sábados

10, 17 Y 24 DE OCTUBRE  
1 DE NOVIEMBRE

**TALLERES  
MÁSTER CLASS  
EXHIBICIONES  
ESPECTÁCULOS**

Civican, Casa de la Juventud  
y Civivox Condestable

webzine

**EXPEDICIONES  
MUSICALES,  
MIXTAPES,  
ARTÍCULOS**

en [pressplaymusic.es](https://pressplaymusic.es)

Organiza:

**REDO**  
REPENSAMOS LOS CAMBIOS

Apoyado por:

**FUNDACIÓN  
CAJANAVARRA**

**"la Caixa"**

**innocultural**

Con la colaboración de:

**áfrica**  
CENTRO DE INVESTIGACIÓN  
Y FORMACIÓN

**PROTECCIÓN  
INTERNACIONAL**  
Navarra - Nafarroa  
Nafarroa Garaia

**OXFAM**  
Internóm

**AMNISTÍA  
INTERNACIONAL**

**EF**