

la fàktoria

del ocio

GUIA DE OCIO Y CULTURA DE NAVARRA · GRATIS · JUNIO 22
NAFARROAKO AISIALDI ETA KULTURAREN GIDA · DOHAIN · 22KO EKAINA

LAFAKTORIADELOCIO.COM



VERSIÓN INTERACTIVA

VIE 24

XOEL LÓPEZ

SMILE · ALEJO
ME& DJS

MUGABU
FEST

SÁB 25

SIDONIE

DELAPORTE
LOS VINAGRES
BROKEN BROTHERS
BRASS BAND
ESTEREOBROTHERS

24-26 JUNIO 2022 · VIANA (NA)

DOM 26

MR. KILOMBO · SUU

FAN CLUB · ZONA GRATUITA

SESIÓN
VERMOUTH

LEMON Y TAL
MARCOS FERNÁNDEZ

Ciclo Cultural Musical

PRESS PLAY! 2022



La música
como un nuevo
comienzo

PRESENCIAL Y ON-LINE

Del 30 de mayo al 26 de junio

DOCUMENTALES · DIÁLOGOS · TALLERES · CURSO ONLINE

PRESSPLAYMUSIC.ES

© pressplay.music

Organiza:

REDO
REPENSAMOS LOS CAMBIOS

FUNDACIÓN
LA CAIXA

Apoyado por:

Fundación 'la Caixa'

innova cultural

Con la colaboración de:

afirica

Ayuntamiento de Pamplona Iruñeko Udalak
Gobierno de Navarra Nafarroako Gobernua

UNED TUDELA

Filmoteca
de Navarra
Nafarroako
Filmoteka

4 News

MUGACU FEST
C. TANGANA
PRESSPLAY
PAMPLONA JAZZ ORCHESTRA
EL AGUAFIESTAS
ELEFANTES EN TUDELA
CIENTÍFICAS ILUSTRADAS
ECHUCHO VALDES Y PAQUITO DRIVERA

12 Dame la pata

ANIMALES EN ADOPCIÓN

18 Rutas

VALLE DE BELAGUA

20 Cine

ESTRENOS

24 Discos

NOVEDADES DISCOGRÁFICAS

28 Series

NOVEDADES

30 Salir/Comprar

BARES Y RESTAURANTES
TIENDAS Y SERVICIOS

Dirección: Javier Fernández.
Contacto: lafaktoriadelocio@gmail.com
Diseño y maquetación: CIRIZA
Imprime: Gráficas Alzate.
Nº Depósito legal: DL NA 199-2013.

LA FAKTORIA DEL OCIO ES UNA PUBLICACIÓN INDEPENDIENTE. LA CUAL NO SE HACE RESPONSABLE. NI SE IDENTIFICA NECESARIAMENTE CON LAS OPINIONES EXPRESADAS POR SUS COLABORADORES EN LOS TEXTOS PUBLICADOS.



Síguenos en Facebook

Si desea contratar Publicidad:

T 606 77 36 99



Háblanos por whatsapp!

lafaktoriadelocio@gmail.com

www.lafaktoriadelocio.com

ELEKTRA

Piercing & Tattoo.

SINCE 1998

C/ Estafeta, 34 · Pamplona | Tel. 948 210 647 · 670 531 593 | [@elekratattooiercing](https://www.facebook.com/elekratattooiercing) | elekratattooiercing@gmail.com

tecno cultur

MÁS DE 5000 ARTÍCULOS EN HORTICULTURA TÉCNICA

TECNO CULTUR
ARTÍCULOS DE CULTIVO
Pol. Mutilva Baja, calle S, nave 14 .
Pamplona · T 948 29 30 94 ·
www.tecnocultur.com
info@tecnocultur.com
Más de 5000 artículos en horticultura técnica!!!
Entre ellos: más de 20 bancos de semillas,
más de 8 marcas de fertilizantes diferentes,
diversos equipos de iluminación y mucha
variedad en productos de parafernalia.

Mugacu Fest 2022

MUGACU fest, se presenta con una programación de lujo en su cuarta edición, respetando su identidad pero aumentando su apuesta artística, del 24 al 26 de junio Viana (NA), se convertirá una año más en el centro de todas las miradas por ser uno de esos festivales que se celebra en un marco incomparable.

XOEL LOPEZ, SIDONIE, DELAPORTE, LOS VINAGRES, SMILE, MR. KILOMBO, SUU, ALEJO, LEMON Y TAL, MARCOS FERNANDEZ, BROKEN BROTHERS BRASS BAND, ESTEREOBROTHERS, ME & DJ son los encargados de encabezar su programación musical.

Rodeados de un entorno único y casi mágico: las ruinas de la antigua iglesia de San Pedro, Viana se prepara para celebrar la cuarta edición del Mugacu Fest. Un festival que nace con la idea de fusionar lo mejor de la música independiente y del pop rock nacional, con la gastronomía, cultura y tradiciones de la tierra.

Este año como novedad se añaden dos nuevos escenarios donde su programación será gratuita, la Plaza de los Fueros y los maravillosos jardines de Joan Manuel Serrat. Tres días repletos de artes escénicas y actividades culturales para toda la familia. Cine, música, pintura, exposiciones, teatro y actividades gastronómicas inundarán las calles de Viana, artistas de diferentes disciplinas rebosantes de talento harán de su arte nuestra felicidad.

Las entradas y la info completa están disponibles en la página web: www.mugacufest.com





JUEVES 23 (ART MUGACU)

EXPOSICIÓN RETRATOS DE MÚSICOS
(ONE EYED PORTRAITS) 23 a 26 de junio
TEATRO A.K.A (ALSO KNOWN AS) · 19h

VIERNES 24

CATA MARIDAJE
NUESTROS VINOS Y QUESOS DEL MUNDO · 20h
TAPA POTE POR LE CASCO VIEJO.
ENCENDIDO MUGACU · 20h
CHARANGA GAZTE BERRI · 20:30h
MUGACU FEST XOEL LOPEZ, SMILE, ALEJO, ME & DJS

SABADO 25

PASEO SALUDABLE · RUTA TURÍSTICA 10h
RUTA DE LA TAPA · 12h

VISITA GUIADA "LO NUNCA VISTO " · 11:30h

CATA MARIDAJE · 13:30h

TEATRO INFANTIL CHIQUIDRUMS · 12:30h

PINTA MUGACU 11:00h a 20:00h

BROKEN BROTHERS BRASS BAND · 13:00h

FLASHBACK "ENCUENTROS DE CINE" · 17:00h

GASTRO MUGACU · 12:00h a 23:00h

MUGACU FEST SIDONIE, DELAPORTE, LOS VINAGRES,
ESTEREOBROTHERS

DOMINGO 26

COMPARSA Y GAITA · 12:00h

SESIÓN VERMUT "MARQUES DE CACERES"

ASADO POPULAR ASADO DE ZIKIRO · 13:00

CONCIERTOS LEMONN Y TAL, MARCOS FERNANDEZ
13:00h

TARDEO MUGACU MR.KILOMBO, SUU · 17:00h

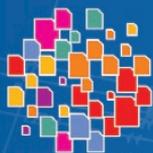


C.Tangana "Visita Pamplona"

Este año la música en directo ha vivido un antes y un después tras la última gira de C. Tangana. El artista ha protagonizado una nueva experiencia gracias al show titulado Sin cantar ni afinar Tour que arrancó el pasado mes de febrero. Ahora, El Madrileño anuncia que su actual gira aterrizará el sábado 3 de septiembre en el Navarra Arena.

No hay mucho que decir sobre el espectáculo de C. Tangana que no se haya dicho ya. Tras recorrer las principales ciudades españolas y lugares de todo el mundo –con paradas en Argentina, México o Colombia–, la crítica y el público lo han encumbrado como una auténtica revolución de la música en directo. El diario El País lo califica como un “deslumbrante espectáculo”, Agencia EFE habla de “la multipantalla para crear una experiencia que no puedas olvidar” y Mondosonoro lo eleva a una auténtica obra maestra titulado “El Madrileño: La Gran Belleza se rodó aquí”. C. Tangana es un artista que ha contribuido a redefinir y trascender el género urbano gracias a su visión artística y su pasión. Su último álbum, ‘El Madrileño’, es el máximo exponente de ello.

Navarra Arena
3 de septiembre · 20:00h
Precio: Desde 50 €
www.navarrarena.com



binaria
IMPRESIÓN DIGITAL

IMPRESIÓN DE PLANOS, PROYECTOS...
¡¡ SIN COSTE DE LANZAMIENTO Y SIN ESPERAS !!

CALLE MILUZE 10 BAJO (JUNTO A CARREFOUR)

www.binariadigital.com



5ª SEMANA DE LA TORTILLA DE NAVARRA

NAFARROAKO TORTILLAREN 5. Astea

CONCURSO GASTRONÓMICO

10 - 19
junio
2022
Ekainaren
10tik - 19ra

Organiza
ASOCIACIÓN
HOSTELERÍA
Y TURISMO
NAVARRA

Disfruta de tu
tortilla tradicional
o combinada
con una "18/70"



DL NA 1236-2022



www.tortillanavarra.com #TortillaNavarra2022

Organiza

ASOCIACIÓN
HOSTELERÍA
Y TURISMO
NAVARRA



Patrocina



Proveedor oficial



Colabora



Reserva de
Navarra Navarra
Entidad
Subvencionada por Gobierno de Navarra
- Navarra Gobierno
www.navarra.es

PAMPLONA | ES MUCHO MÁS
IBRUSA | ASKO GERRAIO DA
www.pamplona.es/turismo

Colaboradores Oficiales Asociación de Hostelería y Turismo de Navarra



TESTAMENT + EXODUS + HEATHEN

Testament es una banda estadounidense de thrash metal de Berkeley, California. Hasta la fecha han publicado doce álbumes de estudio, cuatro álbumes en vivo y seis álbumes recopilatorios, tiene tres discos que entraron en el top-50 en las listas inglesas y en 1999 con el disco *The Gathering* entró en el top-50 alemán. Tras casi dos lustros sin lanzar un álbum de estudio desde entonces, encadenaron cuatro entre 2008 y 2020 que accedieron todos ellos al top 100 del Billboard 200. Junto con el Big Four, el Big Four alemán, Exodus, Overkill y Death Angel, Testament es considerada una de las bandas más relevantes e influyentes de la historia del thrash metal,



Totem
31 de julio
Precio: 31 €
www.salatotem.com

Manolo García

Después de su exitosa gira *Geometría del Rayo* de los años 2018 y 2019 y el obligado parón de la pandemia, Manolo García vuelve de nuevo a los escenarios. Lo hará con un nuevo disco de estudio cuyo lanzamiento está previsto para la próxima primavera. Este nuevo disco, todavía sin título, será el octavo de García en solitario tras la disolución de su anterior formación, *El Último de la Fila* y del ya mencionado último disco *Geometría del Rayo*, que mantuvo a Manolo García en el Número 1 de ventas durante seis semanas consecutivas y con el que recibió el premio Grammy Latino al Mejor Álbum Pop Rock del año, el prestigioso Premio Ondas de la Música 2018, además de colgar el cartel de "entradas agotadas" en su gira por toda España.



Navarra Arena
12 de noviembre · 21:00h
Precio: 37 €
www.navarrarena.com



**AMIGOS BILLAR DEPORTES
BEERS BURGUERS FUTBOLIN
WIFI Y MAS**



Iturrama, 14 - Pamplona // Reservas : 948 818 923

Científicas Ilustradas

La ilustración protagonista del mes de junio de "Científicas Ilustradas" rinde homenaje a las científicas Sandra Hervás y Begoña López, ambas investigadoras de CIMA, agente del Sistema Navarro de I+D+i, SINAI, coordinado por ADItech. Ambas investigadoras se centran en la mejora de la salud, aunque en especialidades diferentes. La primera de ellas, investiga enfermedades crónicas y cáncer, y la segunda, enfermedades cardiovasculares. "Científicas Ilustradas" es una iniciativa desarrollada por ADItech, con el apoyo del departamento de Universidad, Innovación y Transformación Digital de Gobierno de Navarra. Persigue rendir homenaje a las mujeres científicas de Navarra, generar nuevos modelos sociales y fomentar vocaciones STEM. La ilustración es una obra de la artista gráfica Alba Casanova y nace tras el diálogo entre las científicas y la ilustradora.

Hablamos con Begoña López:

¿Qué tal ha sido la experiencia de fusionar ciencia con ilustración?

¡Fantástica! El diálogo con la ilustradora fue maravilloso, conectamos muy bien, e hizo sumamente fácil algo que en un principio se antojaba como una tarea compleja, como poner ideas y conceptos claros a áreas de conocimiento muy técnicas y distintas. Nos ha demostrado que ciencia y arte encajan a la perfección.

¿Qué os parece la forma que ha tomado el mensaje de vuestros proyectos?

Alba Casanova es una científica "disfrazada" de ilustradora. Es increíble lo bien que ha plasmado cada idea que le arrojábamos, y la perfecta fusión que ha hecho de las mismas. La ilustración es simplemente magnífica, y rompe los clichés sobre la ciencia, que normalmente muestra una imagen aburrida y estereotipada de la comunidad investigadora, con su bata y con el ojo pegado al microscopio.

¿Cómo creéis que podemos actuar, para que las niñas de las próximas generaciones se integren en el sistema científico?

Creo que necesitamos un cambio de mentalidad de parte de la comunidad educadora, así como una mejora e implementación de políticas públicas destinadas a invertir en ciencia, que permita quebrar la brecha tecnológica, que en algunos casos separa a hombres y mujeres. Como sociedad hemos de aceptar que las niñas pueden formarse, capacitarse y desarrollarse en áreas que están más allá de los roles tradicionales.

El proyecto CIENTÍFICAS ILUSTRADAS comenzó con motivo del "Día de la Mujer y la Niña en la Ciencia", y continuará durante todo el año 2022, estrenando cada mes una nueva ilustración, fruto del diálogo entre científicas del SINAI y artistas gráficas de toda España. Las ilustraciones se pueden ver en la web de ADItech: www.aditechcorp.com



Begoña López



Sandra Hervás

ZENTRAL

SIGUIENTES CONCIERTOS
/ HURRENGO KONTZERTUAK ↘

/ VIERNES 03 JUNIO
AKATZ + TITANIANS

/ JUEVES 09 JUNIO
**LA LA LOVE YOU
+ VEINTIUNO**

/ JUEVES 17 JUNIO
FANEKA BRAVA

/ JUEVES 23 JUNIO
**MUCHACHITO BOMBA
INFIERNO + MUXUTROCK**

/ SABADO 25 JUNIO
MATINÉ DE FLAMENCO

/ DOMINGO 05 JUNIO
AIDALAI
TRIBUTU A MECANO

/ JUEVES 16 JUNIO
HENRY MENDEZ

/ MIÉRCOLES 22 JUNIO
CIMAFUNK

/ VIERNES 24 JUNIO
**BROKEN BROTHERS
BRASS BAND**

/ TODOS LOS JUEVES
RANDOM UNIVERSITARIO

/ TODOS LOS VIERNES
ZENTRAL CLUB

/ TODOS LOS SÁBADOS
**PETARDEO +
ZENTRAL CLUB**

/ TICKETS: ZENTRALPAMPLONA.COM



Contacto para adopciones:
txikasetxauri@gmail.com
948 329293 CPA Etxauri

Bingo

Pura vida
5 años



Bobby

Sonrisa fiel
4 años



Capone

Perro flechazo
2 años



Chanel

Compañera
5 años



Deck

Maravilloso
9 años



Pat y Bakun

Alegres
2 años



Maki

Fantastico
6 años



Ñumi

Buenazo
5 años





PLATA O
PLOMO

LICOR

CONT. NET. 1L - 20% Alc. Vol.

WWW.LICORPLATAOPLOMO.COM



Pamplona Jazz Orchestra Meets Ilja Reijgoud

Compuesto y grabado en plena pandemia, el disco Pamplona Jazz meets Ilja Reijgoud muestra la desbordante creatividad de este compositor y arreglista holandés en un conjunto de composiciones que hacen brillar a la Pamplona Jazz Orchestra. Ilja ha escrito un repertorio completo a medida de la Pamplona Jazz Orchestra, otorgando espacio y posibilidades a esta banda y a sus solistas. El repertorio consta de una combinación de hard swing, jazz-rock ecléctico y latin.

Ilja Reijgoud, ganador del prestigioso premio de composición Thelonious Monk en 2003, compone y arregla para formaciones de renombre como la WDR Big Band, HR Big Band, las orquestas de la Royal Dutch Marine y Air Force, la Metropole Orchestra o la Cubop City Big Band. Solistas como Branford Marsalis, All Jarreau, Gino Vanelli, Randy Brecker, Toots Thielemans, Jorgen van Rijen, Bart van Lier, Conrad Herwig y Branimir Slokar han tocado su música en los últimos años.

Baluarde
11 de junio · 19:30h
Precio: 15 €
www.baluarde.com



Chucho Valdés & Paquito D'Rivera Reunión Sextet

La historia de la amistad entrañable y las aventuras musicales compartidas entre el pianista y compositor Chucho Valdés y el saxofonista, clarinetista y compositor Paquito D'Rivera, se remonta a más de 60 años. En las últimas décadas, sus caminos raramente se han cruzado pero ahora Chucho y Paquito van a recuperar el tiempo perdido, con el lanzamiento de un nuevo álbum, I Missed You Too (Yo también te he extrañado) y una gira mundial conjunta.

En esta reunión les acompañará una extraordinaria formación que incluye a Diego Urcola (trompeta y trombón de pistones), Armando Gola (contrabajo y bajo eléctrico), Dafnis Prieto (batería) y Roberto Jr. Vizcaino (percusión). El repertorio incluye viejos éxitos, algunos de ellos ya estándares del jazz latino, clásicos del repertorio latinoamericano, y también nuevas composiciones.



Baluarde
23 de junio · 19:30h
Precio: 52 a 55€
www.baluarde.com

CIENTÍFICAS ILUSTRADAS

Un inspirador
diálogo visual entre
investigadoras
navarras y
artistas gráficas



#CientificasIlustradas

Artista: Alba Casanova



Sandra Hervás Stubbs

Líder del proyecto colaborativo: SOLIDET
Investigación en terapia celular para tumores sólidos.



Begoña López Salazar

Líder del proyecto colaborativo: CESAR
Búsqueda de biomarcadores de daño cardíaco asociado al COVID-19.

Más científicas
ilustradas
aquí



Pressplay 2022 "Ciclo cultural musical"

La vida está llena de principios. Esta vez queremos sembrar una nueva manera de pensar y sentir a través de la música. Encuentra los orígenes, las culturas, diferentes maneras de conectar y reconectar con ella.

Queremos dejarnos mover por la música: con documentales que nos abren la mente, conociendo los orígenes, debatiendo maneras de entenderla o jugando con ella. Hay otra manera de sentir la música y la encontrarás en el Ciclo Cultural Press Play.

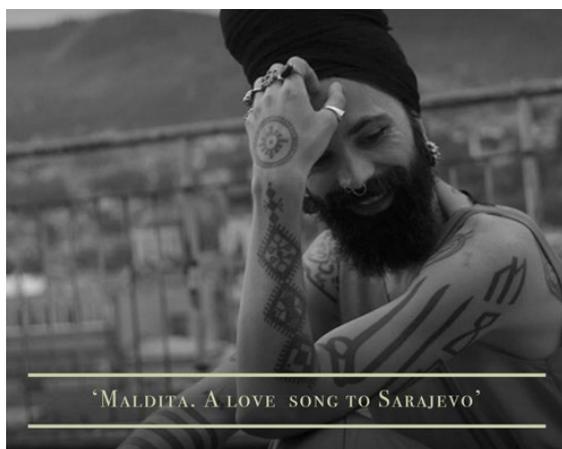
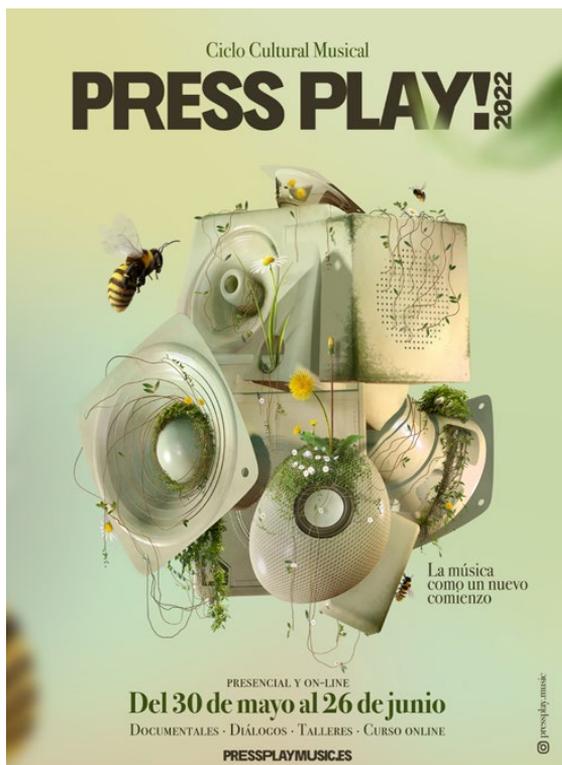
En su 3a edición en Navarra propone como eje temático el TERRITORIO a partir de la DIVERSIDAD como enfoque, en un Ciclo Cultural Musical que remezcla, en sí mismo, formatos, disciplinas, temas, escenarios y públicos.

Los circuitos PRESS PLAY! se dividen en varias fases, que trabajarán sobre distintas disciplinas culturales y propondrán diversos formatos sobre los que abordar diferentes temas sobre las identidades múltiples en un mundo globalizado:

PLAY > ACCIÓN > Documentales musicales: Músicas en resistencia
 PAUSE > REFLEXIÓN > Diálogos
 REWIND > ANÁLISIS > Curso on-line y webzine
 REC > CREACIÓN > Talleres
 REDO > REMEZCLA > Exhibiciones

Cada territorio genera sus propios caminos de auto reconocimiento a través de sus rutas sonoras. Pero, a veces, estas se desprenden de sus territorios físicos y generan e integran diálogos mentales, culturales, creativos e independientes: nuevos territorios inmateriales donde se conjugan múltiples memorias humanas.

Te invitamos a conocer nuestra propuesta. Esto solo es el comienzo.



SUMMER TOUR 2022

31 JULIO
PAMPLONA
TOTEM

ROUTE RESURRECTION PRESENTA



17/09
LUNA KI

LUNA KI



09/09 HERMANOS LEBRÓN 21/10 EVERGREY + FRACTAL UNIVERSE + VIRTUAL SYMMETRY
23/10 CRADLE OF FILTH + ALCEST 04/11 LÁGRIMAS DE SANGRE
05/11 REBUJITOS 10/11 SONATA ARCTICA ACOUSTIC ADVENTURES + ELEINE
11/11 SEPULTURA + CROWBAR + SACRED REICH 18/11 RUDE PRIDE + STREETWISE 27/11 U.D.O.



TOTEM

SINCE 2004

SALATOTEM.COM

INSTAGRAM & TWITTER
@salatotemaretoa
FACEBOOK @sala.totem



Valle de Belagua



El Valle de Belagua es el ecosistema pirenaico más relevante del Valle de Roncal, con alturas que oscilan entre los 1.100 metros del denominado Rincón de Belagua y los 2.428 metros de la Mesa de los Tres Reyes, la cumbre más alta de Navarra.

Situado al norte del Valle de Roncal, en la muga de Navarra, Francia y Huesca, en su interior se encuentra la Reserva Natural de Larra, que acoge el más singular y representativo de los ecosistemas pirenaicos y constituye uno de los parajes morfológicos kársticos más impresionantes de Europa.

Al Valle de Belagua se accede desde Isaba por una carretera que conduce hasta la Piedra de San Martín, a más de 1.750 metros de altitud, y donde se celebra cada año el 13 de julio el tradicional Tributo de las Tres Vacas. En el camino quedan rincones, simas, reservas, montañas, pistas de esquí, barrancos, bosques, cascadas, flora, fauna: el frescor del Pirineo.

Las cumbres más altas y conocidas del Pirineo navarro como la Mesa de los Tres Reyes, Ukerdi, Budogia, Txamantxoia, Lakartxela,...y otras próximas como el Anie, Petrechema o Acherito, presiden y realzan este amplio

valle donde conviven en perfecta armonía desde hace siglos personas, animales y bosques.

Ovejas, vacas y yeguas ocupan los pastos comunales, mientras que los rincones más recónditos acogen a especies animales como el oso, el sarrio, la marmota, el armiño, la perdiz, el águila real, el pitonegro o el quebrantahuesos, algunas de ellas en peligro de extinción.

Algunos parajes de este amplio valle están protegidos por ley debido a su alto valor ecológico. Pruebe a pasear por las reservas naturales de Larra y Aztaparreta o por la reserva integral de Ukerdi y tendrá la oportunidad de disfrutar del vuelo de águilas, urogallos o quebrantahuesos, del ágil caminar de los sarrios o del descaro divertido de las marmotas. También disfrutará del contraste del pino negro entre las rocas de Larra, o de las sombras de los enormes abetos y hayas que rodean el barranco de Aztaparreta.

Los amantes de los deportes de naturaleza encuentran un paraíso en Belagua.

fuelle: www.turismo.navarra.es





¡GRACIAS!

Juan de Labrit, 1 Pamplona ♦ 948 22 96 36 ♦ 691 66 32 82

MUTILVA MOTO CENTER
MEM
motos

CONCESIONARIO OFICIAL EN NAVARRA

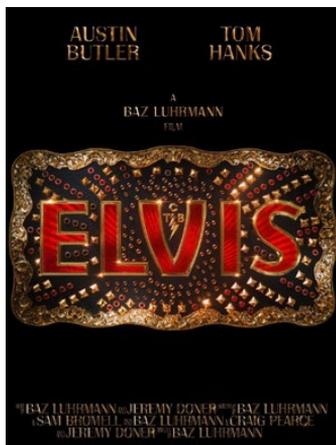


Solicita tu prueba de R7 35KW, TÉNÉRÉ 700, TMAX 560
TRACER 7, XMAX 125, TRICITY 300 sin compromiso

www.mutilvamotocenter.com Tel. 948 23 81 71



Pol. Ind. Mutilva Baja, C/E 30 Mutilva Baja · Lunes a viernes 9 a 13:30h y de 16 a 20h Sábado 10 a 13h



ELVIS

Filme biográfico en torno a la vida y la música de Elvis Presley, enfocadas de su compleja relación con su misterioso agente: el coronel Tom Parker (Hanks). La película ahonda en la complicada dinámica entre Presley y Parker a lo largo de más de 20 años, desde el ascenso a la fama de Presley hasta su estrellato sin precedentes. Todo ello tras el telón de la evolución cultural y la madurez social en Estados Unidos.

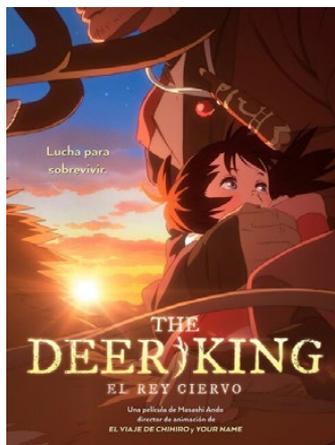
24 DE JUNIO



RENDIR LOS MACHOS

Alejandro y Julio son miembros de los hermanos Cabrera, la familia ganadera y productora de queso más respetada al norte de la isla de Fuerteventura. Don Guillermo, el patriarca familiar, y sus dos hijos llevan muchos años sin hablarse. Tras el cisma, el cuidado del padre y del negocio recae en Alicia, la única hija. Antes de morir, hace redactar una última voluntad en su testamento como condición para que sus hijos puedan recibir la herencia: tendrán que llevar a pie y solos el grupo de machos (los siete sementales más cotizados del lugar) hasta el extremo sur de la isla.

24 DE JUNIO



EL REY CIERVO

En los años posteriores a una guerra feroz, el Imperio de Zol ahora controla la tierra y a los ciudadanos de Aquafa, a excepción del Territorio del Caballo de Fuego de Aquafa (donde los perros salvajes que alguna vez llevaron la letal Fiebre del Lobo Negro continúan vagando libres). Cuando una manada de perros corre a través de una mina controlada por Zol, Van -un ex soldado esclavizado- y una joven llamada Yuna son mordidos por los peligrosos animales, pero logran escapar como los únicos supervivientes del ataque.

12 DE JUNIO

USA LA FUERZA...

DE LA WEB O DE NUESTRA APP

cine yelmo

¿O has visto alguna vez a un Jedi haciendo cola?

Tus entradas, mejor en nuestra web y app.



CONSIGUE TUS RETOS

Estar más san@, ser feliz
y vivir mejor.

CROSSFIT FUNCIONA

Un lugar único que huye
de las rutinas del
gimnasio tradicional.

PRUEBA UNA CLASE GRATIS

www.crossfitruna.com



CROSSFIT RUNA

TU CASA, TU BOX

948 59 19 25
info@crossfitruna.com

El aguafiestas

Sergei (Josema Yuste) es un asesino a sueldo que se hospeda en un hotel para poder cumplir, con su rifle desde la ventana, uno de sus "encargos". Pero su tarea se verá constantemente interrumpida por Ramón (Santiago Urrialde), el huésped de la habitación contigua. Un hombre muy, pero que muy, pesado que pretende suicidarse después de que su mujer le haya abandonado.

Escrita por Francis Veber, uno de los dramaturgos más reconocidos en Francia y Europa, autor del clásico del humor "La cena de los idiotas", llega la nueva versión de esta comedia de éxito de la mano de Josema Yuste bajo la dirección de Marcelo Casas.

EL AGUAFIESTAS es una comedia para reír por dentro y después reír hacia fuera. Es una comedia para que el espectador la vaya cocinando y digiriendo casi a la vez. ¿En que peldaño situarías la amistad en la escalera de tu vida? ¿Estarías dispuesto a brindar tu amistad a cambio de nada?

EL AGUAFIESTAS tiene en sus personajes principales y secundarios todo lo que muchas comedias desearían tener..... Generosidad, ternura, maldad, ingenuidad, surrealismo, estupidez aparente, y profundidad desaparecida, vamos como lo que puedes encontrar en "Ali Express".

EL AGUAFIESTAS te hará cosquillas en el corazón y te hará reír de dentro hacia fuera. ¿Quién dijo que la risa lo cura casi todo? Yo sí. No les cuento la historia de esta comedia pues prefiero que la deshojen ustedes a su antojo. La vayan descubriendo de vez en cuando y la disfruten poco a poco.



Teatro Gayarre

8 y 9 de julio · 20:30h

Precio: 10 a 20€

www.teatrogayarre.com

heladería

LARRAMENDI
izozkitegia



 @h.larramendi

heladerialarramendi.com - PAMPLONA /IRUÑA

9-24 JUN

RUTA La gilda

Gildaren bidea

Navarra · Nafarroa



¡Descárgate la app
GastroRutasNavarra
y descubre la Ruta
La gilda!


ANAPEH
gastrorutasnavarra.com



Pamplona es gastronomía local. Una oportunidad perfecta para conocer Pamplona y su gastronomía.
Iruña tokiko gastronomia da. Iruña eta bere gastronomia ezagutzeko aukera perfektua.

Región de Navarra  **Nafarroa**
Euzkadi
www.visitnavarra.es

PAMPLONA ES MUCHO MÁS
IRUÑA ASKEZ GERIATO DA
www.pamplona.es/turismo



Gobierno de Navarra  **Nafarroako**
Gobernua
2030

Ayuntamiento de Pamplona  **Iruñeko**
Udala
www.pamplona.es





Wilco "Cruel country"

Cruel country es el duodécimo álbum de estudio de Wilco que se compone casi en su totalidad de tomas en vivo grabadas en el Loft de Chicago, un método que el grupo no empleaba desde 'Sky blue sky' (2007), y sigue una narrativa conceptual de la historia de los Estados Unidos. Sobre el título Jeff Tweedy comentó: "Nunca nos hemos sentido particularmente cómodos aceptando esa definición, la idea de que estaba haciendo música country. Pero ahora, después de haber dado la vuelta a la manzana varias veces, nos resulta emocionante liberarnos dentro de la forma y aceptar la simple limitación de llamar country a la música que estamos haciendo".



Liam Gallagher "C'mon you know"

C'mon you know es el tercer álbum de estudio en solitario de Liam Gallagher. Una colección de 14 canciones con Everything's electric como primer avance, compuesta junto a Dave Grohl, quien tocó además la batería, y Greg Kurstin, quien produjo el tema. Dan continuidad la pista titular, Better days y Diamond in the dark. También dedica un tema a su hermano Noel, More power, "una melodía traviesa pero encantadora", según sus propias palabras.



Flamingo
SEX SHOP

TU NUEVO ESPACIO ERÓTICO
EN EL CENTRO DE LA CIUDAD.

"LO QUE PASA EN FLAMINGO
SE QUEDA EN FLAMINGO"

C/OLITE 18 PAMPLONA / IRUÑA ☎ 665149864 📷 @FLAMINGO.SEX.SHOP

León Benavente



Rigoberta Bandini



♥♥♥ La La Love You ♥♥♥

Lagartija  Los Fresones

◆ Nick  Rebeldes   

Mueveloreina  Niña Polaca

Maren  Colectivo Da Silva

 The Crab Apples Tomaccos
The Prussians Jordana B

The Monster Lover   Terbutalina

 The Grooves 😊 Pin Pan Pum Disco

Amadeus MUWI Band & DJs

Van Bylen · Yahaira · /GÖÖ! · Edu Anmu · Brummel
Panoramis · ME & Djs · Fetén · Lugg · Fran Río
Lazy Sunday · Ipu · Guatecøn



MUWI

LA RIOJA MUSICFEST

Logroño
25 – 28 de Agosto

EN EL MURO DEL REVELLÍN,
BODEGAS FRANCO-ESPAÑOLAS
Y LA LAUREL

 La Rioja
lariojaturismo.com

 Logroño

Elefantes "25 de junio en Tudela"

Renovadores de la canción española desde una perspectiva única y personal, la banda vuelve a posicionarse tras veinticinco años de carrera como el referente musical nacional de mayor espectro, fusionando sintonías variadas que van desde el pop hasta el flamenco, pasando por la canción melódica y el rock. Elefantes son el claro ejemplo de músicos de raza, que combinan elegancia y arrebato, distinción y furor en sus directos, con mensajes de calado y cuidada instrumentación. El grupo ha continuado cosechando éxitos y recibiendo una gran acogida por parte del público durante todos estos años.

En 2020 llega un nuevo proyecto para el conjunto catalán: Elefantes publica Antoine, un nuevo trabajo creado para la música de la obra de teatro musical homónima ganadora del Premio MAX al Mejor Espectáculo Revelación 2021 y que supuso una candidatura a la banda como mejor música original. Canciones originales compuestas e interpretadas por la banda y basadas en los pasajes de "El Principito", escrito por Antoine de Saint-Exupéry, autor de quien trata el musical. Una experiencia distinta y peculiar para Elefantes, quienes se adentran en esta aventura mágica compuesta por 16 temas originales con personalidad propia. Todo un reto para la mítica banda formada por Shuarma, Jordi Ramiro y Julio Cascán que, por primera vez, compone e interpreta las canciones para un musical con el que lograron ganar el premio MAX al mejor espectáculo revelación.

Después de casi dos años de silencio, Elefantes regresa a los escenarios de todo el país en 2021 y lo hace con un nuevo show completamente novedoso para la banda, en el que se repasan las canciones más emblemáticas de sus más de 25 años de trayectoria. Un concierto distinto que marca el inicio de una nueva etapa para el grupo.

Teatro Gaztambide

25 de Junio · Tudela

Precio: 25 €



VIERNES SUBSUELO

EVENTOS PRIVADOS
ESPACIO RESERVADO CON CATERING

VIERNES TARDEO 19:00H



SUBSUELO | info@subsuelo.es
PLAZA DEL CASTILLO. PAMPLONA. IRUÑA



Resident evil

14 de julio

NETFLIX

Basada en la conocida saga de videojuegos Resident Evil, esta serie sigue a un grupo de policías que investigan misteriosos sucesos en la montaña y descubren que una compañía farmacéutica ha creado un virus que convierte a las personas en zombis. Los únicos cuatro supervivientes vuelven a la ciudad e informan de lo sucedido, pero nadie les cree.

Poco después, el virus se propaga por la ciudad y el gobierno americano decide bombardearla para mantener oculto cualquier síntoma del virus. Sin embargo, los policías que sobrevivieron al virus hacen todo lo posible para evitar la desaparición de su ciudad.



La lista final

1 de julio

prime video

The Terminal List, La lista final en España, es una serie basada en la novela homónima de Jack Carr. Cuenta la historia de James Reece y cuándo éste se da un golpe de realidad cuando regresa a casa al trabajar fuera como militar.

Reece es concretamente un agente de SEAL que vuelve con su familia después de que sus compañeros sufriesen una emboscada en una misión secreta. Con la ayuda de sus seres queridos, intenta recuperar la normalidad, pero pronto descubre una conspiración que le pone en peligro a él y a las personas cercanas a él.



#MejorConUnNavarra

Todo es mejor con
UN NAVARRA

VINOS D.O. NAVARRA

Navarra Gobierno Vasco de Navarra

UNIÓN EUROPEA

La D.O. Navarra recomienda un consumo responsable.

DACIA
ELIGE LO ESENCIAL

NUEVO DACIA DUSTER



UP&GO

AÚN MEJOR
AÚN MÁS RÁPIDO

SÚPER EQUIPADO.
CON ENTREGA RÁPIDA.
SIEMPRE AL MEJOR PRECIO.

+ INFORMACIÓN



f t @ DACIA.ES

DACIA UNSAIN

CARRETERA ZARAGOZA KM 3.5. CORDOVILLA
TELÉFONO 948 23 97 00

DACIA ARAMBURU BELLOSO

CARRETERA ZARAGOZA KM 98. FONTELLAS
TELÉFONO 948 82 26 12

DACIA ESTELLA

CALLE MERKATONDOA 27. ESTELLA
TELÉFONO 948 55 55 33



Palacio de
SADA

Garnacha
de clima frío



*Un
Vino
Especial*



Tienda Online




BODEGA DE SADA

www.bodegadesada.com



BASOKO TABERNA 
 COMIDAS · COPAS
 C/ San Nicolás 13 · Pamplona
 Reservas: 948 04 60 68

Bocatas en pan de leña.
 Pinchos y raciones.
 Menu diario y de fin de semana.
 Vermouth y fritos caseros.
 Copas y musica actual los fines de semana por la noche.



NOVOART

COMIDAS · COPAS



C/ María Moliner, 2 (Pz principal) Nuevo Artica · T 948 07 48 27
www.novoart.es

La mejor terraza de Pamplona en Nuevo Artica. Un lugar de diseño, abierto y acogedor. Ahora con un nuevo velador acristalado exterior que se utiliza como comedor todo el año. Fácil de aparcar, esparcimiento publico peatonal, a cinco minutos del centro Pamplona.

Menú entre semana a 13,80€ con ocho primeros y ocho segundos que cambian cada semana. Menú especial y carta fin de semana. Comida casera con un toque diferente. Carta variada de ensaladas, bocadillos y picoteos.





ULZAMA BAR

PINTXOS · COMIDAS · COPAS

C/ San Nicolas 12

Reservas 948 78 89 08

Nueva gerencia. Nuevos pintxos
Nueva música.

Menú entre semana 15,80€.

Finde 21,80€

Carta, raciones, cazuelicas y
bocatas.

Partidos de Osasuna en pantalla
gigante.

Ganadores mejor tortilla y mejor
cazuelica.



ULZAMA
RESTAURANTE



LA HUERTA DE CHICHA

COMIDAS · PINTXOS · CAFÉS · PICOTEOS

C/ Paulino Caballero 15 Pamplona T. 948 229134

Nuevo local con cocina de temporada donde los productos de la huerta están representados en sus platos. Productos ecológicos. Sumérgete en el mundo agrario y disfruta del café o de sus pintxos en sus espectaculares mesas de tractores. Desayunos. Menú del día a 19,50€, menú fin de semana a 29€ y por la noche carta variada de picoteos. La mejor comida saludable en la Huerta de Chicha.





KATUZARRA RESTAURANTE ASADOR

COMIDAS · COPAS

C/ San Nicolás 34-36

Reservas 948 22 46 34

Asador restaurante de dos plantas de 400 m² en total.

Comida de asador de calidad (pulpo, chuletón de vaca, lomo de bacalao).

Menú o carta. Pintxos, raciones, bocatas...

Una decoración que no te puedes perder.



LA MANDARRA DE LA RAMOS

COMIDAS · PINTXOS · COPAS

C/ San Nicolás 9 Bajo, Pamplona · T 948 212654 ·

www.lamandarradelaramos.com

En pleno casco antiguo, en la calle San Nicolás encontrarás La Mandarra de la Ramos... un sitio para estar como en casa.

Innovador pero con esencia tradicional, La Mandarra de la Ramos es un recorrido obligado para entender la cultura navarra, no sólo porque la gastronomía local es la fuente de inspiración de la gran variedad de tapas sino porque también es muy representativo de las fiestas de San Fermín.

Dos nuevos comedores, uno con un diseño especial, de ladrillo y bóveda de madera, y otro "privado" para celebraciones más íntimas, cuyo techo está decorado con las duelas con las que se hacen las cubas de vino.

Barra con una amplísima diversidad de pintxos, sencillos y elaborados; jamón de Jabugo de Huelva, huevos rotos, tostadas...

Constantes exposiciones de fotografía y pintura.

Menú diario a 15,80€ y fin de semana a 20€





CAFETERÍA-RESTAURANTE CIUDAD DEPORTIVA ARTICA

PINTXOS · MENUS · ESPECTACULOS

C/Auzalor nº1 Nuevo Artica

T. 948 80 37 48

Disponemos de un gran local con espacios abiertos, terraza y zona de juegos infantil junto a la ladera del monte San Cristobal. Ideal para tus reuniones, cumpleaños, comidas familiares, bautizos...

El mejor ambiente y con la mejor comida casera.

Amplia carta de picoteo, pintxos, un menú diario de 10€ y el especial de finde semana a 19€.

Anímate y ven a conocernos, te esperamos.



RESERVA EL LOCAL PARA TUS FIESTAS Y EVENTOS



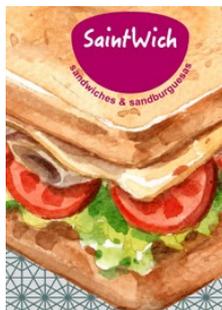
LA MEJILLONERA

CERVECERIA Y ESPECIALIDADES

C/Navarrería 12, Pamplona

Local emblemático de la ciudad, en plena calle Navarrería, donde poder tomar una birra a buen precio o degustar sus conocidas raciones de mejillones varios, patatas bravas y calamares bravos.





SAINTWICH POZOBLANCO

COMIDAS · TAKE AWAY

C/ Pozoblanco 16

Pamplona 948 22 65 44

www.saintwich.com

Sándwiches gratinados, sándwiches en pan cristal, empanadas argentinas y más! Recetas y mezcla de sabores del mundo entero, todo a nuestro estilo. Servicio rápido y opciones vegetarianas. Para tomar en el local o recoger.



BISTROT CATEDRAL

COMIDA · COPAS · COCTAILS · VERMÚS

C/ Navarrería 20 Pamplona

Reservas 948 210 152

Reservas Eventos 649 974 066

Terraza calefactada. Ofertas especiales.

Abierto de jueves a domingo.

Infórmate sobre nuestras propuestas para alquilar nuestra terraza para eventos!





EL INFIERNITO GUITAR SHOP

INSTUMENTOS
 C/ Nueva 85, Iruña · T 948 227 496
info@elinfiernitoguitarshop.com

Ofertas especiales tanto en guitarras para principiantes como para profesionales, todo tipo de accesorios, amplis, pedales, cuerdas... Taller de reparación, ajustamos, arreglamos, customiza- ción... Financiación hasta 12 meses sin intereses.

NATURA ETXEA

CENTRO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
 Avenida Pamplona 23 bajo · Barañáin
 948 18 04 88 naturmirian@yahoo.es
www.naturaetxea.com

TAMBIÉN CONSULTA ONLINE

monbento

bo·ho
green revolution

CUANDO UN EQUIPO ESTÁ UNIDO, SE NOTA.



CARRUSEL DEPORTIVO

Con Dani Garrido y el equipo líder del deporte.

Sábados y domingos de 15:00h. a 01:30h.

N°1 EN DEPORTE

SE2

La radio



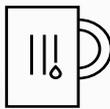
IBILKARI
MODA Y COMPLEMENTOS
C/ Estafeta 72, Iruña

Os esperamos con la colección de collares, pendientes, aros, piercings, camisetas, gorras y masssss...



tantatic

Páginas web
Diseño gráfico
E-marketing
Merchandising
Servicios 360°



www.tantatic.com · 948 061 929 · 619 543 395

Ronda de Barañain 7, 2ª planta. Oficina 15A, 31010 Barañain (Navarra)

Menús

MENÚ SEMANAL: 12,30 €

MENÚ FINDE: 19,30 €

(Postre, pan y bebida)

MIÉRCOLES Y JUEVES NOCHE:

Menú estudiantes 12,30 €

COMIDA TRADICIONAL,
CASERA Y FRESCA, CON UN
TOQUE INNOVADOR



CATACHU

CARTA DE PICOTEOS
ESPECIALIDAD EN
BOCADILLOS

GRAN DISTANCIA
ENTRE MESAS Y
VENTILACIÓN
PERMANENTE

CAÑAS a 1€ !!!



C/ Lindachiquía, 6 · Pamplona/Iruñea · Reservas **948 22 60 28** · www.catachu.com



Tu karaoke en Pamplona


El Guateque
LIVE KARAOKE BAR



@elguatequekaraoke



Elguateque_karaoke

Calle Iñigo Arista 24, Pamplona - Abierto de 22h a 4h de lunes a sábado

www.elguatequekaraoke.com

Comes fruta
y verdura
regularmente

Dirua zertan
joaten zaizun
begiratzen
duzu

Vas a andar
todos los días

Ez duzu nahi
ezerk lot
zaitzan

Separas
la basura
en casa

Etxean,
maitasunez
zaintzen
duzu familia

¿Por qué fumas? Zergatik erretzen duzu?



dejardefumar.navarra.es
#PorQuéFumas

Gobierno
de Navarra  Nafarroako
Gobernua



erretzeariutzi.nafarroa.eus
#ZergatikErretzenDuzu

