

la faktoria

del ocio

GUIA DE OCIO Y CULTURA DE NAVARRA · GRATIS · OCTUBRE 21
NAFARROAKO AISIALDI ETA KULTURAREN GIDA · DOHAIN · 21EKO URRIA

LAFAKTORIADELOCIO.COM



VERSIÓN INTERACTIVA



PRECIO CAZUELICA
2,40 €
Vino recomendado no incluido

XX Semana de la CAZUELICA Y EL VINO DE NAVARRA

NAFARROAKO KAZOLATXOAREN ETA ARDOAREN XX.ASTEA

del 1 al 10 de octubre 2021 Urria ren 1ETIK - 10ERA



www.semanadelacazuelica.com #CazuelicayVino2021



PLATA O
PLOMO



LICOR

CONT. NET. 1L - 20% Alc. Vol.

WWW.LICORPLATAOPLOMO.COM



NUEVO DACIA DUSTER



DACIA DUSTER DESDE

5 €/DÍA* / **150** €/MES*

37 meses. TAE: 10,05%. Última cuota: 10.072,08€. Entrada: 1.528,55€.

*Oferta RCI BANQUE válida hasta 30/09/2021.

**Garantía de 3 años
o 100.000 km****

*Oferta válida en Península y Baleares para particulares y autónomos, para pedidos realizados del 01/09/2021 al 30/09/2021 de un Nuevo Duster, siempre que financien a través de Dacia Preference con RCI Banque SA, Sucursal en España. Precio al contado: 16.103,64€. Ejemplo de financiación para Nuevo Duster Essential Blue dCi 85kW (115CV) 4X2 . PVP con Promociones: 14.107,14€. Entrada: 1.528,55€. Importe a financiar: 13.108,96€. 36 cuotas de 150€ al mes (5€/día) y una última cuota de 10.072,08€. Comisión de Apertura: 3,10%. Intereses: 2.363,12€. Coste total del crédito: 3.299,87€. Importe Total Adeudado: 15.878,46€. Precio total a plazos: 17.407,01€. TIN: 6,60%. TAE: 10,05%. Sistema de amortización francés. La oferta incluye IVA, impuesto de matriculación, transporte y descuentos promocionales. La oferta y el importe a financiar incluyen Pack Protect (530,37€). Permanencia mínima de 36 meses. Importe mínimo a financiar 4.000€. Incompatible con otras acciones financieras. El modelo visualizado puede no coincidir con el ofertado.

**Incluye 3 años de garantía: los dos primeros años sin límite de kilometraje; El tercer (3er) año la garantía concluirá si se superan los 100.000 kms.

RENAULT UNSAIN

CTRA. ZARAGOZA, KM. 3,5 - 31191 CORDOVILLA.

TEL. 948 239 700. UNSAIN@UNSAINGRUPO.ES



CONSIGUE TUS RETOS

Estar más san@, ser feliz
y vivir mejor.

CROSSFIT FUNCIONA

Un lugar único que huye
de las rutinas del
gimnasio tradicional.

PRUEBA UNA CLASE GRATIS

www.crossfitruna.com



CROSSFIT RUNA

TU CASA, TU BOX

948 59 19 25

info@crossfitruna.com

4 News

SEMANA DE LA CAZUELA Y EL VINO DE NAVARRA
JAIME CARAVACA Y GRISON
EL LAGO DE LOS CISNES
GIRANDO POR NAVARRA
MORRICONE, WILLIAMS, ZIMMER

18 Dame la pata

ANIMALES EN ADOPCIÓN

14 Cine

ESTRENOS

20 Discos

NOVEDADES DISCOGRÁFICAS

16 Reportaje

EL GUATEQUE KARAOKE

23 Salir/Comprar

BARES Y RESTAURANTES
TIENDAS Y SERVICIOS

CONCIERTOS · TEATRO · EXPOS · DANZA · CINE · COMER · SALIR

Dirección: Javier Fernández.
Contacto: lafaktoriadelocio@gmail.com
Diseño y maquetación: CIRIZÁ
Imprime: Gráficas Alzate.
Nº Deposito legal: DL NA 199-2013.

LA FAKTORIA DEL OCIO ES UNA PUBLICACIÓN INDEPENDIENTE, LA CUAL NO SE HACE RESPONSABLE, NI SE IDENTIFICA NECESARIAMENTE CON LAS OPINIONES EXPRESADAS POR SUS COLABORADORES EN LOS TEXTOS PUBLICADOS.



Síguenos en Facebook

Si desea contratar Publicidad:

T 606 77 36 99



Háblanos por whatsapp!

lafaktoriadelocio@gmail.com

www.lafaktoriadelocio.com

XX Semana de la
CAZUELICA
Y EL VINO
DE NAVARRA

NAFARROAKO
KAZOLATXOAREN
ETA ARDOAREN
XX.ASTEA

del 1 al 10 de octubre 20**21** *Urria*ren 1.ETIK - 10.ERA

Organiza

**ASOCIACIÓN
 HOSTELERÍA
 Y TURISMO**
 NAVARRA



**CONSULTA LOS
 PARTICIPANTES**



**PRECIO
 CAZUELICA
 2,40 €**
 Vino recomendado
 no incluido



www.semanadelacazuelica.com

#CazuelicayVino2021

Organiza



Patrocina



Proveedor oficial



Colaboran



Colaboradores Oficiales Asociación de Hostelería y Turismo de Navarra



www.navarra.es
 Subvencionado por
 Gobierno de Navarra - Nafarroako Gobernua

PAMPLONA ES MUCHO MÁS
ASKOZ GEBIAGO DA
 Con la colaboración del Ayuntamiento de Pamplona
www.pamplona.es/turismo

PARTICIPANTES

1. CAFET. REST. OBAS

Irunlarrea, 6-8 - Pamplona

2. LE PETIT COMITÉ

Monasterio Yarte 1 bajo trasera-Pamplona

3. LAJUANA MENDEBALDEA

Benjamín de Tudela, 42 trasera-Pamplona

4. CARAVINAGRE BAR-GOURMET-CAFÉ

Nueva 20 bajo (H. Maisonnave)-Pamplona

5. EL REDIN

Mercado, 5 bajo - Pamplona

6. EL MESÓN DE LA TORTILLA

Navarrería 12, bajo - Pamplona

7. BAR LA GRANJA

Estafeta, 71 - Pamplona

8. BAR MONASTERIO

Espoz y Mina 11 bajo - Pamplona

9. BAR BAVIERA

Plaza del Castillo 10 bajo - Pamplona

10. CAFÉ IRUÑA

Plaza del Castillo 44 bajo - Pamplona

11. EL PATIO DE LAS COMEDIAS

Comedias 12 - Pamplona

12. BAR ULZAMA

San Nicolás 12 - Pamplona

13. BAR REST. OTANO

San Nicolás 5 - Pamplona

14. LA MANDARRA DE LA RAMOS

San Nicolás 9 bajo - Pamplona

15. BASOKO TABERNA

San Nicolás 13 - Pamplona

16. BASERRIBERRI

San Nicolás 32 bajo - Pamplona

17. KATUZARRA

San Nicolás 34-36 - Pamplona

18. BEARÁN BAR & ROOMS

San Nicolás 25 - Pamplona

19. TAQUERÍA EL MARIACHI

San Gregorio, 12 bajo - Pamplona

20. LA ANTIGUA FARMACIA

García Castañón, 2 - Pamplona

21. BAR REST. HOTEL YOLDI

Av. San Ignacio 11 - Pamplona

22. LA HUERTA DE CHICHA

Paulino Caballero 15 - Pamplona

23. LA MAR SALADA

Leyre, 12 - Pamplona

24. LA PLAZA

Emilio Arrieta, 5 bis bajo-Pamplona

25. LA BARRA DEL GOLOSO

Aoiz 12 - Pamplona

26. AKARI GASTROTEKA

Avda. Cataluña, 8 - Pamplona

27. REST. EL COLEGIO DE MÉDICOS

CON ALEX MÚGICA

Avenida Baja Navarra, 47-Pamplona

28. CAMPING IRATXE

Avda. Prado de Iratxe, 14 - Ayegui

29. CASA PERICO

Ctra. Berbinzana, 12 - Larraga

30. CASA LOLA

Mercadal, 26 B - Tudela



www.semanadelacazuelica.com

#CazuelicayVino2021



El lago de los cisnes

“Ballet nacional Ruso S.Radch”

El Ballet Nacional Ruso, compañía de referencia mundial dirigida por Sergey Radchenko, presenta uno de los grandes títulos de P. I. Tchaikovsky “El Lago de los Cisnes”, con un cuerpo de baile de 40 bailarines y virtuosos solistas.

El Ballet Nacional Ruso se funda en 1989, cuando el legendario solista del Teatro Bolshoi, S. Radchenko, implanta su visión de una compañía, donde reúne a los elementos más clásicos de las grandes compañías de Ballet Kirov y Bolshoi, en una nueva compañía de ballet clásico independiente en Rusia. Los principales bailarines de toda Rusia forjan bajo la dirección de Radchenko una emocionante compañía, poniendo en escena nuevas producciones de clásicos atemporales como «Giselle», «Don Quijote», «Paquita» y «Carmen».

Todas las temporadas recorre de costa a costa los EEUU en una larga gira en las salas y teatros más importantes del país. Desde sus inicios también, ha completado numerosas giras por Europa, con extraordinarias recepciones en Italia, Francia, España, Alemania y los Países Bajos, además de Reino Unido.

La compañía realiza, además, giras por todo el mundo, destacando las realizadas con gran éxito por Turquía, Japón, Corea, Singapur y Hong Kong.

Radchenko nació en 1944, se graduó en la Escuela de Danza de Moscú en 1964 y se unió al Ballet del Teatro Bolshoi, donde trabajó durante 25 años. En este tiempo bailó todo el repertorio de la compañía, destacando por su carácter, su gran encanto, el temperamento y un gusto exquisito, con una afinidad especial por la danza española. S. Radchenko fue pareja de baile de la mítica e inigualable Maya Plisetskaya y con ella bailó todos los grandes ballets clásicos. Radchenko es desde 1976 Artista Honorario del Pueblo de la URSS.



TEATRO GAYARRE
27 de octubre, 20:00h
Precio: 25€
www.teatrogayarre.com

Jaime Caravaca y Grison Beatbox

Jaime Caravaca y Grison Beatbox vuelven de nuevo a la carga esta temporada para ofrecer un espectáculo que mezcla comedia y beatboxing (percusión vocal) en un ambiente participativo y con mucha improvisación. Una cita con los mejores monólogos de Jaime Caravaca (La Resistencia o Late Motiv), escenas conjuntas, doblaje en directo, canciones imposibles de Grison con un insuperable beatbox y su inseparable loopstation...

Jaime Caravaca es cómico, actor y artista polifacético. En lo personal, filántropo, blasfemo y murciano. Posiblemente el cómico más rápido en crear comedia improvisada interactuando con el público, tiene recursos para todas y todos, puede cambiarte de butaca y conseguirte una cita con la persona que esté a tu lado, entre otras inimaginables acciones.

Grison Beatbox es campeón mundial del 3º Boss Loopstation Contest, un arte que consiste en crear canciones e imitar la instrumentación completa de estas con la única ayuda de la voz y un loopstation. Capaz de mezclar humor y mímica con versiones de míticas canciones desde el Soul y el Funk hasta la música disco de nueva generación.



BALUARTE

14 de noviembre, 19:30h

Precio: 18€

www.baluarate.com



ELEKTRA

Piercing & Tattoos.

— SINCE 1998 —

C/ Estafeta, 34 · Pamplona | Tel. 948 210 647 · 670 531 593



[@elektratattoo](https://www.instagram.com/elektratattoo)
[/elektratattoo](https://www.facebook.com/elektratattoo)

elektratattoo@baluarate.com |
 elektratattoo@baluarate.com

NOVA ERA
M U S I C

VENTA Y REPARACIÓN DE INSTRUMENTOS MUSICALES
DE CUERDA, VIENTO, PERCUSIÓN

TODOS PARA GUITARRA, BAJO, AMPLIFICACIÓN
SINTETIZADORES, PIANOS DIGITALES

INSTRUMENTOS CLÁSICOS

AUDIO PROFESIONAL

PLAN RENOVE Y FINANCIACIÓN SIN INTERESES

PRECIO THOMANN Y MEJORES PRECIOS DE
EUROPA EN ARTÍCULOS SELECCIONADOS



CLASES DE: GUITARRA - BAJO - UKELELE

**FINANCIAMOS
A 12 MESES
SIN INTERESES**



C/ Lago 7, bajo
31016 MENDILLORRI
Pamplona - Navarra

novaerapamplona@gmail.com

 nova era pamplona

PIERCING

TATTOO

TAI

DESDE 1997

Juan de labrit 1 bajo, 31001 Pamplona · taitatuajes@gmail.com · 948 229 636 · 691 663 282



LA MÚSICA DE

-MORRICONE-

-WILLIAMS-

-ZIMMER-

EN CONCIERTO

ROYAL FILM CONCERT ORCHESTRA

BALUARTE · 21 NOV · 19:00H

Disfruta de las bandas sonoras más famosas de estos tres genios del cine. Star Wars, Piratas del Caribe, Cinema Paradiso...y muchas más.

VENTA DE ENTRADAS
www.baluarte.com

Taquillas Auditorio Baluarte
Plaza del Baluarte s/n

FUNDACIÓN
CELENTIA
THE WORLD LEADING MUSIC



Descubre nuestra
PROMO DEL MES



COFFEE - BAGELS - SWEETS
Av. PIO XII, 37 - PAMPLONA





MADRES PARALELAS

Ana es una joven que va a tener su primer hijo y está absolutamente aterrada. Janis es una mujer madura que va a ser madre al mismo tiempo que Ana. La historia sigue a estas dos mujeres en etapas muy diferentes de la vida, sin embargo, el nacimiento de sus respectivos hijos el mismo día y en el mismo hospital creará en ellas un vínculo difícil de romper. Esta relación irá evolucionando de diferente forma a medida que sus hijos vayan creciendo.

8 DE OCTUBRE



VENOM: HABRÁ MATANZA

Regreso de Eddie Brock (Tom Hardy), el astuto periodista y reportero que, después de quedar infectado, experimentará radicales cambios en su cuerpo y adquirirá los poderes del simbiote Venom, que usa a Brock como huésped y le convertirá en un despiadado y peligroso súper villano. En esta ocasión, Venom se reencontrará con Cletus Cassady, más conocido como Carnage, el enemigo más sangriento de la historia de Spider-Man.

15 DE OCTUBRE



BELLA Y EL CIRCO MÁGICO

Bella está organizando un circo para su mejor amigo, Henry, ya que nunca antes ha estado en uno. Está muy emocionada y espera ser la atracción principal con un fantástico truco de magia: hará desaparecer a Henry. Pero el mismo día del circo, Johnny, un chico cool, se muda al vecindario. Tiene una idea espléndida para el espectáculo: quiere hacer un truco en bicicleta junto con Henry. Henry está asombrado por el chico nuevo, mientras que Bella siente que está perdiendo a su mejor amigo.

1 DE OCTUBRE

USA LA FUERZA...

DE LA WEB O DE NUESTRA APP

cine yelmo

¿O has visto alguna vez a un Jedi haciendo cola?

Tus entradas, mejor en nuestra web y app.

NOVEDAD MOJITOS



SANGRÍA DE VINO TINTO	4€ COPA	12€ JARRA
SANGRÍA DE VINO BLANCO	4€ COPA	12€ JARRA
ESPECIAL SANGRÍA DE CAVA	5€ COPA	14€ JARRA

MOJITO CLÁSICO	6€
MOJITO FRUTOS DEL BOSQUE	6€
MOJITO MANGO Y FRUTA DE LA PASIÓN	6€
PIÑA COLADA	7€

Botella + 12 REFRESCOS	70€
PROMOCIÓN NO APLICABLE A BOTELLAS PREMIUM	

ABRIMOS LOS DOMINGOS DESDE LAS 16H



El Guateque Karaoke

"a Elvis le gustaría este sitio"

Buenas Txus! Cuéntanos cómo surge el Guateque.

Antes de montar este tipo de negocio os tiene que gustar cantar... o la música en general :

Claro! Un karaoke tiene la magia de transformar algo que te gusta escuchar en algo que deseas cantar al día siguiente. Y cuando ese proceso se vuelve demasiado intenso... bueno, pues montas un karaoke. Comenzamos esta aventura Juanmi y yo hace casi dos años, y hace poco se nos unió Eva, con el único objetivo de tener un sitio a nuestro gusto, a nuestro estilo, para berrear lo que queramos. Cantar se ha vuelto ya imprescindible en nuestra vida.

¿Cual es protocolo desde que alguien entra por la puerta hasta que canta la canción que desea?

Es bastante sencillo. Se toma asiento, se pide consumición en barra, y le damos al cliente un papel para que nos apunte la canción que desea cantar. Cuando el bar está repleto generalmente es una canción por consumición, pero en días normales la gente canta todo lo que puede.

Sabemos que os ha pillado la pandemia justo al abrir el local y os ha tocado cerrar mucho tiempo.. Ahora mismo que parece que la cosa está mucho mejor ¿Qué medidas de seguridad lleváis a cabo? y ¿Qué horarios manejaís?

Fue un golpe duro, abrimos en Noviembre, cuando todavía la pandemia estaba llegando y no se tenía noticia. Además del primer cierre, hemos estado cerrados ocho meses más, más o menos, hasta la reapertura este 16 de Junio. Las medidas son las que nos marcan desde sanidad, con el añadido de que el cliente desinfecta el micrófono al terminar de cantar. Respecto al horario, volvemos a nuestra apertura normal, a las 22h, cerrando por ahora a las 3h y con esperanzas de abrir pronto en horario completo.

¿Qué repertorio de canciones tenemos? ¿Hay opción de hacer duetos? ¿Qué es lo mas solicitado? ¿Castellano? ¿Inglés? ¿Rock? ¿Años 80?

Trabajamos con "Karaokemedia". Un software profesional que nos permite gestionar cada noche con mucha pulcritud. Tiene ahora mismo más de 30000 canciones disponibles, la mayoría en castellano. Los duetos son algo bastante común entre los habituales del karaoke, y los escuchamos con frecuencia. Las canciones clásicas en castellano siempre van a estar en el top de canciones más pedidas: *Bailar Pegados, El Rey, Libre.. otros estilos como Colgando en Tus Manos o El Vals del Obrero* están también entre las más cantadas. Y el rock es algo que abunda entre nuestros clientes, lo cual nos encanta!



¿Qué equipo disponéis en el local a la hora de la actuación?

La magia sucede en el escenario del bar, con luces que se mueven al son de la música alrededor de los cantantes. Hay dos micrófonos preparados para cantar, estáticos ahora que estamos en pandemia, y con un equipo de sonido que cubre todo el local con diferentes intensidades, dejando la zona del escenario más intensa y el resto del karaoke con algo más de espacio para hablar tranquilamente.

¿Hacéis algún tipo de eventos especiales?

¿Alquiláis el local para eventos?

Dado que nuestra actividad ha sido en su mayoría durante la pandemia, no hemos tenido la oportunidad de hacer nada especial. Pero hay concursos planteados a medio plazo. Y efectivamente, el local lo alquilamos para eventos privados, de forma que la gente pueda disfrutar del karaoke en familia.

Algún consejo para la gente que canta en el coche a todo volumen pero luego tiene un poco de miedo escénico...

Que no deje de cantar, nunca. Es una de las mejores formas de relajarse, de soltar tensión. Y que pruebe. Un día tranquilo, sin gente, al principio. Y poco a poco se soltarán. Hay gente a la que le resulta muy complicado. Pero os aseguro que el karaoke es adictivo. Demasiado!! En cuanto te descuidas estás abriendo uno propio.

Entendemos que aunque no te guste cantar se puede ir a tomar algo y disfrutar de lo bien que cantan los demás como espectador. ¿Va gente profesional a cantar? Tal vez tengáis alguna anécdota.

Claro. El local está contemplado, tal como nos gusta a nosotros, como un sitio tranquilo para tomar algo. Hay mucha gente que viene a beber algo mientras escucha a quien canta. Tenemos voces habituales que son una delicia para los oídos, y algunas de ellas efectivamente a nivel profesional. Nos gusta mantener los nombres conocidos en secreto, y que se sientan como en casa, así que las anécdotas nos las guardamos en el corazón.

Algo que os interese añadir

El Guateque es un sitio tranquilo y luminoso, y mucha gente ha llegado a sorprenderse por ello. Muchas veces el concepto "karaoke" se relaciona con noche de locura, y aunque puntualmente sea así, nos gusta mantener un ambiente sano, a todos los niveles. Un ambiente tranquilo, luminoso, con actitudes sanas, en el que poder escuchar a quien canta y hablar con nuestra gente con toda tranquilidad. Y es muy importante porque nuestros mejores clientes lo valoran, y a nosotros nos gusta. Es nuestra casa, y queremos que la gente se sienta así.

elguatequekaraoke.com

@ElGuateque_Karaoke 622 85 24 46

Iturrana 24, Pamplona · PAMPLONA





Contacto para adopciones:
 txikasetxauri@gmail.com
 948 329293 CPA Etxauri

Bora

Compañera de vida
7 años



Chita

Preciosa
6 años



Kira

Increible
2 años



Pink

Divertida
4 años



Negu

Bondad
6 años



Roky

Espectacular
3 años



Txupipandi

Almas bonitas



Vali

Inteligente
2 años





BEER MARKET

CASH & CARRY DE CERVEZAS

El primer CASH & CARRY de cervezas de Navarra
Más de 300 referencias de cerveza por botella o por caja
Primer sábado de cada mes OUTLET!

Packs y ofertas

Asesoramiento para profesionales

Abierto de lunes a viernes de 16h a 18h y sábados de 11h a 13 h

PROMOCIONES OKTOBERFEST

HB Múnich 2021

- 1 minibarril de 5 litros de HB Oktoberfestbier.
- 3 jarras de 0,5 litros de la cervecería HB.
- 1 surtido de salchichas alemanas de Hermann Thate (charcuteros alemanes ¡de tercera generación!)



Weihenstephaner Festbier

Por cada 6 botellas de Weihenstephaner Festbier
UNA JARRA de Weihenstephaner de 0,5 litros de REGALO



@cervebel



@cervebel



948 54 22 65



@cervebel



Cervebel



comercial@cervebel.es

Pol. Ind. Casetas de Ciriza
C/ Erendazu, 7
CASETAS DE CIRIZA
Valle de Yerri (Navarra)



También puedes encontrar estas cervezas
en nuestra tienda on-line

www.cervebel.es/marcas

Fito & Los Fitipaldís "Cada vez cadáver"



Cada vez cadáver es el séptimo álbum de estudio de Fito & Fitipaldís, primero desde Huyendo conmigo de mí (2014). Producido por Carlos Raya.

Con la pista titular como primer single oficial, aunque ya en marzo de 2020 había estrenado en acústico Cielo hermético, que se acaba convirtiendo en el segundo sencillo.

El disco va acompañado en su versión pre-order con el dvd 20 años y una noche grabado durante su anterior gira, que cerró con un show en el Royal Albert Hall de Londres.

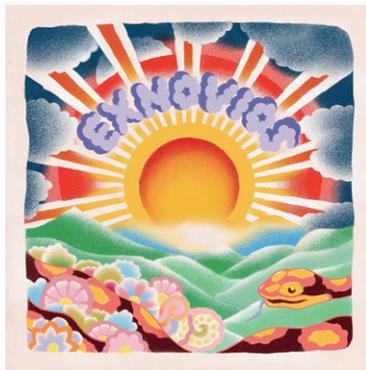


Exnovios

"Un nuevo día"



Un nuevo día es el tercer álbum de la banda de Pamplona Exnovios. Lo edita Munster Records, que así lo anuncia: "Pop impuro y contundente, con fuzz y sonrisa de oreja a oreja, melodías increíblemente brillantes y un claro amor por hacer canciones redondas que transpira en cada nota, en una especie de abanico transgeneracional que abarca desde el pop clásico español de los 60 hasta el mejor rock-garage neo-psicodélico de los últimos veinte años".



#MejorConUnNavarra

todo es mejor con
UN NAVARRA

VINOS D.O.
NAVARRA

glo
Nafarroako 52% Gobierno
Gobernua 43% de Navarra

UNIÓN EUROPEA

La D.O. Navarra recomienda un consumo responsable.

DESCUBRE



NUESTRA
PROMO

AMIGOS BILLAR DEPORTES
BEERS BURGUERS FUTBOLIN
WIFI Y MAS



Iturrama, 14 - Pamplona // Reservas : 948 818 923



SADA

42°34'59"N

*Curvas que marcan el relieve.
Laderas donde crece el viñedo.
Uvas de montaña
que transmiten un carácter especial
a nuestro vino.*


BODEGA DE SADA

www.bodegadesada.com

 [Tienda on line](#) | 





BASOKO TABERNA



COMIDAS · COPAS

C/ San Nicolás 13 · Pamplona

Reservas: 948 04 60 68

Bocatas en pan de leña.
Pinchos y raciones.
Menu diario y de fin de semana.
Vermouth y fritos caseros.
Copas y música actual los fines de semana por la noche.



NOVOART



COMIDAS · COPAS

C/ María Moliner, 2 (Pz principal) Nuevo Artica · T 948 07 48 27

www.novoart.es

La mejor terraza de Pamplona en Nuevo Artica. Un lugar de diseño, abierto y acogedor. Ahora con un nuevo velador acristalado exterior que se utiliza como comedor todo el año. Fácil de aparcar, esparcimiento publico peatonal, a cinco minutos del centro Pamplona.

Menú entre semana a 13,80€ con ocho primeros y ocho segundos que cambian cada semana. Menú especial y carta fin de semana. Comida casera con un toque diferente. Carta variada de ensaladas, bocadillos y picoteos.





ULZAMA BAR

PINTXOS · COMIDAS · COPAS

C/ San Nicolas 12

Reservas 948 78 89 08

Nueva gerencia. Nuevos pintxos
Nueva música.

Menú entre semana 13,80€.

Finde 18,80€

Carta, raciones, cazuelicas y
bocatas.

DJs residentes Jueves y Sábados.

Ven a disfrutar del ambiente y la
música mas actual



LA HUERTA DE CHICHA

COMIDAS · PINTXOS · CAFÉS · PICOTEOS

C/ Paulino Caballero 15 Pamplona T. 948 229134



Nuevo local con cocina de temporada donde los productos de la huerta están representados en sus platos. Productos ecológicos. Sumérgete en el mundo agrario y disfruta del café o de sus pintxos en sus espectaculares mesas de tractores. Desayunos. Menú del día a 19,50€, menú fin de semana a 29€ y por la noche carta variada de picoteos. La mejor comida saludable en la Huerta de Chicha.





KATUZARRA RESTAURANTE ASADOR

COMIDAS · COPAS
C/ San Nicolás 34-36
Reservas 948 22 46 34

Asador restaurante de dos plantas de 400 m² en total.

Comida de asador de calidad (pulpo, chuletón de vaca, lomo de bacalao).

Menú o carta. Pintxos, raciones, bocatas...

Una decoración que no te puedes perder.



LA MANDARRA DE LA RAMOS

COMIDAS · PINTXOS · COPAS

C/ San Nicolás 9 Bajo, Pamplona · T 948 212654 · www.lamandarradelaramos.com

En pleno casco antiguo, en la calle San Nicolás encontrarás La Mandarra de la Ramos... un sitio para estar como en casa.

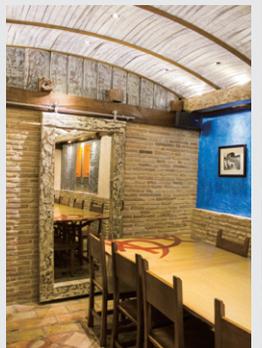
Innovador pero con esencia tradicional, La Mandarra de la Ramos es un recorrido obligado para entender la cultura navarra, no sólo porque la gastronomía local es la fuente de inspiración de la gran variedad de tapas sino porque también es muy representativo de las fiestas de San Fermin.

Dos nuevos comedores, uno con un diseño especial, de ladrillo y bóveda de madera, y otro "privado" para celebraciones más íntimas, cuyo techo está decorado con las duelas con las que se hacen las cubas de vino.

Barra con una amplísima diversidad de pintxos, sencillos y elaborados; jamón de Jabugo de Huelva, huevos rotos, tostadas...

Constantes exposiciones de fotografía y pintura.

Menú diario a 15,80€ y fin de semana a 20€





CAFETERIA- RESTAURANTE CIUDAD DEPORTIVA ARTICA



PINTXOS · MENUS · ESPECTACULOS

C/Auzalor nº1 Nuevo Artica

T. 948 80 37 48

Disponemos de un gran local con espacios abiertos, terraza y zona de juegos infantil junto a la ladera del monte San Cristobal. Ideal para tus reuniones, cumpleaños, comidas familiares, bautizos...

El mejor ambiente y con la mejor comida casera.

Amplia carta de picoteo, pintxos, un menú diario de 10€ y el especial de finde semana a 14€.

¡Anímate y ven a conocernos, te esperamos.



**RESERVA EL
LOCAL PARA
TUS FIESTAS Y
EVENTOS**



LA MEJILLONERA



CERVECERIA Y ESPECIALIDADES

C/Navarrería 12, Pamplona

Local emblemático de la ciudad, en plena calle Navarrería, donde poder tomar una birra a buen precio o degustar sus conocidas raciones de mejillones varios, patatas bravas y calamares bravos.





SAINTWICH POZOBLANCO

COMIDAS · TAKE AWAY

C/ Pozoblanco 16

Pamplona 948 22 65 44

www.saintwich.com

Sándwiches gratinados, sándwiches en pan cristal, empanadas argentinas y más! Recetas y mezcla de sabores del mundo entero, todo a nuestro estilo. Servicio rápido y opciones vegetarianas. Para tomar en el local o recoger.



TXIRRINTXA

COMIDAS · PINTXOS · CAFÉS · PICOTEOS

C/ Estafeta 87 Pamplona T. 948 77 42 44



Cervecería Navarra, con cervezas artesanas de fabricación propia. Gastronomía Navarra de gran variedad. Situada en la esquina de la calle Estafeta con vistas a la Plaza de Toros.

Cuatro estilos de cerveza «La Vasconia» Rubia, Tostada, Weissbier y una IPA.

Menú diario, menú fin de semana y carta de picoteo sencilla y succulenta.

Queremos que sea tu cervecería, tu sitio para tomar cerveza "a gusto".





EL INFIERNITO GUITAR SHOP



INSTRUMENTOS

C/ Nueva 85, Iruña · T 948 227 496
info@elinfiernitoguitarshop.com

Ofertas especiales tanto en guitarras para principiantes como para profesionales, todo tipo de accesorios, amplis, pedales, cuerdas... Taller de reparación, ajustamos, arreglamos, customización... Financiación hasta 12 meses sin intereses!



TAMBIÉN
**CONSULTA
 ONLINE**

NATURA ETXEA

CENTRO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Avenida Pamplona 23 bajo · Barañáin

948 18 04 88 naturmirian@yahoo.es

www.naturaetxea.com



Mirian Maraví Artieda (Nutricionista Dietética) nº colegiado 176. Profesional sanitario experta en alimentación. Programa infantil "Niños en movimiento" Tratamiento holístico del sobrepeso y obesidad dirigido a niños entre 4 y 12 años.

Dietas personalizadas adaptadas a cada persona. Una manera de comer bien y saludable, especializadas en alimentación vegana, macrobiótica, alimentación especial o personas con alguna patología (Diabetes, insuficiencia renal).



NATURA etxea
 centro de nutrición y dietética



CUANDO UN EQUIPO ESTÁ UNIDO, SE NOTA.



CARRUSEL DEPORTIVO

Con Dani Garrido y el equipo líder del deporte.

Sábados y domingos de 15:00h. a 01:30h.

Nº1 EN DEPORTE

SE2

La radio



TECNO CULTUR

ARTÍCULOS DE CULTIVO

Pol. Mutilva Baja, calle S, nave 14 .

Pamplona · T 948 29 30 94 ·

www.tecnocultur.com

info@tecnocultur.com

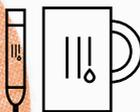
Más de 5000 artículos en horticultura técnica!!!

Entre ellos: más de 20 bancos de semillas, más de 8 marcas de fertilizantes diferentes, diversos equipos de iluminación y mucha variedad en productos de parafernalia.



tantatic

Páginas web
Diseño gráfico
E-marketing
Merchandising
Servicios 360°



www.tantatic.com · 948 061 929 · 619 543 395

Ronda de Barañain 7, 2ª planta. Oficina 15A, 31010 Barañain (Navarra)



CALDERERÍA 36

948 220879

IRUÑA  

Menús

MENÚ SEMANAL: 12,30 €

MENÚ FINDE: 19,30 €

(Postre, pan y bebida)

MIÉRCOLES Y JUEVES NOCHE:

Menú estudiantes 12,30 €

COMIDA TRADICIONAL,
CASERA Y FRESCA, CON UN
TOQUE INNOVADOR



CATACHU

CARTA DE PICOTEOS
ESPECIALIDAD EN
BOCADILLOS

GRAN DISTANCIA
ENTRE MESAS Y
VENTILACIÓN
PERMANENTE

CAÑAS a 1€ !!!



C/ Lindachiquia, 6 · Pamplona/Iruñea · Reservas 948 22 60 28 · www.catchu.com

Tu karaoke en Pamplona


El Guateque
LIVE KARAOKE BAR

www.elguatequekaraoke.com



@elguatequekaraoke



Elguateque_karaoke

Estamos en la calle Iñigo Arista 24 - Pamplona
Abierto de 22h a 3:30h todos los días - Tel: 948034455



MARIA PELAE

15 OCTUBRE // TEATRO GAYARRE

RELS B + OCER Y RADE

30 OCTUBRE // ARENA CLUB

HENS

7 NOVIEMBRE // ZENTRAL

MCF CHICKEN

12 NOVIEMBRE // ZENTRAL

SALVA REINA

13 NOVIEMBRE // TEATRO ANSOAIN

XAVIBO

14 NOVIEMBRE // ZENTRAL

CHICA SOBRESALTO

19 NOVIEMBRE // ZENTRAL

ROLAN GARGES & BANDATZE

26 NOVIEMBRE // ESCUELA NAVARRA TEATRO

DIABULUS IN MUSICA

26 NOVIEMBRE // CASA CULTURA BURLADA

CICLONAUTAS

26 NOVIEMBRE // ZENTRAL

RAMONCIN

27 NOVIEMBRE // CASA CULTURA BURLADA

VENTURI + FLAMINGOS

4 DICIEMBRE // ZENTRAL

MIELOTXIN

4 DICIEMBRE // IGLESIA DE ISABA

CANTAJUEGO

12 DICIEMBRE // BALUARTE

LOS SECRETOS

7 ENERO // BALUARTE

ZETAK

15 ENERO // LOS LLANOS ESTELLA

GATIBU AKUSTIKOA

22 ENERO // CASA CULTURA IORTIA - ALSASUA

BULEGO

12 FEBRERO // CASA CULTURA IORTIA - ALSASUA

JAVI ROBLES

26 FEBRERO // TEATRO ANSOAIN

ROJUJ

31 MARZO // ZENTRAL

**SALA TOTEM
ANAIM EN APOYO A LA ESCENA LOCAL**

STERLINA 7 OCTUBRE • **PLEURA** 14 OCTUBRE • **NOISALIVE** 21 OCTUBRE • **WOJTYLA** 28 OCTUBRE

SABOTAJE YAMMS 4 NOVIEMBRE • **ROJILLOS BLUES BAND** 11 NOVIEMBRE

EL TREN 18 NOVIEMBRE • **MIRROBALLS** 25 NOVIEMBRE • **AJARIGUAN** 2 DICIEMBRE

ELECTRIKEEL 9 DICIEMBRE • **KABBALAH** 23 DICIEMBRE

BAOBABS WILL DESTROY THE PLANET 30 DICIEMBRE

**VENTA DE ENTRADAS // SARRERAK SALGA! WWW.ANAIM.ORG
#RESPONSABILIZATE #CULTURASEGURA #KULTURSEGURUA #ARDURAZJOKATU**

ORGANIZA:



Nafarroako
Gobernua



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala

Anaim

COLABORA:



isaba



Ayuntamiento de
Ribaflores



Ayuntamiento de
Ansoain



Ayuntamiento de
Riba



Ayuntamiento de
Estella-Lizarraga



Ayuntamiento de
Burlada



Ayuntamiento de
Urdax