

# la faktoria

## del ocio

GUIA DE OCIO Y CULTURA DE NAVARRA · GRATIS · FEBRERO 21  
NAFARROAKO AISIALDI ETA KULTURAREN GIDA · DOHAIN · OTSAILA 21

LFAKTORIADELOCIO.COM



VERSIÓN INTERACTIVA

# CARLOS SADNESS

## 1 DE MAYO

### EN BALUARTE



CONCIERTOS · TEATRO · EXPOS · DANZA · CINE · COMER · SALIR

EXPOSICIÓN / ERAKUSKETA

MUSEO DE NAVARRA  
NAFARROAKO MUSEOA

26.01.2021 - 23.05.2021

# GERARDO LIZARRAGA

ARTISTA EN EL EXILIO

ARTISTA ERBESTEAN

INSTITUTO NAVARRO DE LA  
**MEMORIA**  
REN NAFARROAKO INSTITUTUA



NAFARROAKO  
**MUSEO**  
DE NAVARRA

Gobierno  
de Navarra



Nafarroako  
Gobernua



Más información en [www.museodenavarra.navarra.es](http://www.museodenavarra.navarra.es) argibide gehiagorako

# VAQUERO

Presentado por:

*Charlie Díaz*

Casa de la Cultura  
de Burlada

Burlatako  
Kultur Etxea



*Viernes • Ostirala*

19 FEBRERO  
OTSAILAK 19

1ª Sesión: 18:00 / 2ª Sesión 20:00



venta anticipada en  
[www.burlada.es](http://www.burlada.es)

PRECIO: ANTICIPADA 15€ · TAQUILLA 18€ / AURETICK 15€ · LEIHATILAN18€



Nafarroako  
Gobernua  Gobierno  
de Navarra



[definde.com](http://definde.com)



# PLATA O PLOMO

LICOR

CONT. NET. 1L - 20% Alc. Vol.

[WWW.LICORPLATAOPLOMO.COM](http://WWW.LICORPLATAOPLOMO.COM)



**4 News**  
CARLOS SADNNES  
FIRST LEGO LEAGUE  
MIKEL ERETXUN  
MAYUMANA  
JJ VAQUERO  
PUNTO DE VISTA

**22 Mi Pueblo**  
MARCILLA, POR "FELIPE MARÍN"

**10 Series**  
GAMBITO DE DAMA  
30 MONEDAS

**24 Dame la pata**  
ANIMALES EN ADOPCIÓN

**14 Discos**  
NOVEDADES DISCOGRÁFICAS

**26 Mundo Smartphone**  
APPS PARA BAILAR

**18 Cine**  
ESTRENOS DE ENERO

**28 Reportajes**  
BASOKO TABERNA

**20 Rutas**  
CASTILLO DE JAVIER

**30 Salir/Comprar**  
BARES Y RESTAURANTES  
TIENDAS Y SERVICIOS

**CONCIERTOS · TEATRO · EXPOS · DANZA · CINE · COMER · SALIR**

Dirección: Javier Fernández.  
Contacto: [lafaktoriadelocio@gmail.com](mailto:lafaktoriadelocio@gmail.com)  
Diseño y maquetación: CIRIZA  
Imprime: Gráficas Alzate.  
Nº Depósito legal: DL NA 199-2013.

LA FAKTORIA DEL OCIO ES UNA PUBLICACIÓN INDEPENDIENTE, LA CUAL NO SE HACE RESPONSABLE, NI SE IDENTIFICA NECESARIAMENTE CON LAS OPINIONES EXPRESADAS POR SUS COLABORADORES EN LOS TEXTOS PUBLICADOS.



Síguenos en Facebook

Si desea contratar Publicidad:

T 606 77 36 99



Háblanos por whatsapp!

[lafaktoriadelocio@gmail.com](mailto:lafaktoriadelocio@gmail.com)

[www.lafaktoriadelocio.com](http://www.lafaktoriadelocio.com)

# Carlos Sadness

## Gira «Tropical Jesús»

*El barcelonés Carlos Sadness ha cruzado las fronteras nacionales, rompiendo récords de venta en Latinoamérica, donde las entradas vuelan en tan solo unos minutos.*

*La poesía de las letras de sus canciones que tan bien combina con su música le han labrado una hueste de seguidores que elevan sus cifras de reproducciones en Spotify hasta el infinito y más allá, con casi dos millones de oyentes mensuales.*

Tropical Jesus (SONY Music Spain) es el nombre de su nuevo álbum, que se publicó el pasado 19 de junio. Es el cuarto trabajo de Sadness, el primero desde el éxito de Diferentes tipos de luz, de 2018, que incluía hits de la talla de Te quiero un poco y Amor Papaya y fue reconocido con un Latin Grammy 2018 al mejor diseño de empaque, que firma él mismo.

Tropical Jesus incluye temas como Ahorita, de inspiración cubana y Disco de Oro en España, Aloha, de aire colombiano, que forma parte de la prestigiosa Banda Sonora Oficial del videojuego FIFA 21 y convierte a Sadness en el único artista español en formar parte de la música de esta edición, Todo estaba bien, con Manuel Medrano y también Disco de Oro en España, o Isla Morenita, canción que es Disco de Platino en España. Claramente, la mirada latinoamericana de Carlos Sadness se intensifica.

### Carlos Sadness

1 de mayo, 20h

Precio: 23,5€ a 25,5€

[www.baluarte.com](http://www.baluarte.com)



# BEER MARKET

CASH & CARRY DE CERVEZAS

El primer CASH & CARRY de cervezas de Navarra  
Más de 300 referencias de cerveza por botella o por caja  
Primer sábado de cada mes OUTLET!

Packs y ofertas

Asesoramiento para profesionales

Abierto de lunes a viernes de 16h a 18h y sábados de 11h a 13 h



@cervebel



@cervebel



948 54 22 65



@cervebel



Cervebel



comercial@cervebel.es

Pol. Ind. Casetas de Ciriza  
C/ Erendazu, 7  
CASETAS DE CIRIZA  
Valle de Yerri (Navarra)



También puedes encontrar estas cervezas  
en nuestra tienda on-line

[www.cervebel.es/marcas](http://www.cervebel.es/marcas)

# First Lego League

## "Nueva edición"

El Palacio de Congresos y Auditorio de Navarra vuelve a albergar, el próximo domingo 14 de febrero, el torneo regional de FIRST Lego League en Navarra, que en su decimotercera edición tendrá como desafíos Replay (10-16 años) y Playmakers (6-9 años). Si el desafío del pasado año era construir mejores entornos donde poder vivir y trabajar en la Tierra, en esta nueva edición los equipos participantes deberán redefinir y revolucionar la forma cómo jugamos y nos movemos, y así crear soluciones innovadoras utilizando las herramientas y la tecnología de hoy.

FIRST LEGO League es un programa destinado a acercar a los jóvenes de forma divertida, y en equipo, a la ciencia, la tecnología, la ingeniería y las matemáticas (STEM). Los equipos participantes deben crear ideas, resolver problemas y superar obstáculos, a la vez que les permite ganar confianza en el uso apropiado de la tecnología. Este programa está basado en un listado de valores que incluyen la exploración de nuevas ideas y habilidades, la Innovación, el Impacto social de la ideas, la inclusión y la colaboración en el equipo y entre equipos y, por supuesto, el disfrute y diversión de quienes participan.



**FLL**

14 Febrero

Baluart

[www.baluarate.com](http://www.baluarate.com)

ROPA  
ALTERNATIVA

**STAY  
BLACK**

METAL SHOP

WWW.STAYBLACK.ONLINE

IRUÑA  
ROCK CITY

[info@stayblack.es](mailto:info@stayblack.es)

622 217 370

CURIA 24 IRUÑA



¡PRUÉBALO!



## Nuevo Renault CAPTUR E-TECH Híbrido enchufable

Renault Unsaín, Carretera Zaragoza km 3.5 Cordovilla 31191

# Mikel Erentxun

## "Teatro Gaztambide, Tudela"

El donostiarra Mikel Erentxun, cuenta con una carrera de más de 35 años en la música, primero con Duncan Dhu y luego en solitario. Le avalan cientos de reconocimientos nacionales e internacionales. Grandes hits y legiones de fans tanto en España como en México, Chile, Argentina, Perú, Colombia y Estados Unidos. Con dos de sus últimos discos, "Corazones", y "El hombre sin sombra" fue nominado en la categoría a mejor álbum rock, en los Latin Grammy (Las Vegas) y con Duncan Dhu anteriormente nominado a los GRAMMY (N.Y).

Mikel Erentxun se reinventa continuamente y tiene una gran retroalimentación con sus fieles fans. Habla abiertamente con ellos a través de sus redes sociales. Además de compartir sus gustos musicales, debate sobre los temas más variados: fútbol, cine, moda, fotografía, vino o sobre sus participaciones como corredor en maratones y carreras ...

Un artista con un gran carisma que continúa en plena forma personal y artística en 2020 y que en 2021 retomará su interrumpida gira por Estados Unidos. "El último vuelo del hombre bala" es el álbum que está presentando en su actual gira. "La Vereda, Círculos, Déjalo estar" son algunas de las canciones que suenan ya en todas las plataformas y radios.



### Mikel Erentxun

27 Febrero, 18h y 20:15h

Precio: De 17€ a 20€

[www.tudelacultura.es](http://www.tudelacultura.es)

**GARAZI**

**CALDERERÍA 36**  
**948 220879**  
**IRUÑA**  

## CONSIGUE TUS RETOS

Estar más san@, ser feliz  
y vivir mejor.

## CROSSFIT FUNCIONA

Un lugar único que huye  
de las rutinas del  
gimnasio tradicional.

# PRUEBA UNA CLASE GRATIS

[www.crossfitruna.com](http://www.crossfitruna.com)



**CROSSFIT RUNA**

TU CASA, TU BOX

948 59 19 25

[info@crossfitruna.com](mailto:info@crossfitruna.com)

# 30 Monedas

8 episodios. Judas traicionó a Jesucristo por 30 monedas de plata. 2000 años más tarde, una de ellas aparece en un pueblo remoto de España, desencadenando una serie de fuerzas sobrenaturales que amenazan con destapar secretos del Vaticano y aniquilar a la raza humana. En medio de todo estará el padre Vergara, un exorcista, boxeador y ex convicto exiliado en una parroquia del pequeño pueblo donde aparece la moneda. Vergara quiere olvidar y ser olvidado, pero sus enemigos lo encontrarán muy pronto... Cuando Vergara es relacionado con una serie de fenómenos paranormales ocurridos en el pueblo, Paco, el ingenuo alcalde, y Elena, una inquieta veterinaria, tratarán de desvelar los secretos de su pasado y el significado de la antigua moneda que Vergara mantiene oculta.



# Gambito de dama

Miniserie de 7 episodios ambientada en el Kentucky de los años 60. En plena Guerra Fría, la joven Beth Harmon (Anya Taylor-Joy) es una huérfana con una aptitud prodigiosa para el ajedrez, que lucha contra sus adicciones mientras trata de convertirse en la mejor jugadora del mundo ganando a los grandes maestros, en especial a los rusos. Una serie que muestra el ajedrez como nunca antes en el mundo de la televisión. Una narración inteligente con una actuación magnética.



# NOVEDAD SANGRÍAS



<b>SANGRÍA DE VINO TINTO</b>	<b>4€ COPA</b>	<b>12€ JARRA</b>
<b>SANGRÍA DE VINO BLANCO</b>	<b>4€ COPA</b>	<b>12€ JARRA</b>
<b>ESPECIAL SANGRÍA DE CAVA</b>	<b>5€ COPA</b>	<b>14€ JARRA</b>

<b>MOJITO CLÁSICO</b>	<b>6€</b>
<b>MOJITO FRUTOS DEL BOSQUE</b>	<b>6€</b>
<b>MOJITO MANGO Y FRUTA DE LA PASIÓN</b>	<b>6€</b>
<b>PIÑA COLADA</b>	<b>7€</b>

**BOTELLA + 12 REFRESCOS** **70€**  
PROMOCIÓN NO APLICABLE A BOTELLAS PREMIUM

# PUNTO DE VISTA

PAMPLONA - IRUÑA · 15 — 20 MARZO 2021

FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE DOCUMENTAL DE NAVARRA  
NAFARROAKO ZINEMA DOKUMENTALEKO NAZIOARTEKO JAIALDIA  
INTERNATIONAL DOCUMENTARY FILM FESTIVAL OF NAVARRA

Gobierno  
de Navarra



Nafarroako  
Gobernua

NCDO  
INSTITUTO DE INVESTIGACIONES  
DE CULTURA, DEPORTE Y OCIO

*El festival de cine documental celebra este 2021 su 15ª edición manteniéndose fiel a su misión: crear un espacio de encuentro entre cineastas, espectadores y teóricos en torno al documental y al cine de no-ficción.*

Punto de Vista, que se celebrará con todas las medidas de seguridad sanitarias, nació en 2005 como una semilla plantada por el Festival de Creación Audiovisual de Navarra, conocido primero como "festival de videocreación". Desde sus inicios el festival ha prestado especial atención a aquellos creadores y artistas audiovisuales que hacen de su obra una propuesta arriesgada y de búsqueda sobre conocimiento del ser humano.

El festival celebrará su 15ª edición bajo el verso las cosas que no fueron también son del 15 a 20 de marzo. La película Dardara de la cineasta navarra Marina Lameiro, rodada durante la gira de despedida de la banda de rock navarra Berri Txarrak, tendrá su estreno mundial en la inauguración del festival. Esta edición dedicará una retrospectiva al influyente curador Amos Voguel, figura clave de la programación cinematográfica desde mediados del siglo XX.

Además, un año más se organizará el programa educativo que busca abrir un espacio de diálogo e intercambio con diferentes públicos para la sensibilización y apreciación audiovisual. El festival contará con diferentes charlas, encuentros y proyecciones como el taller 'Música para cine' de la mano de Paula Olaz y el 'Taller Foley' con Nerea Ganzarain y Estibaliz Urresol, que propondrán diferentes actividades a niños y niñas de entre 7 y 12 años. También habrá sesiones de cine infantil en Planetario y Baluarte.

Durante estos 15 años, dos ejes principales han sostenido este festival: la selección oficial y las retrospectivas. Anualmente el festival recibe más de 1200 películas de una amplia gama de estilos y registros del cine de no-ficción contemporáneo. La sección de retrospectivas nace con la misión didáctica de hacer llegar al gran público los clásicos del cine y rescatar del olvido la memoria del cine a través de personajes clave de su historia. Edición tras edición, Punto de Vista da a conocer los clásicos y hace accesibles filmografías y airea el trabajo de escuelas, corrientes y cinematografías desconocidas.



[www.puntodevistafestival.com](http://www.puntodevistafestival.com)

**Las**

**cosas**

**que no**

**fueron**

**PUNTO DE VISTA**

PAMPLONA - IRUÑEA · 15 — 20 MARZO 2021

FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE DOCUMENTAL DE NAVARRA  
NAFARROAKO ZINEMA DOKUMENTALEKO NAZIOARTEKO JAIALDIA  
INTERNATIONAL DOCUMENTARY FILM FESTIVAL OF NAVARRA

**también**

**son**

Gobierno de Navarra  Nafarroako Gobernua

 nido

# Mayumana

## “Ritmo, baile, luces y humor”

La compañía internacional más aclamada del mundo, Mayumana, llega a Navarra Arena los próximos 8 y 9 de abril con su última producción “Currents”.

La compañía Mayumana cuenta con un elenco internacional que es reconocido mundialmente por los especialistas, dado que combina la danza, la percusión, y los efectos electrónicos y de iluminación de escenario de una manera única en el mundo. El grupo tiene una trayectoria de 24 años de actividad, con más de 156.000 exhibiciones y 8 millones de espectadores en más de 20 países alrededor del mundo.

Mayumana Current fue creado para el festival de la Luz de Jerusalén y está inspirado en la disputa histórica que mantuvieron los dos empresarios e inventores Thomas Alva Edison (creador de la corriente continua) y Nikola Tesla (corriente alterna que se utiliza hasta hoy). De acuerdo con esa temática el grupo incluye sonidos electrónicos sumados a la percusión que realzan el espectáculo.

Basado en aquella “Batalla de las Corrientes” de finales del siglo XIX, en el escenario se presenta a pura danza y percusión un verdadero viaje de dos sectores enfrentados, ambos con estéticas artísticas diferentes que muestran lo que parece una disputa dialogada con luces y sonidos propios.



### Mayumana

8 y 9 de abril, 20:30h

Precio: desde 28€

[www.navarrarena.com](http://www.navarrarena.com)



# Tu Guía de ocio ya es ¡interactiva!!

Descárgala desde [www.lafaktoriadelocio.com](http://www.lafaktoriadelocio.com)  
a tu dispositivo y pulsa sobre los contenidos!

Podrás:

**COMPRAR ENTRADAS**

**RESERVAR EN UN RESTAURANTE**

**CONTACTAR CON UN COMERCIO**

¡Y mucho más!





## LOS TRADUCTORES

Eric Angstrom es el autor de uno de los bestseller más famosos de la historia. Dueño de una aclamada trilogía, está a punto de sacar al mercado la última entrega, pero antes debe ser traducida a nueve idiomas distintos. Para ello contratará a nueve especialistas de las respectivas lenguas. Todos ellos son auténticos desconocidos que serán confinados en un búnker hasta que cumplan con su trabajo. Antes de comenzar su tarea, son registrados y se les retiran todas sus pertenencias personales, sobre todo sus móviles o aparatos electrónicos desde donde puedan verse tentados a filtrar la información.

5 DE FEBRERO



## LA PINTORA Y EL LADRÓN

Dos de los cuadros de la pintora naturalista checa Barbora Kysilkova han sido robados de la galería de arte de Oslo. Pese a que las autoridades noruegas han conseguido encontrar a los dos ladrones, no hay ni rastro de las obras de arte. Desesperada por encontrar respuestas, durante una audiencia judicial, Barbora decide acercarse a uno de los culpables, Karl-Bertil Nordland, para preguntarle si está dispuesto a que le realice un retrato sobre él. Tras la aceptación de éste, se desencadena una serie de retratos a lo largo de varios años y un vínculo inseparable entre ambos.

5 DE FEBRERO



## ILARGI GUZTIAK (TODAS LAS LUNAS)

Durante los estertores de la última guerra carlista, una niña es rescatada de un orfanato por una misteriosa mujer que habita en lo profundo del bosque. Herida, y sintiendo estar al borde de la muerte, la pequeña creerá ver en ella a un ángel que ha venido a buscarla para llevársela al cielo... No tardará en descubrir, al amanecer del nuevo día, que este extraño ser le ha donado la vida eterna a cambio de su compañía..

19 DE FEBRERO

# USA LA FUERZA...

DE LA WEB O DE NUESTRA APP

cine yelmo



¿O has visto alguna vez a un Jedi haciendo cola?

Tus entradas, mejor en nuestra web y app.



**NOVA ERA**  
M U S I C

VENTA Y REPARACIÓN DE INSTRUMENTOS MUSICALES  
DE CUERDA, VIENTO, PERCUSIÓN

TODO PARA GUITARRA, BAJO, AMPLIFICACIÓN  
SINTETIZADORES, PIANOS DIGITALES

INSTRUMENTOS CLÁSICOS

AUDIO PROFESIONAL

PLAN RENOVE Y FINANCIACIÓN SIN INTERESES

PRECIO THOMANN Y MEJORES PRECIOS DE  
EUROPA EN ARTÍCULOS SELECCIONADOS



CLASES DE: GUITARRA - BAJO - UKELELE

**FINANCIAMOS  
A 12 MESES  
SIN INTERESES**



C/ Lago 7, bajo  
31016 MENDILLORRI  
Pamplona - Navarra

[novaerapamplona@gmail.com](mailto:novaerapamplona@gmail.com)

 nova era pamplona



Apesteuguía Sofás

**LA TIENDA DEL SOFÁ DE PAMPLONA**

SOFÁS • SILLONES • COMPLEMENTOS



Horario: L-V de 10 h a 13:30 h y de 17 h a 20 h. Sábados de 10 h a 13 h.

Avenida Barañáin esquina con Calle Sancho Ramírez | 31006 Pamplona | T. 948 00 16 48 | [www.apesteuguia.es](http://www.apesteuguia.es)



# Castillo de Javier



La silueta dibujada por las torres almenadas corta el horizonte, anunciando la llegada al castillo de Javier, cuna de San Francisco Javier, patrón de Navarra, de las misiones y del turismo en España.

En la Navarra Media, a 8 km. de Sangüesa, se alza esta fortaleza medieval erigida sobre roca viva, que congrega cada año a principios de marzo a miles de navarros en la popular peregrinación conocida como "Javierada".

Un puente levadizo te introducirá en un mundo de torres, mazmorras, matacanes, troneras y saeteras, y te permitirá conocer el lugar donde nació (1506) y vivió San Francisco Javier, cofundador de la Compañía de Jesús y uno de los misioneros más universales.

Al límite de la provincia de Zaragoza, en la parte más elevada del pequeño pueblo de Javier, se alza la silueta rotunda del Castillo de Javier, casa natal del patrón de Navarra. San Francisco Javier.

Los orígenes del castillo se remontan a finales del si-

glo X, en el que se levantó una torre de señales, la torre del Homenaje. Su estratégica ubicación de frontera entre los reinos de Navarra y Aragón, acrecentó su sentido de fortaleza y en torno a la torre se fueron edificando los distintos cuerpos del castillo.

En 1516, por orden del cardenal Cisneros, fue parcialmente destruido, y a finales del siglo XIX y aneja a la fortaleza, se levantó la basílica de Javier. En 1952, las obras de reconstrucción devolvieron al castillo su fisonomía original y hoy es uno de los pocos castillos que conservan sus defensas y estructuras como troneras y saeteras.

Francisco de Javier nació en el seno de una familia noble y era el sexto hijo de Juan de Jasso, hombre importante del reino de Navarra, y María de Azpilcueta. A los 19 años se trasladó a París para estudiar en la Universidad de la Sorbona, donde conoció a San Ignacio de Loyola con quien cofundó la Compañía de Jesús

**Fuente:** [www.turismonavarra.es](http://www.turismonavarra.es)



MUTILVA **MOTO** CENTER  
**mcm**  
*motos*



**Liquidamos todas las Piaggio!!!  
Ahorros de hasta 500€**



[www.mutilvamotocenter.com](http://www.mutilvamotocenter.com)

Pol. Ind. Mutilva Baja, C/E nº 30. 31192 Mutilva Baja, Navarra Lunes a viernes 9 a 13.30 h. y de 16 a 20h. Sábado 10 a 13h.

**Tel. 948 23 81 71**



# Marcilla



Es escuchar Marcilla y que a nuestra mente venga su castillo medieval del siglo XV que surge, imponente, en el centro de la localidad. Y no es de extrañar pues el "Palacio", como aquí le llamaban, no solo ha tenido su importancia en el municipio, sino que lo que en él ha acontecido hizo que se ganara un pequeño espacio en la historia de Navarra.

Fruto de historias y hazañas legendarias, el Palacio-Fortaleza resistió el ataque de las tropas castellanas siendo uno de los pocos castillos del viejo "Reyno" que no fue desmochado, y, entre sus muros, se custodió durante años la legendaria Tizona del Cid Campeador.

Restaurado en 2012, el castillo es visitable y un paseo por su adarve resulta, siempre, especialmente evocador.

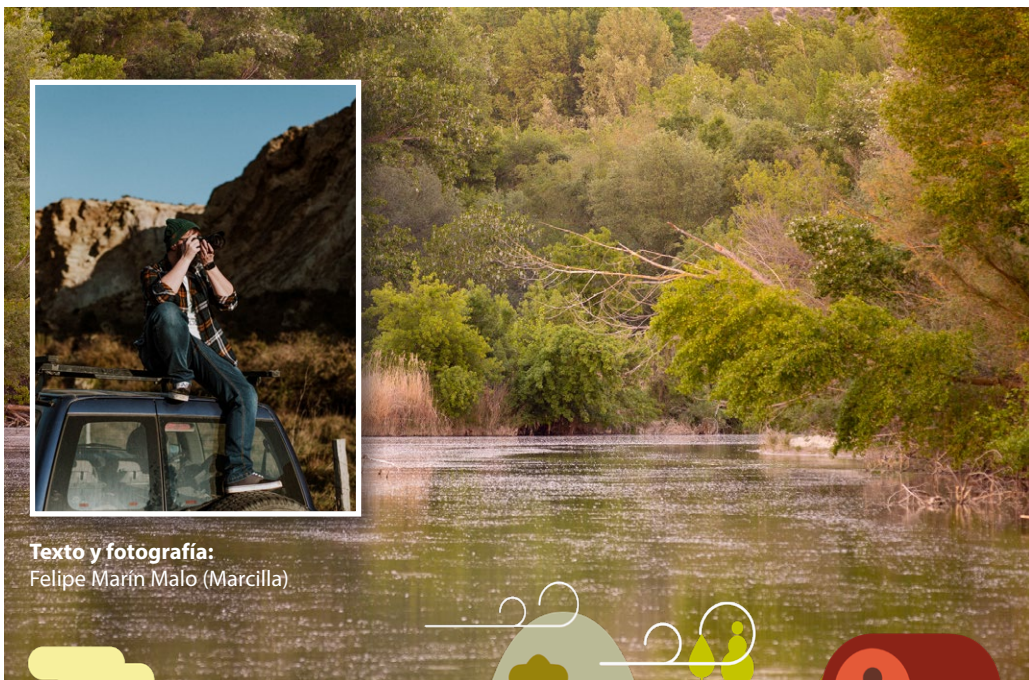


Sin embargo, Marcilla es mucho más que un castillo. Casas blasonadas, lo que antaño fuese algún que otro palacio, calles sinuosas o uno de los puntos fundamentales de nuestra villa: la Ermita (o Basílica) de Nuestra Señora del Plú. Una pequeña capilla en la que podremos observar dos tallas de la Virgen, en estilo gótico y románico. Como curiosidad, veremos a decenas de marcilleses pintados en el presbiterio en actitud de oración como símbolo de agradecimiento del pueblo a su patrona.

Pero decir Marcilla es también hablar de su entorno natural. Ubicado en los tramos bajos del Aragón, en Marcilla nos encontramos uno de los entornos de tramos bajos de un río mejor conservados de Navarra. Reducto del escasísimo Visón Europeo, uno de los mamíferos en mayor riesgo de extinción del planeta, un paseo por sus sotos, sus cortados o sus riberas nos hará descubrir un bosque que, seguro, nos sorprenderá y que es una delicia para los sentidos.

Marcilla, sin duda, uno de los imprescindibles de Navarra.

Para saber más: [www.marcillaturismo.es](http://www.marcillaturismo.es)



**Texto y fotografía:**

Felipe Marín Malo (Marcilla)



**Contacto para adopciones:**  
 txikasetxauri@gmail.com  
 948 329293 CPA Etxauri

**Bonn**

Tigretón  
5 años



**Yayo**

Adorable  
8 años



**Bora**

Corazón  
6 años



**Dexter**

Orejitas  
2,5 años



**Bowie Falco**

Mirada  
3,5 años



**Muffin**

Bollito  
5 años



**Felix**

Alegre  
1,5 años



**Lolita**

Compañera  
5 Años





VIERNES 12 DE FEBRERO / OTSAILAK, 12 OSTIRALA

# BALUARTE MONÓLOGOS

20:00 HORARIO/ORDUTEGIA

ENTRADAS/SARRERAK: 24€



**Gorka  
Aguinagalde**



**Oscar  
Terol**



**Maribel  
Salas**

Compra en:  
[www.baluarte.com](http://www.baluarte.com)

**BALUARTE**  
Palacio de Congresos y Auditorio de Navarra

**definde**.com

Telefono:  
948 066060



# Mejores apps para Bailarrrrrr

## Recomendamos apuntarse a una academia :)

### JUST DANCE NOW

Con esta aplicación, más que aprender pasos de baile, lo que harás es seguir las diferentes coreografías de las más de 500 canciones disponibles de diferentes géneros y estilos. Además, incluye 40 temas del juego de consola Just Dance 2018. Cada mes se agregan más canciones, de modo que siempre encontrarás algo nuevo para bailar y divertirse.



### LEARN DANCE

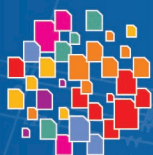
Esta aplicación reúne videos de diversos estilos para aprendes los mejores pasos de cada uno y, posteriormente, puedes armar tu propias coreografías. Después de seleccionar el idioma, busca el género que más te guste, desde ballet hasta hip hoy, y explora en todos los videos disponibles. Puedes descargar los más te gusten para seguir ensayando hasta hacerlo perfecto. Tienes la opción de compartir tus rutinas con tus amigos a través de tus redes sociales.



### APRENDE A BAILAR SEVILLANAS

Aprende a bailar sevillanas con nuestras clases gratuitas. Aprende todos los pasos y movimientos de este baile. Si te gusta la música, el baile y el flamenco, seguro que te gustará esta app.

Encontraras clases para todos los niveles, desde principiantes hasta todos aquellos que quieran perfeccionar sus conocimientos.



binaria  
IMPRESA DIGITAL

IMPRESION DE PLANOS, PROYECTOS...  
¡¡ SIN COSTE DE LANZAMIENTO Y SIN ESPERAS !!

CALLE MILUZE 10 BAJO (JUNTO A CARREFOUR)

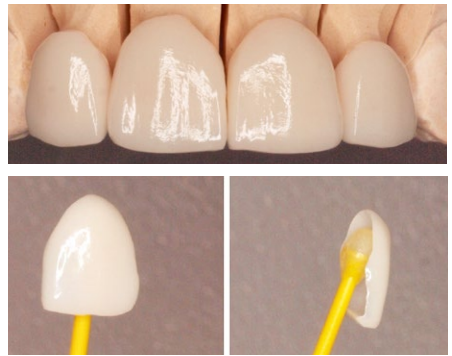
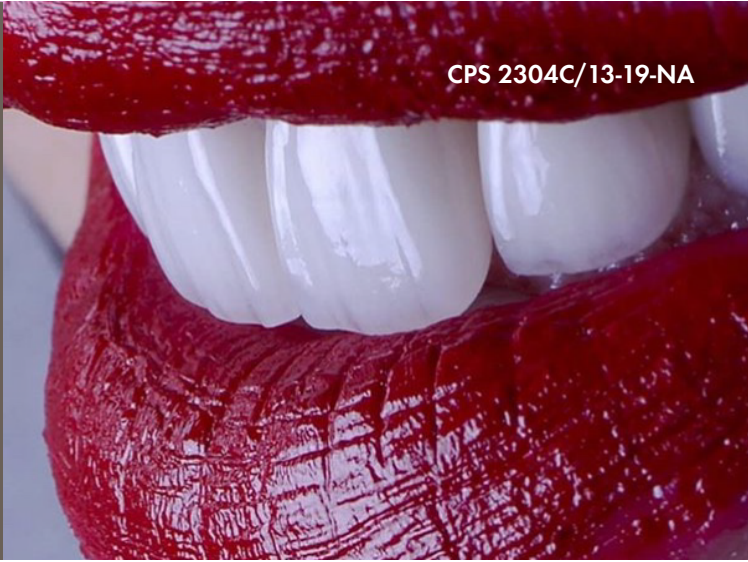


[www.binariadigital.com](http://www.binariadigital.com)

DESCUBRE  
EL **POTENCIAL**  
DE TU SONRISA

CON LOS  
**LAMINADOS**  
**CERÁMICOS**

EL TRATAMIENTO QUE  
ESTÁ REVOLUCIONANDO  
LA ESTÉTICA DENTAL



## ¿Qué son los laminados cerámicos?

Los laminados cerámicos son microcarillas de porcelana que se ajustan de forma perfecta sobre la estructura dental, por lo que **no requieren de tallado dental** y están indicados en casos en los que se pretenda cambiar la forma, posición y color de los dientes y así mejorar la estética de la sonrisa. El hecho de poder cambiar todo esto sin comprometer la estructura natural del diente es algo **revolucionario**.

**Íntegra**

Estética y salud dental

**Sancho Ramírez 29**  
Bajo Trasera  
**31008 Pamplona**

**¿QUIERES SABER MÁS?**

PIDE TU CITA LLAMANDO AL

**948 196 152**  
**625 547 945**

# Basoko taberna

## La terraza del Paseo Sarasate

*Basoko taberna empezó hace 4 años con la idea de hacerse un hueco en una calle de altísimo nivel gastronómico como es San Nicolás, apto para todo tipo de público, de Vermouth y de tapeo y con un buen menú diario. Ese era nuestro objetivo el cual es ya una realidad.*

### ¿Cómo estas llevando las restricciones hacia el sector hostelero?

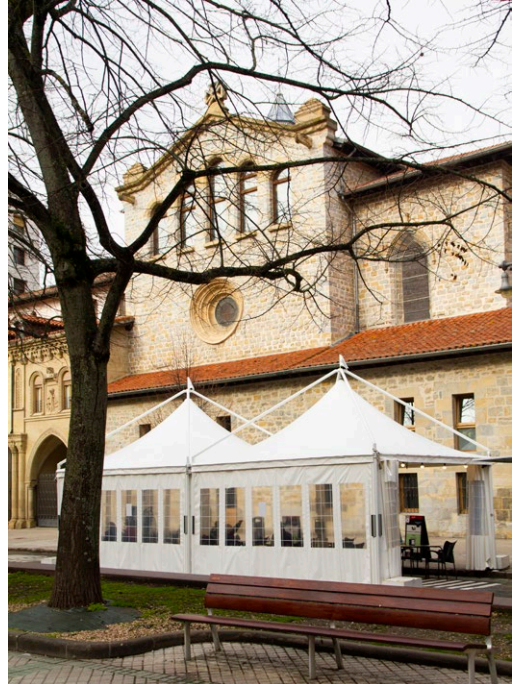
Y entonces llego la pandemia. Iba a ser para poco tiempo y ya empieza a ser muy larga, y mas para todos nosotros y nosotras, hosteleros y hosteleras a los cuales nos está golpeando de diferente manera que a otros sectores. Nos llenan de medidas de seguridad (las cuales cumplimos gustosamente) y nos cierran y abren como les da la gana, sin una base que sostenga sus argumentos. La verdad que todo esto es algo inexplicable.

### Háblanos de la nueva terraza de Paseo Sarasate

La Terraza a nosotros nos ha dado la vida y estamos encantados con ella. Las mañanas son de café y pintxo y ofrecemos 7 tortillas de patata variadas, luego llega el Vermouth, que es lo que más nos gustaba en el bar (y aquí también) y hemos trasladado la carta canalla de la noche con raciones y "leñas" al mediodía y el resultado ha sido mejor de lo esperado. Y por las tardes buen ambiente, creo nos hemos integrado bien en el paseo, muchos clientes a los que ya llamamos habituales viven en el paseo, entendemos perfectamente que no les pueden gustar a todo el mundo, sin embargo trabajamos en hacer una hostelería familiar y gastronómica, y que los vecinos estén a gusto con nosotros igualmente que nosotros estamos encantados con ellos.

### ¿Se pueden reservar mesas?

Reservamos mesas para comidas y cenas. La gente que es habitual, nos reserva la mesas para todo el día, tanto en bar como en terraza. El aforo nos lo marca la distancia de dos metros entre mesas, hay





gel desinfectante para manos y las mesas y sillas son desinfectadas cada vez que se levanta alguien. Las carpas tienen calefactores autónomos e individuales y siempre abrimos el 50% de la carpa, como marca la normativa. Intentamos ser lo más estrictos posibles con las medidas de higiene que se nos indica.

### Como hostelero ¿Qué mensaje das a los lectores?

Los hostelero@s somos los primeros que deseamos que esto acabe, sin embargo no se puede criminalizar al sector como se está haciendo, no nos pueden obligar a cerrar y dejarnos ahí, en tierra de nadie, no es justo. Mucho ánimo a tod@s ...

### ¿Qué futuro crees que tendrá el sector?

Saldremos adelante, mal que le pese a alguno. De eso estoy seguro.

**BASOKO TABERNA TERRAZA**  
Paseo Sarasate (Pamplona/Iruña)







SADA

42°34'59"N

*Curvas que marcan el relieve.  
Laderas donde crece el viñedo.  
Uvas de montaña  
que transmiten un carácter especial  
a nuestro vino.*

  
BODEGA DE SADA

[www.bodegadesada.com](http://www.bodegadesada.com)

 [Tienda on line](#) | 





PARA ANUNCIARSE: LLÁMENOS AL 606 77 36 99



## BASOKO TABERNA

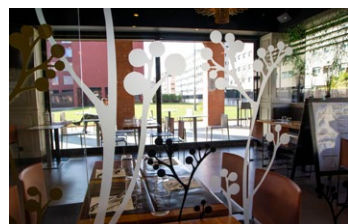
COMIDAS · COPAS

C/ San Nicolás 13 · Pamplona

Reservas: 948 04 60 68



Bocatas en pan de leña.  
Pinchos y raciones.  
Menu diario y de fin de semana.  
Vermouth y fritos caseros.  
Copas y musica actual los fines de semana por la noche.



## NOVOART

COMIDAS · COPAS

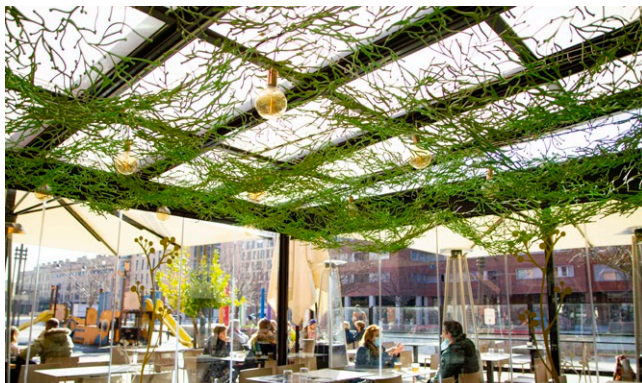
C/ María Moliner, 2 (Pz principal) Nuevo Artica · T 948 07 48 27

[www.novoart.es](http://www.novoart.es)



La mejor terraza de Pamplona en Nuevo Artica. Un lugar de diseño, abierto y acogedor. Ahora con un nuevo velador acristalado exterior que se utiliza como comedor todo el año. Fácil de aparcar, esparcimiento publico peatonal, a cinco minutos del centro Pamplona.

Menú entre semana a 13,80€ con ocho primeros y ocho segundos que cambian cada semana. Menú especial y carta fin de semana. Comida casera con un toque diferente. Carta variada de ensaladas, bocadillos y picoteos.





## Ulzama Bar

PINTXOS · COMIDAS · COPAS

C/ San Nicolás 12

Reservas 948 78 89 08

Nueva gerencia. Nuevos pintxos

Nueva música.

Menú entre semana 13,80€.

Finde 18,80€

Carta, raciones, cazuelicas y

bocatas.

DJs residentes Jueves y Sábados.

Ven a disfrutar del ambiente y la

música mas actual



## LA HUERTA DE CHICHA

COMIDAS · PINTXOS · CAFÉS · PICOTEOS

C/ Paulino Caballero 15 Pamplona T. 948 229134

Nuevo local con cocina de temporada donde los productos de la huerta están representados en sus platos. Productos ecológicos. Sumérgete en el mundo agrario y disfruta del café o de sus pintxos en sus espectaculares mesas de tractores. Desayunos. Menú del día a 19,50€, menú fin de semana a 29€ y por la noche carta variada de picoteos. La mejor comida saludable en la Huerta de Chicha.



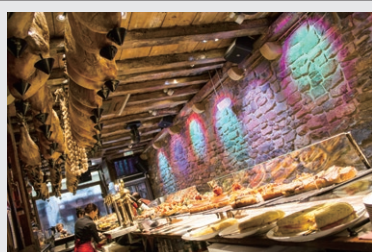




## KATUZARRA RESTAURANTE ASADOR

COMIDAS · COPAS  
C/ San Nicolás 34-36  
Reservas 948 22 46 34

Asador restaurante de dos plantas de 400 m<sup>2</sup> en total. Comida de asador de calidad (pulpo, chuletón de vaca, lomo de bacalao). Menú o carta. Pintxos, raciones, bocatas... Una decoración que no te puedes perder.



## LA MANDARRA DE LA RAMOS

COMIDAS · PINTXOS · COPAS  
C/ San Nicolás 9 Bajo, Pamplona · T 948 212654 · [www.lamandarradelaramos.com](http://www.lamandarradelaramos.com)

En pleno casco antiguo, en la calle San Nicolás encontrarás La Mandarra de la Ramos... un sitio para estar como en casa.

Innovador pero con esencia tradicional, La Mandarra de la Ramos es un recorrido obligado para entender la cultura navarra, no sólo porque la gastronomía local es la fuente de inspiración de la gran variedad de tapas sino porque también es muy representativo de las fiestas de San Fermín.

Dos nuevos comedores, uno con un diseño especial, de ladrillo y bóveda de madera, y otro "privado" para celebraciones más íntimas, cuyo techo está decorado con las duelas con las que se hacen las cubas de vino.

Barra con una amplísima diversidad de pintxos, sencillos y elaborados; jamón de Jabugo de Huelva, huevos rotos, tostadas...

Constantes exposiciones de fotografía y pintura.

Menú diario a 15,80€ y fin de semana a 20€





## CAFETERIA-RESTAURANTE CIUDAD DEPORTIVA ARTICA



PINTXOS · MENUS · ESPECTACULOS

C/Auzalor nº1 Nuevo Artica

T. 948 80 37 48

Disponemos de un gran local con espacios abiertos, terraza y zona de juegos infantil junto a la ladera del monte San Cristobal. Ideal para tus reuniones, cumpleaños, comidas familiares, bautizos...

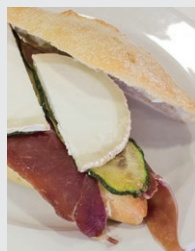
El mejor ambiente y con la mejor comida casera.

Amplia carta de picoteo, pintxos, un menú diario de 10€ y el especial de finde semana a 14€.

Anímate y ven a conocernos, te esperamos.



RESERVA EL LOCAL PARA TUS FIESTAS Y EVENTOS



## LA MEJILLONERA



CERVECERIA Y ESPECIALIDADES

C/Navarrería 12, Pamplona

Local emblemático de la ciudad, en plena calle Navarrería, donde poder tomar una birra a buen precio o degustar sus conocidas raciones de mejillones varios, patatas bravas y calamares bravos.





PARA ANUNCIARSE: LLÁMENOS AL 606 77 36 99



## TXIRRINTXA

COMIDAS · PINTXOS · CAFÉS · PICOTEOS  
C/ Estafeta 87 Pamplona T. 948 77 42 44



Cervecería Navarra, con cervezas artesanas de fabricación propia. Gastronomía Navarra de gran variedad. Situada en la esquina de la calle Estafeta con vistas a la Plaza de Toros. Cuatro estilos de cerveza «La Vasconia» Rubia, Tostada, Weissbier y una IPA. Menú diario, menú fin de semana y carta de picoteo sencilla y succulenta. Queremos que sea tu cervecería, tu sitio para tomar cerveza "a gusto".



## KIZKURRA GASTROBAR

COMIDAS · COPAS  
C/ María Domínguez 14  
Nuevo Artica  
658 91 30 09



Un bar con diseño innovador, donde poder disfrutar de buen ambiente y buena música. Tenemos caña Alhambra y en nuestra cocina usamos productos de primera clase con algún plato peruano que te sorprenderá. Amplia terraza y fácil para aparcar. Ven a conocernos!











## EL INFIERNITO GUITAR SHOP

**INSTRUMENTOS**  
**C/ Nueva 85, Iruña · T 948 227 496**  
**info@elinfiernitoguitarshop.com**

Ofertas especiales tanto en guitarras para principiantes como para profesionales, todo tipo de accesorios, amplis, pedales, cuerdas... Taller de reparación, ajustamos, arreglamos, customiza- ción... Financiación hasta 12 meses sin intereses.







## NATURA ETXEA

**CENTRO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**  
**Avenida Pamplona 23 bajo · Barañáin**  
**948 18 04 88 naturmirian@yahoo.es**  
**www.naturaetxea.com**



Mirian Maraví Artieda (Nutricionista Dietética) nº colegiado 176. Profesional sanitario experta en alimentación. Programa infantil "Niños en movimiento" Tratamiento holístico del sobrepeso y obesidad dirigido a niños entre 4 y 12 años. Dietas personalizadas adaptadas a cada persona. Una manera de comer bien y saludable, especializadas en alimentación vegana, macrobiótica, alimentación especial o personas con alguna patología (Diabetes, insuficiencia renal).









### TECNO CULTUR

ARTÍCULOS DE CULTIVO

Pol. Mutilva Baja, calle 5, nave 14 .

Pamplona · T 948 29 30 94 ·

[www.tecnocultur.com](http://www.tecnocultur.com)

[info@tecnocultur.com](mailto:info@tecnocultur.com)

Más de 5000 artículos en horticultura técnica!!!

Entre ellos: más de 20 bancos de semillas, más de 8 marcas de fertilizantes diferentes, diversos equipos de iluminación y mucha variedad en productos de parafarmacia.

# SUBSUELO



### SUBSUELO

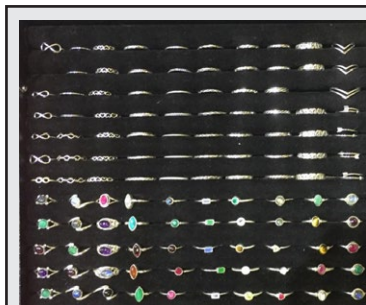
CONCIERTOS · COPAS

Plaza del Castillo 44, Pamplona.

[www.subsuelo44.es](http://www.subsuelo44.es)

Local de referencia en las noches de Pamplona con buen ambiente y música de los años 90. Conciertos, eventos, coctelería

**Reservas el local para tus fiestas o eventos**



### IBILKARI

MODA Y COMPLEMENTOS

C/ Estafeta 72, Iruña

Como veis, hemos regresado con IBILKARI a la Vieja Iruña.

Os esperamos con la nueva colección de pendientes, collares y anillos de acero. Camisetas, pendientes pearcing y masssss!!!



[ibilkari1](http://ibilkari1)



# CUANDO UN EQUIPO ESTÁ UNIDO, SE NOTA.



## CARRUSEL DEPORTIVO

Con Dani Garrido y el equipo líder del deporte.

Sábados y domingos de 15:00h. a 01:30h.

Nº1 EN DEPORTE

**SER**

La radio

## Menús

**MENÚ SEMANAL:** 12,30 €

**MENÚ FINDE:** 19,30 €

(Postre, pan y bebida)

**MIÉRCOLES Y JUEVES NOCHE:**

Menú estudiantes 12,30 €

COMIDA TRADICIONAL,  
CASERA Y FRESCA, CON UN  
TOQUE INNOVADOR

# CATACHU

**CARTA DE PICOTEOS  
ESPECIALIDAD EN  
BOCADILLOS**

GRAN DISTANCIA  
ENTRE MESAS Y  
VENTILACIÓN  
PERMANENTE

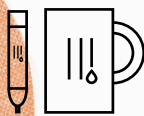
**CAÑAS a 1€ !!!**



C/ Lindachiquia, 6 · Pamplona/Iruñea · Reservas **948 22 60 28** · [www.catachu.com](http://www.catachu.com)



**Páginas web  
Diseño gráfico  
E-marketing  
Merchandising  
Servicios 360°**



[www.tantatic.com](http://www.tantatic.com) · 948 061 929 · 619 543 395

Ronda de Barañain 7, 2ª planta. Oficina 15A, 31010 Barañain (Navarra)

# EL CANNABIS AFECTA A TU CEREBRO

ES TIEMPO DE MANTENER TU ATENCIÓN

# KALAMUAK ZURE GARUNARI ERAGITEN DIO

GARAIOTAN EZIN DUZU ARRETA GALDU



¿LO HAS PENSADO?



ONGI PENTSATU DUZU?



TE CUIDAS, NOS CUIDAS  
ZAINDU ZAITEZ, ZAINDU GAITZAZU