

# La fábrica del ocio

LAFABRIADLOCIO.COM



GUIA DE OCIO Y CULTURA DE NAVARRA · GRATIS · ENERO 22  
NAFARROAKO AISIALDI ETA KULTURAREN GIDA · DOHAIN · 22KO URTARRILA

VERSIÓN INTERACTIVA

# MANOLO GARCÍA

## Gira 22



AZAROAK 12 NOVIEMBRE  
NAVARRA ARENA  
PAMPLONA - IRUÑA

# TOTEM

SINCE 2004

SALATOTEM.COM

2022



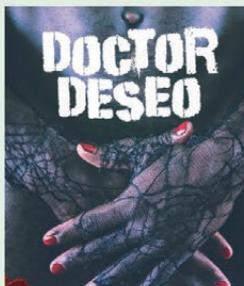
**05/02**  
**LA HORA  
DE PABLO  
IBARBURU**



**25/02**  
**RUFUS T.  
FIREFLY**



**11/02**  
**SKARRA MUCCI  
+ NIKOTINA +  
ERREGE SOUND  
SYSTEM**



**26/03**  
**DOCTOR DESEO**



**12/02**  
**DEPEDRO +  
JABI IZURIETA**



**16/04**  
**SOZIEDAD  
ALKOHOLIKA**

**08/01 HITS LIVE VENGA MONJAS Y MIGUEL NOGUERA / 22/01 RHAPSODY OF FIRE + NIGHTMARE + PHANTOM ELITE / 28/01 XORIÑOAK KALOIAN + EL SONIDO DE LA METRALLA + NTN / 26/02 ANESTESIA + GRUPO INVITADO / 04/03 HAMLET / 05/03 SONS OF AGUIRRE + SCILA / 17/03 ORPHANED LAND + LOCH VOSTOK + DEAD VENUS + RING OF GYGES**

**SOLD OUT » 18/02 CRIM + LA INQUISICIÓN + ROTTENXIII + BRIGADE LOCO + THE LIO 11/03 NON SERVIUM + BULL BRIGADE**

**PROGRAMAZIOAREN ZATI BAT ATARRABIAKO TOTEM ARETOAN  
PARTE DE LA PROGRAMACIÓN EN SALA TOTEM DE VILAVA**

**TWITTER @salatotemaretoa  
FACEBOOK @sala.totem  
INSTAGRAM @totemsalaaretoa**

## CONSIGUE TUS RETOS

Estar más san@, ser feliz  
y vivir mejor.

## CROSSFIT FUNCIONA

Un lugar único que huye  
de las rutinas del  
gimnasio tradicional.

# PRUEBA UNA CLASE GRATIS

[www.crossfitruna.com](http://www.crossfitruna.com)



**CROSSFIT RUNA**

TU CASA, TU BOX

948 59 19 25

[info@crossfitruna.com](mailto:info@crossfitruna.com)

DESCUBRE



NUESTRA  
PROMO

AMIGOS BILLAR DEPORTES  
BEERS BURGUERS FUTBOLIN  
WIFI YMAS



Iturrama, 14 - Pamplona // Reservas : 948 818 923

## 4 News

MANOLO GARCÍA  
NAVARTUR  
DEPEDRO  
TEATRO GAZTAMBIDE  
VAQUERO Y CLAVERO  
JANDRO  
TRUE WEST

## 12 Dame la pata

ANIMALES EN ADOPCIÓN

## 18 Reportaje

NATURA ETXEA

## 20 Discos

NOVEDADES DISCOGRÁFICAS

## 16 Cine

ESTRENOS

## 23 Salir/Comprar

BARES Y RESTAURANTES  
TIENDAS Y SERVICIOS

Dirección: Javier Fernández.  
Contacto: lafaktoriadelocio@gmail.com  
Diseño y maquetación: CIRIZÁ  
Imprime: Gráficas Alzate.  
Nº Depósito legal: DL NA 199-2013.

LA FAKTORIA DEL OCIO ES UNA PUBLICACIÓN INDEPENDIENTE, LA CUAL NO SE HACE RESPONSABLE, NI SE IDENTIFICA NECESARIAMENTE CON LAS OPINIONES EXPRESADAS POR SUS COLABORADORES EN LOS TEXTOS PUBLICADOS.



Síguenos en Facebook

Si desea contratar Publicidad:

T 606 77 36 99



Háblanos por whatsapp!

lafaktoriadelocio@gmail.com

[www.lafaktoriadelocio.com](http://www.lafaktoriadelocio.com)



binaria  
IMPRESIÓN DIGITAL

IMPRESIÓN DE PLANOS, PROYECTOS...

¡¡ SIN COSTE DE LANZAMIENTO Y SIN ESPERAS !!

CALLE MILUZE 10 BAJO (JUNTO A CARREFOUR)



[www.binariadigital.com](http://www.binariadigital.com)

# Manolo García

## 'Gira 2022'

Después de su exitosa gira Geometría del Rayo de los años 2018 y 2019 y el obligado parón de la pandemia, Manolo García vuelve de nuevo a los escenarios. Lo hará con un nuevo disco de estudio cuyo lanzamiento está previsto para la próxima primavera. Este nuevo disco, todavía sin título, será el octavo de García en solitario tras la disolución de su anterior formación, El Último de la Fila y del ya mencionado último disco Geometría del Rayo, que mantuvo a Manolo García en el Número 1 de ventas durante seis semanas consecutivas y con el que recibió el premio Grammy Latino al Mejor Álbum Pop Rock del año, el prestigioso Premio Ondas de la Música 2018, además de colgar el cartel de "entradas agotadas" en su gira por toda España.

El músico saldrá a la carretera para presentarlo en grandes recintos en una gira extensa.

### ENTRADAS

[www.navarrarena.com](http://www.navarrarena.com), taquilla de Baluarte y ticketmaster.

Si compras tu entrada en Viagogo.com u otras webs de reventa pueden ser fraudulentas y no dar derecho a acceder al concierto.

Recomendamos la compra a través de los canales de venta oficiales citados en esta página.

La empresa organizadora del espectáculo, que en este caso no es Navarra Arena, decide los canales de venta y no todos se venden a través de esta web y de taquilla.

**MANOLO GARCÍA**  
*Gira 22*

**PAMPLONA**  
*navarra arena*  
**12 NOVIEMBRE**  
**21:00 H.**

GALEA ORGANIZA **get 100** VENTA DE ENTRADAS **ticketmaster\*** [NAVARRARENA.COM](http://NAVARRARENA.COM)



# BEER MARKET

CASH & CARRY DE CERVEZAS

El primer CASH & CARRY de cervezas de Navarra  
Más de 300 referencias de cerveza por botella o por caja  
Primer sábado de cada mes OUTLET!

Packs y ofertas

Venta a particulares

Abierto de lunes a viernes de 16h a 18h y sábados de 11h a 13 h

## OUTLET ESPECIAL

## → REBAJAS ←

# 5 de febrero

## en horario de 10 a 13 H



@cervebel



@cervebel



948 54 22 65



@cervebel



Cervebel



comercial@cervebel.es

Pol. Ind. Casetas de Ciriza  
C/ Erendazu, 7  
CASETAS DE CIRIZA  
Valle de Yerri (Navarra)



También puedes encontrar estas cervezas  
en nuestra tienda on-line  
[www.cervebel.es](http://www.cervebel.es)



# Navartur Ha vuelto y quiere verte

*¿Buscas inspiración para tus próximas vacaciones o simplemente te apetece soñar con paraísos perdidos?  
¿Buscas conocer las últimas tendencias turísticas o establecer nuevos contactos comerciales?*

**NAVARTUR** vuelve a **BALUARTE DEL 25 al 27 de febrero 2022** con infinidad de novedades y propuestas y, sobre todo, con el objetivo de recuperar el sector. Ideas para retomar el placer de los viajes.

Los destinos cercanos volverán a ser los protagonistas de la próxima edición de Navartur, en consonancia con la preferencia de los viajeros; y se impone como tendencia una forma diferente de viajar, en contacto con lo local, sin prisa pero con pausa, los destinos eco-friendly, el contacto con la naturaleza, el goce de la experiencia de viajar, los nómadas digitales.....

El visitante para acceder a la feria debe estar registrado previamente y recibirá en su móvil una invitación online con un código QR. En la entrada a navartur hay que presentar el código QR. Una vez dentro de la feria el visitante va a poder visitar sus destinos favoritos y conocer las últimas tendencias y novedades para su próximo viaje. Los visitantes participarán en el sorteo de 4 vuelos a las Islas Canarias, estancias en casas rurales, lotes gastronómicos etc.

Inscríbete gratis y obtén tu invitación para disfrutar de todo lo que NAVARTUR tiene que ofrecerte en [www.navartur.es](http://www.navartur.es)

## NAVARTUR 2022, UN EVENTO SEGURO

La feria se desarrolla en un espacio seguro, con todas las garantías sanitarias y la adopción de diversas medidas higiénico-sanitarias, tecnológicas y de reorganización de espacios.

A Navartur solo se puede acceder portando la invitación en el móvil; para ello previamente deberá haberse registrado. NAVARTUR dispone de pasillos ampliados y vías de circulación en un solo sentido que garantizan la distancia social de seguridad.



AGENDA ENERO & FEBRERO 2022

# ZENTRAL

D.09 ENE

**MIKEL  
URDANGARIN**

D.16 ENE

**Matiné  
de Flamenco**

V.21 ENE

**FUEL  
FANDANGO**

D.23 ENE

**8 Apellidos  
Andaluces**  
HUMOR 100% ANDALUZ

V.04 FEB

**HARD GZ**

V.11 FEB

**GATIBU**

J.17 FEB

**LEÓN  
BENAVENTE**

V.25 FEB

**BULEGO  
+ BENGÓ**

TODOS LOS JUEVES

**Random**

TE VAMOS A PONER DEL REVÉS

TODOS LOS VIERNES

**Zentral CLUB**

LAS NOCHES DE ZENTRAL

TODOS LOS SÁBADOS

**peTARDEO**

TICKETS: [WWW.ZENTRALPAMPLONA.COM](http://WWW.ZENTRALPAMPLONA.COM)



# DEPEDRO

12 Febrero en Sala Totem

Depedro es un hombre bueno, pero también es un púgil de pegada seca y directa. Es un hombre con un optimismo innato, pero también ha sido preso de la desesperanza. Es padre, pero también hijo. "Máquina de piedad" se acerca a un Depedro con una humanidad sincera y empática. Son las primeras canciones nuevas desde "El pasajero" (sin contar su disco infantil "Érase una vez") y había mucho atasco emocional que soltar. Con lo avanzado, Jairo Zavala (Depedro) se sostiene sobre un eje firme. Sus dotes naturales, basadas en la energía y el ánimo, están presentes. Por encima de pandemias, de crisis, de ansiedades, la vida continúa. Así lo canta Jairo en "Máquina de piedad": "y cuando vuelva a rugir la vida/y cuando el miedo se quede sin guardias/agárrate a mis huesos/que siguen en pie/luchando por ti". Una canción compuesta en tiempos de confinamiento pantalla contra pantalla de Guille Galván, de Vetusta Morla, la banda que dio el empujón a Jairo para ser Depedro. Ahora, que vuelve a rugir la vida, Jairo no se esconde, pero esta vez no va a pecho descubierto. Se ha enguatado el alma para golpear en unos tiempos de contienda constante donde no se puede bajar la guardia al presente.

**DEPEDRO**  
MÁQUINA DE PIEDAD  
*Tour*

**IRUÑA / PAMPLONA** 2022

LARUNBATA OTS 12 / SÁBADO 12 DE FEB

**TOTEM**  
SINCE 2006

SARRENAK / ENTRADAS  
AURREKIK / ANTICIPADAS / 25€ + BASTO  
MUSKAZI.COM / EL INFINITO GUITAR SHOP / NOVA ERA  
BERTAN / TAQUILLA / 30€

ATEAK / PUERTAS / 20.00  
KONZERTUJA / CONCIERTO / 21.00

#MejorConUnNavarra

VINOS D.O.  
**NAVARRA**

UNION EUROPEA

Navarra Gobierno de Navarra

La D.O. Navarra recomienda un consumo responsable.

todo es mejor con  
**UN NAVARRA**

# Jandro

"Descabellado"

«¿Qué tienen en común Tom Cruise, Will Smith, Jennifer Lawrence, Denzel Washington, Russell Crowe, Tom Hanks, Jessica Chastain, Ryan Reynolds y Hugh Jackman? Que todas han sido ilusionadas y sorprendidas por Jandro en 'El Hormiguero'. Siéntete como estas celebrities de Hollywood y disfruta de su magia y humor en directo. Tras su paso por Las Vegas, Jandro se sube a los escenarios con su nuevo espectáculo 'Descabellado'. «Diferente, divertido, original, moderno y sorprendente. Sin trucos de cámara, sin compinches y sin pelo en la cabeza».

El mago de 'El Hormiguero' presenta su nuevo espectáculo en el que el humor y la improvisación juegan un papel preponderante. 'Descabellado' es un espectáculo para todos.

Jandro propone un show diferente. Lo de 'Descabellado' no es solo por su peinado, sino porque es un show muy loco, con ideas muy diversas y en el que se mezclan números muy potentes con mucho humor. Es un espectáculo que comprende desde grandes ilusiones a magia cómica muy visual y donde se producen muchas risas entre el público de todas las edades.



**Jandro**

5 de febrero, 21h

Precio: 18€ y 22€

[www.teatrogayarre.com](http://www.teatrogayarre.com)

# True West

"De Sam Shepard"

Dos hermanos. Lee, un buscavidas, y Austin, un guionista, se encuentran de nuevo en la casa familiar donde su situación actual y sus diferencias les precipitarán hacia un contexto altamente volátil. Mezclando un lenguaje directo, imaginativo y musical con una prosa poética y una atmósfera acotada, Shepard dota de una gran riqueza dramática a la historia y a los personajes, conduciendo al público a un final catártico y surrealista...

**True west**

20 de febrero, 19h

Precio: 6€ a 18€

[www.teatrogayarre.com](http://www.teatrogayarre.com)





**Contacto para adopciones:**  
 txikasetxauri@gmail.com  
 948 329293 CPA Etxauri

**Kiro**

Pura vida  
 1,5 años



**Vali**

Bellezón  
 3 años



**Boskiss**

Gran compañero  
 1 año



**Channel**

Maravillosa  
 5 años



**Malena**

Bailarina  
 5 años



**Mostaza**

Fantástico  
 3 años



**Yanna**

Mirada  
 8 años



**Zac**

Blanco y Negro  
 2 años





VIE 14 ENE  
**ORQUESTA SINFÓNICA  
DE NAVARRA**



SÁB 15 ENE  
**LA BAÑERA**  
DE M. A. CALVO BUTTINI



21 A 23 ENE  
**BEETHOVEN LATITUD 2.5.0**  
GRUPO TEATRO TERTULIA



SÁB 5 FEB  
**¡VIVA LA PEPA!**  
CON PEPA RUS



SÁB 12 FEB  
**ONDINA GLUPS**  
TEATRO FAMILIAR



VIE 18 FEB  
**ORQUESTA SINFÓNICA  
DE NAVARRA**



SÁB 5 MAR  
**NIÑOS MUTANTES**  
MÚSICA



SÁB 12 MAR  
**NOCHE DE REYES**  
TEATRO DE W. SHAKESPEARE



20 Y 21 MAR  
**EL DRAGÓN**  
TEATRO FAMILIAR



DOM 27 MAR  
**MIRA MIRO**  
DANZA FAMILIAR



VIE 8 ABR  
**ORQUESTA SINFÓNICA  
DE NAVARRA**



VIE 29 ABR  
**ORQUESTA SINFÓNICA  
DE NAVARRA**



SÁB 30 ABR  
**DÍA INTERNACIONAL  
DE LA DANZA**



SÁB 7 MAY  
**LOS SEQUESTRADORES  
DEL LAGO CHIEMSEE**  
TEATRO



SÁB 14 MAY  
**MISS CAFFEINA**  
MÚSICA



DOM 22 MAY  
**INFARTO ¡NO VAYAS  
A LA LUZ!**  
CON SANTI RODRÍGUEZ



SÁB 11 JUN  
**GAG MOVIE**  
YLLANA



SÁB 25 JUN  
**ELEFANTES**  
MÚSICA

**ENTRADAS A LA VENTA EN  
SAC / TAQUILLA  
TUDELACULTURA.ES**

# Vaquero y Clavero

Vaquero & Clavero: Nunca llueve a gusto de todos es un espectáculo que muestra, en clave de humor, las dos caras de una misma moneda. Y es que, ya se sabe, lo mejor que te puede pasar a ti quizás no sea lo mejor que me puede pasar a mí. Nunca llueve a gusto de todos es un espectáculo sin pelos en la lengua, directo y vivaz. Nada que ver con lo que estos artistas muestran en la televisión o en la radio. Un humor hecho para disfrutarlo en directo y gozar de la sagacidad, obvia, de estos dos grandes humoristas.



Flamingo  
SEX SHOP

TU NUEVO ESPACIO ERÓTICO  
EN EL CENTRO DE LA CIUDAD.

"LO QUE PASA EN FLAMINGO  
SE QUEDA EN FLAMINGO"

C/OLITE 18 PAMPLONA / IRUÑA ☎ 665149864 📷 @FLAMINGO.SEX.SHOP

# VIERNES SUBSUELO

EVENTOS PRIVADOS  
ESPACIO RESERVADO CON CATERING

VIERNES TARDEO 19:00



B A I L E M O S

SUBSUELO | [info@subsuelo.es](mailto:info@subsuelo.es)  
PLAZA DEL CASTILLO. PAMPLONA. IRUÑA



## SCREAM

La pesadilla ha regresado. Veinticinco años después de que tuvieron lugar aquellos brutales asesinatos en el pueblo de Woodsboro, California, y conmocionaron a sus habitantes, un nuevo asesino ha regresado. Usando el mismo rostro que Ghostface, el nuevo agresor va a comenzar a atacar a un grupo de adolescentes para sacar a la luz secretos del mortífero pasado del pueblo.

4 DE ENERO



## BUSCANDO A

### LA MÁGICA DOREMI

Sora de Nagoya, Mire de Tokio y Reika de Onomichi son tres mujeres que aparentemente no tienen nada en común, ni edad ni ocupación ni personalidad. Lo único que las une es que se sienten desconcertadas por una vida que no les está yendo tal y como la imaginaban y que crecieron viendo la serie La mágica Do-Re-Mi. Las aprendices de brujas solían reunirse en la tienda Maho-do, inspirada en un edificio de Kamakura.

14 DE ENERO



## MORBIUS

Spin-off de uno de los villanos más conocidos de Spider-Man en el que conoceremos a Michael Morbius (Jared Leto), un bioquímico que intenta curarse de una extraña enfermedad de la sangre, que se infecta con una forma de vampirismo. El filme lo producen los responsables de Spider-Man: Homecoming (2017), Venom (2018) y Spider-Man: Lejos de casa (2019).

28 DE ENERO

# USA LA FUERZA...

DE LA WEB O DE NUESTRA APP

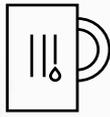
cine yelmo

¿O has visto alguna vez a un Jedi haciendo cola?

Tus entradas, mejor en nuestra web y app.



**Páginas web**  
**Diseño gráfico**  
**E-marketing**  
**Merchandising**  
**Servicios 360°**



www.tantatic.com · 948 061 929 · 619 543 395

Ronda de Barañain 7, 2ª planta. Oficina 15A, 31010 Barañain (Navarra)

**PIERCING**

**TATTOO**

**TAI**

DESDE 1997

Juan de labrit 1 bajo, 31001 Pamplona · taitatuajes@gmail.com · 948 229 636 · 691 663 282

# Natura Etxea

## Centro de nutrición y dietética

*Me llamo Miriam Maraví Artieda soy diplomada en Nutrición y Dietética por la Universidad de Navarra. Cuatro años de estudio también en la escuela de macrobiótica me ha permitido mejorar mi calidad en la consulta en cuanto a alimentación energética y holística como también al descubrir la parte emocional de las personas y saber tratarlas.*

*Mi cometido es elaborar dietas personalizadas y específicas para cada persona según sus características y los objetivos que persiga. Simultáneamente también valoro la parte emocional de persona y suelo combinarlas con tratamientos alternativos.*



### ¿Cómo es la forma de trabajar en Natura Etxea?

Realizamos un estudio antropométrico a cada persona, toma de tensión arterial, medimos también el pH que tiene la persona para saber si está en un estado de alcalinidad (las enfermedades no pueden sobrevivir en un cuerpo alcalino) y en función de su historial clínico, sus hábitos alimenticios y sus gustos, elaboramos una dieta totalmente personalizada. Si la persona no tiene el grado de alcalinidad deseado hacemos antes una dieta depurativa para resetear el organismo y así la tolerancia de las dietas siempre va ser mejor. Si hay alguna incompatibilidad con algún alimento también se suele arreglar y así proporcionamos una dieta más variada y con un gran abanico de alimentos.



*Enseño a comer bien de por vida.*

*Elaboro coaching nutricional en cada persona que quiere y desea cambiar su alimentación.*

*Estudiamos los hábitos alimentarios de cada persona y determinamos las carencias y excesos para después establecer unas pautas personalizadas realistas que le*



*Disponemos de cosmética ecológica*



*lleven a un estilo de vida saludable. De esta manera buscamos alcanzar el bienestar en cualquier circunstancia del día, y combatir situaciones tan frecuentes actualmente como periodos de estrés, bajada de defensas tras dejar de fumar, embarazo y lactancia, post-cirugías, menopausia, etc...*

### ¿Cuánto dura cada sesión?

La primera sesión es diagnóstica y en ella se realiza la historia médica. Esta primera sesión dura unos 45 minutos. Las sesiones de seguimiento duran 30 minutos.

### ¿Cuántas sesiones?

Depende mucho de cada caso y del objetivo a alcanzar. La frecuencia depende de cada persona y se valora con la nutricionista.

### ¿Cuándo se nota? ¿Cuánto dura el efecto?

En determinados casos se nota partir de la primera semana y sobre la duración del efecto se realiza un seguimiento del mantenimiento para confirmar que los resultados se estabilizan a largo plazo

*Con dos Masters realizados, elaboramos un programa de nutrición infantil llamado "Niños en movimiento" y para adolescentes "Adolescentes en movimiento" para tratar obesidad y malos hábitos alimenticios.*



*También somos Ecodenda con gran variedad en productos alternativos*

**TAMBIÉN  
CONSULTA  
ONLINE**



**NATURA** etxea  
centro de nutrición y dietética

**CENTRO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**  
Avenida Pamplona 23 bajo . Barañáin  
948 18 04 88 naturmirian@yahoo.es  
[www.naturaetxea.com](http://www.naturaetxea.com)

## Alicia Keys "Keys"

KEYS es el octavo álbum de estudio de Alicia Keys, el que da continuidad a ALICIA (2020). Un doble disco con 26 pistas que se divide en un lado 1 como 'Originals' (originales) con "vibraciones de piano relajadas" y un lado 2 como 'Unlocked' (desbloqueado) que es "optimista, de batería y de subir de nivel". El lado 1 producido por Alicia, y el 2 producido junto a Mike Will Made It (Kendrick Lamar) con quien sampleó los originales.

Alicia Keys: "Hay dos lados en cada historia, y hay dos lados en cada canción de KEYS, así que tendrás la sensación de conocer dos lados de mí". Avanzado por Lala (Unlocked) junto a Swae Lee. Da continuidad Best of me en las dos versiones. Acompañando al lanzamiento se estrena el video oficial de Old memories en la versión 'Originals'.



## Feroe "Abeja Reina"

Abeja reina es el disco debut de Feroe, proyecto musical liderado por Miryam Gutiérrez (Bright Baby Blues, The Bright). Junto a David T. Ginzo (Tuya) y a Jesús Antúnez (Dover) produjo varias canciones. Es una colección de 8 pistas con avances como La última de Nolan y Salvajes. Finalmente no entran temas como "Hambre" o "La señal".

"Somos una banda de pop, dream pop, synth pop...", comenta Miryam. "El vértice hacia abajo o como dicen muchos: ese punto de inflexión donde ya no puedes seguir bajando y solamente puedes ir hacia arriba. [...] Esto es Abeja Reina, el disco que siempre quise hacer y las letras que siempre quise escribir".



**ELEKTRA**  
Piercing & Tattoo.  
SINCE 1998

C/ Estafeta, 34 · Pamplona | Tel. 948 210 647 · 670 531 593 | @elektratattooiercing | elektratattooiercing@gmail.com

**DACIA**  
ELIGE LO ESENCIAL

# NUEVA GAMA DACIA SANDERO ECO-G



DESDE

**70** €/MES\*

36 cuotas de 69,66€. TAE 8,42 %. Última cuota de 6.204,80 €  
. Entrada 1.800 €.

\*Oferta RCI hasta el 31/01/2022



#### CONDICIONES LEGALES

\* Oferta válida en Península y Baleares para particulares y autónomos, que realicen un pedido del 01/01/2022 al 31/01/2022 de un DACIA Nuevo SANDERO Access SCe 49kW (65 CV), siempre que financien a través de DACIA Preference con RCI Banque SA, Sucursal en España. Ejemplo de financiación para DACIA Nuevo SANDERO Access SCe 49kW (65 CV) PVP con promociones: 9.089 €. Entrada 1.800,00 €. Importe a financiar: 7.545,81 €. 36 cuotas de 69,66 € y última cuota de 6.204,80 €. Comisión de Apertura al contado: 233,92 € 3,10 %. Importe Total Adeudado 8.946,48 €. Precio total a plazos: 10.746,48 €. TIN 5,50 % TAE 8,42 %. La oferta y el importe a financiar incluyen Protección de Pagos: 257,01 € (obligatorio). Sistema de amortización francés. Permanencia mínima de 36 meses. Importe mínimo a financiar: 6.000€ o el importe de la última cuota. Sujeto a kilometraje máximo de 15.000 kms/año, excepto para Dacia Spring que son 10.000 kms/año. Incompatible con otras acciones financieras. Para otras opciones de financiación, por favor diríjase a su concesionario.

fb @ DACIA.ES

**DACIA UNSAIN**  
CARRETERA ZARAGOZA KM 3.5.  
CORDOVILLA. NAVARRA

TLF 948 23 97 00

**SOLICITA TU  
PRUEBA**





SADA

42°34'59"N 0

*Curvas que marcan el relieve.  
Laderas donde crece el viñedo.  
Uvas de montaña  
que transmiten un carácter especial  
a nuestro vino.*



BODEGA DE SADA

[www.bodegadesada.com](http://www.bodegadesada.com)

Tienda on line |



## BASOKO TABERNA

COMIDAS · COPAS

C/ San Nicolás 13 · Pamplona

Reservas: 948 04 60 68



Bocatas en pan de leña.  
Pinchos y raciones.  
Menu diario y de fin de semana.  
Vermouth y fritos caseros.  
Copas y musica actual los fines de semana por la noche.



## NOVOART

COMIDAS · COPAS

C/ María Moliner, 2 (Pz principal) Nuevo Artica · T 948 07 48 27

[www.novoart.es](http://www.novoart.es)



La mejor terraza de Pamplona en Nuevo Artica. Un lugar de diseño, abierto y acogedor. Ahora con un nuevo velador acristalado exterior que se utiliza como comedor todo el año. Fácil de aparcar, esparcimiento publico peatonal, a cinco minutos del centro Pamplona.

Menú entre semana a 13,80€ con ocho primeros y ocho segundos que cambian cada semana. Menú especial y carta fin de semana. Comida casera con un toque diferente. Carta variada de ensaladas, bocadillos y picoteos.





## ULZAMA BAR

PINTXOS · COMIDAS · COPAS

C/ San Nicolás 12

Reservas 948 78 89 08

Nueva gerencia. Nuevos pintxos

Nueva música.

Menú entre semana 13,80€.

Finde 18,80€

Carta, raciones, cazuelicas y

bocatas.

DJs residentes Jueves y Sábados.

Ven a disfrutar del ambiente y la

música mas actual



## LA HUERTA DE CHICHA

COMIDAS · PINTXOS · CAFÉS · PICOTEOS

C/ Paulino Caballero 15 Pamplona T. 948 229134

Nuevo local con cocina de temporada donde los productos de la huerta están representados en sus platos. Productos ecológicos. Sumérgete en el mundo agrario y disfruta del café o de sus pintxos en sus espectaculares mesas de tractores. Desayunos. Menú del día a 19,50€, menú fin de semana a 29€ y por la noche carta variada de picoteos. La mejor comida saludable en la Huerta de Chicha.





## KATUZARRA RESTAURANTE ASADOR

COMIDAS · COPAS  
C/ San Nicolás 34-36  
Reservas 948 22 46 34

Asador restaurante de dos plantas de 400 m<sup>2</sup> en total. Comida de asador de calidad (pulpo, chuletón de vaca, lomo de bacalao). Menú o carta. Pintxos, raciones, bocatas... Una decoración que no te puedes perder.



## LA MANDARRA DE LA RAMOS

COMIDAS · PINTXOS · COPAS  
C/ San Nicolás 9 Bajo, Pamplona · T 948 212654 · [www.lamandarradelaramos.com](http://www.lamandarradelaramos.com)

En pleno casco antiguo, en la calle San Nicolás encontrarás La Mandarra de la Ramos... un sitio para estar como en casa.

Innovador pero con esencia tradicional, La Mandarra de la Ramos es un recorrido obligado para entender la cultura navarra, no sólo porque la gastronomía local es la fuente de inspiración de la gran variedad de tapas sino porque también es muy representativo de las fiestas de San Fermín.

Dos nuevos comedores, uno con un diseño especial, de ladrillo y bóveda de madera, y otro "privado" para celebraciones más íntimas, cuyo techo está decorado con las duelas con las que se hacen las cubas de vino.

Barra con una amplísima diversidad de pintxos, sencillos y elaborados; jamón de Jabugo de Huelva, huevos rotos, tostadas...

Constantes exposiciones de fotografía y pintura.

Menú diario a 15,80€ y fin de semana a 20€





**RESERVA EL LOCAL PARA TUS FIESTAS Y EVENTOS**

## CAFETERÍA-RESTAURANTE CIUDAD DEPORTIVA ARTICA

PINTXOS · MENUS · ESPECTACULOS

C/Auzalor nº1 Nuevo Artica

T. 948 80 37 48

Disponemos de un gran local con espacios abiertos, terraza y zona de juegos infantil junto a la ladera del monte San Cristobal. Ideal para tus reuniones, cumpleaños, comidas familiares, bautizos...

El mejor ambiente y con la mejor comida casera.

Amplia carta de picoteo, pintxos, un menú diario de 10€ y el especial de finde semana a 19€.

Anímate y ven a conocernos, te esperamos.



## LA MEJILLONERA

CERVECERIA Y ESPECIALIDADES

C/Navarrería 12, Pamplona

Local emblemático de la ciudad, en plena calle Navarrería, donde poder tomar una birra a buen precio o degustar sus conocidas raciones de mejillones varios, patatas bravas y calamares bravos.



*Bocata Bravo*



*Escocesa*



### SAINTWICH POZOBLANCO

COMIDAS · TAKE AWAY  
C/ Pozoblanco 16  
Pamplona 948 22 65 44  
[www.saintwich.com](http://www.saintwich.com)



Sándwiches gratinados, sándwiches en pan cristal, empanadas argentinas y más! Recetas y mezcla de sabores del mundo entero, todo a nuestro estilo. Servicio rápido y opciones vegetarianas. Para tomar en el local o recoger.



### BISTROT CATEDRAL

COMIDA · COPAS · COCTAILS · VERMÚS  
C/ Navarrería 20 Pamplona  
Reservas 948 210 152



Reservas Eventos 649 974 066  
Terraza calefactada. Ofertas especiales. Abierto de jueves a domingo. Infórmate sobre nuestras propuestas para alquilar nuestra terraza para eventos!











## EL INFIERNITO GUITAR SHOP

**INSTRUMENTOS**  
**C/ Nueva 85, Iruña · T 948 227 496**  
**info@elinfiernitoguitarshop.com**

Ofertas especiales tanto en guitarras para principiantes como para profesionales, todo tipo de accesorios, amplis, pedales, cuerdas... Taller de reparación, ajustamos, arreglamos, customiza- ción... Financiación hasta 12 meses sin intereses.







## NATURA ETXEA

**CENTRO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**  
**Avenida Pamplona 23 bajo · Barañáin**  
**948 18 04 88 naturmirian@yahoo.es**  
**www.naturaetxea.com**

Mirian Maraví Artieda (Nutricionista Dietética) nº colegiado 176. Profesional sanitario experta en alimentación. Programa infantil "Niños en movimiento" Tratamiento holístico del sobrepeso y obesidad dirigido a niños entre 4 y 12 años. Dietas personalizadas adaptadas a cada persona. Una manera de comer bien y saludable, especializadas en alimentación vegana, macrobiótica, alimentación especial o personas con alguna patología (Diabetes, insuficiencia renal).

**TAMBIÉN CONSULTA ONLINE**



**monbento**



**bo·ho**  
green revolution



**NATURA etxea**  
centro de nutrición y dietética



**NATURA etxea**  
centro de nutrición y dietética

**bo·ho**  
green revolution



# CUANDO UN EQUIPO ESTÁ UNIDO, SE NOTA.



## CARRUSEL DEPORTIVO

Con Dani Garrido y el equipo líder del deporte.

Sábados y domingos de 15:00h. a 01:30h.

Nº1 EN DEPORTE

**SE2**

La radio



## TECNO CULTUR

ARTÍCULOS DE CULTIVO

Pol. Mutilva Baja, calle S, nave 14.

Pamplona · T 948 29 30 94 ·

[www.tecnocultur.com](http://www.tecnocultur.com)

[info@tecnocultur.com](mailto:info@tecnocultur.com)

Más de 5000 artículos en horticultura técnica!!!

Entre ellos: más de 20 bancos de semillas, más de 8 marcas de fertilizantes diferentes, diversos equipos de iluminación y mucha variedad en productos de parafernalia.



## IBILKARI

MODA Y COMPLEMENTOS

C/ Estafeta 72, Iruña

ESTE MES ESTAMOS EN LA FERIA DE NAVIDAD DE LA PLAZA DE TOROS

Os esperamos con la colección de collares, pendientes, aros, piercings, camisetas, gorras y masssssss...

 [ibilkari1](https://www.facebook.com/ibilkari1)



## Menús

**MENÚ SEMANAL:** 12,30 €

**MENÚ FINDE:** 19,30 €

(Postre, pan y bebida)

**MIÉRCOLES Y JUEVES NOCHE:**

Menú estudiantes 12,30 €

COMIDA TRADICIONAL,  
CASERA Y FRESCA, CON UN  
TOQUE INNOVADOR



# CATACHU

CARTA DE PICOTEOS  
ESPECIALIDAD EN  
BOCADILLOS

GRAN DISTANCIA  
ENTRE MESAS Y  
VENTILACIÓN  
PERMANENTE

**CAÑAS a 1€ !!!**



C/ Lindachiquía, 6 · Pamplona/Iruñea · Reservas **948 22 60 28** · [www.catachu.com](http://www.catachu.com)

# Tu karaoke en Pamplona



# El Guateque

LIVE KARAOKE BAR

[www.elguatequ karaoke.com](http://www.elguatequ karaoke.com)



@elguatequ karaoke



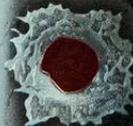
Elguateque\_karaoke

Estamos en la calle Iñigo Arista 24 - Pamplona

Abierto de 22h a 4h de martes a sábado

(domingo y lunes, cerramos)

# PLATA O PLOMO



OR

NET. 1L - 20% Alc. Vol.

[WWW.LICORPLATAOPLOMO.COM](http://WWW.LICORPLATAOPLOMO.COM)

