

la fàktoria

del ocio

GUIA DE OCIO Y CULTURA DE NAVARRA · GRATIS · OCTUBRE 22
NAFARROAKO AISIALDI ETA KULTURAREN GIDA · DOHAIN · 22KO URRIA

LAFAKTORIADELOCIO.COM



VERSIÓN INTERACTIVA

MANOLO GARCÍA

Gira 22



AZAROAK 12 NOVIEMBRE
NAVARRA ARENA
PAMPLONA - IRUÑA



WWW.LICORPLATAOPLOMO.COM



VIERNES SUBSUELO

EVENTOS PRIVADOS
ESPACIO RESERVADO CON CATERING

VIERNES EVENTOS PRIVADOS

SÁBADOS TARDEO 18:00

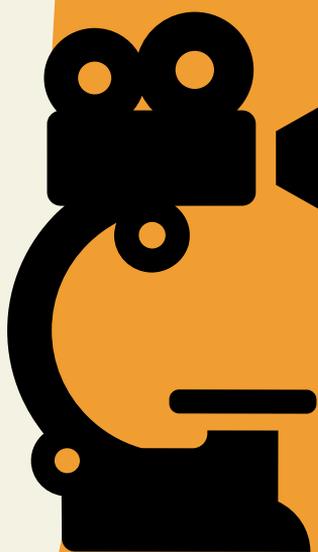


SUB  **SUELO**
B A I L E M O S

SUBSUELO | info@subsuelo.es
PLAZA DEL CASTILLO. PAMPLONA. IRUÑA

CICLO ADITECH 2022

CINE Y CIENCIA



MEDICINA Y GÉNERO

LA DISTOPIA ERA HOY

UN FUTURO ES POSIBLE

INTELIGENCIA ARTIFICIAL

📍 PALACIO DE CONDESTABLE
🎫 ENTRADA 2€, RESERVA EN EL 010

SÁBADOS A LAS 19:00H

1 DE OCTUBRE



EL HOMBRE PERFECTO
2021 | V.O.S.E.

8 DE OCTUBRE



¡MUJER, USTED NO TIENE NADA!
2022 | V.O.S.E.

15 DE OCTUBRE



CUANDO EL DESTINO NOS ALCANCE
1973 | V.O.S.E.

22 DE OCTUBRE



2040
Join the Regeneration
2019 | V.O.S.E.

Coloquio posterior con investigadoras del SINAI
www.aditech.com

4 News

CICLO DE CINE
CIENTÍFICAS ILUSTRADAS
MANOLO GARCIA
SEMANA DE LA CAZUELICA
PABLO IBARBURU
SCAPINO BALLET DE ROTTERDAM
PETER EL MUSICAL

12 Dame la pata

ANIMALES EN ADOPCIÓN

20 Cine

ESTRENOS

24 Discos

NOVEDADES DISCOGRÁFICAS

30 Salir/Comprar

BARES Y RESTAURANTES
TIENDAS Y SERVICIOS

Contacto: lafaktoriadelocio@gmail.com
Diseño y maquetación: CIRIZA
Imprime: Ziur.
Nº Depósito legal: DL NA 199-2013.

LA FACTORIA DEL OCIO ES UNA PUBLICACIÓN INDEPENDIENTE. LA CUAL NO SE HACE RESPONSABLE, NI SE IDENTIFICA NECESARIAMENTE CON LAS OPINIONES EXPRESADAS POR SUS COLABORADORES EN LOS TEXTOS PUBLICADOS.



Síguenos en Facebook

Si desea contratar Publicidad:

T 606 77 36 99



Háblanos por whatsapp!

lafaktoriadelocio@gmail.com

www.lafaktoriadelocio.com



binaria
IMPRESA DIGITAL

IMPRESION DE PLANOS, PROYECTOS...
¡¡ SIN COSTE DE LANZAMIENTO Y SIN ESPERAS !!
CALLE MILUZE 10 BAJO (JUNTO A CARREFOUR)



www.binariadigital.com



TECNO CULTUR

ARTÍCULOS DE CULTIVO

Pol. Mutilva Baja, calle S, nave 14 .

Pamplona - T 948 29 30 94 -

www.tecnocultur.com

info@tecnocultur.com

Más de 5000 artículos en horticultura técnica!!!

Entre ellos: más de 20 bancos de semillas, más de 8 marcas de fertilizantes diferentes, diversos equipos de iluminación y mucha variedad en productos de parafarmacia.

Manolo García

'Gira 2022'

Después de su exitosa gira Geometría del Rayo de los años 2018 y 2019 y el obligado parón de la pandemia, Manolo García vuelve de nuevo a los escenarios. Lo hará con un nuevo disco de estudio cuyo lanzamiento está previsto para la próxima primavera. Este nuevo disco, todavía sin título, será el octavo de García en solitario tras la disolución de su anterior formación, El Último de la Fila y del ya mencionado último disco Geometría del Rayo, que mantuvo a Manolo García en el Número 1 de ventas durante seis semanas consecutivas y con el que recibió el premio Grammy Latino al Mejor Álbum Pop Rock del año, el prestigioso Premio Ondas de la Música 2018, además de colgar el cartel de "entradas agotadas" en su gira por toda España.

El músico saldrá a la carretera para presentarlo en grandes recintos en una gira extensa.

ENTRADAS

www.navarrarena.com, taquilla de Baluarte y ticketmaster.

Si compras tu entrada en Viagogo, com u otras webs de reventa pueden ser fraudulentas y no dar derecho a acceder al concierto.

Recomendamos la compra a través de los canales de venta oficiales citados en esta página.

La empresa organizadora del espectáculo, que en este caso no es Navarra Arena, decide los canales de venta y no todos se venden a través de esta web y de taquilla.



dial
MANOLO GARCÍA
Gira 2022
PAMPLONA
Navarra Arena
12 NOVIEMBRE
21:00 H.
 GALEA get iD ticketmaster
ANTOLAZA/EA SABREXAK / ENTRADAS
WWW.MANOLO-GARCIA.COM
WWW.NAVARRARENA.COM

NUEVO RENAULT MEGANE E-TECH

100% eléctrico



con E-Tech full electric plan*
hasta 470 km de autonomía, 26 sistemas de ayudas
a la conducción y nuevo sistema multimedia
openR link con Google integrado**

pídelo ya



nuevo renault megane e-tech autonomía 100% eléctrico: Consumo mixto WLTP (L/100KM) desde 0. Emisiones WLTP CO₂ (g/km) desde 0 en uso, excluyendo las piezas de desgaste. wltip (procedimiento de ensayo de vehículos ligeros armonizados a nivel mundial): este protocolo permite medir el consumo y la autonomía de forma muy cercana a la observada en condiciones reales.

* E-tech full electric plan incluye cargador monofásico y su instalación, 3 años de garantía sin límite de kilómetros, 8 años de garantía de batería, 8 años de asistencia en carretera por falta de carga y 100€ de saldo en la tarjeta Mobilize Charge Pass. Válido hasta el 30/09/2022. **Google, Google Maps y Google Play son marcas comerciales de Google LLC.



Unsain

Navarra
ctra. Zaragoza, Km. 3,5.
Cordovilla



**XXI Semana de la
CAZUELICA
Y EL VINO
DE NAVARRA**

**NAFARROAKO
KAZOLATXOA^{REN}
ETA ARDOA^{REN}
XXI.ASTEA**

del 7 al 16 de octubre 20**22** **Urria^{ren} 7^{TIK} - 16^{RA}**

La XXI Semana de la Cazuelica y su maridaje con el Vino de Navarra se celebrará del 7 al 16 de octubre. Un evento que combina la tradición con la innovación. La mejor ocasión para degustar sabrosos mini pucheros tradicionales de la gastronomía con toques originales y novedosos, gracias a la forma de elaboración de los participantes.

Tras **21 años** de celebración, el concepto de Cazuelica, gastronomía de siempre, "el de la abuela", se ha convertido en una joya tradicional gastronómica en miniatura, **maridado además con nuestro patrimonio vitivinícola de Navarra**. El objetivo de este evento sigue siendo potenciar que las elaboraciones valoren y recuperen la cocina tradicional, tanto en lo relacionado con los propios productos como en cuanto a la manera de cocinarlos.

En esta vigésima primera edición se han inscrito **38 establecimientos**, los participantes son de **Pamplona, Arre, Ayegui, Egües, Larraga y Zizur Mayor**, concentrándose la mayoría en la capital navarra.

Concurrirán con una única cazuelica que participa en el Concurso que se organiza para premiar las mejores elaboraciones. El vino, o la bebida, no están incluidos en el precio de la cazuelica que es de 2,60 euros y cabe destacar que un **79% de las Cazuelicas presentadas son aptas para celíacos**.

ESTABLECIMIENTOS PARTICIPANTES EDICIÓN 2022

PAMPLONA: Bar Aldapa, Mesón de la Tortilla, Iruñazarra, La Galea, Café Iruña, Gure Etxea, Bar Baviera, Restaurante El Torreón del Castillo, Fitero, Bar Monasterio, El Patio de las Comedias, Ezcabarte Centro, Bar Ulzama, La Mandarra de la Ramos, Basoko Taberna, Baserriberry, Bearán Bar & Rooms, Bar Castillo de Javier, Casa Paco, Katuzarra, Pic Nic, Taquería El Mariachi, Bar Gorriti, La Cuchara de Martín, Bar la Antigua Farmacia, Bar Rest. Hotel Yoldi, La Huerta de Chicha, Chester & Pisco, Gastrobar Moka, La Barra del Goloso, Akari Gastroteka, Le Petit Comité, La Juana Gastrobar Mendebaldea.

ARRE: Asador Yerri **AYEGUI:** Camping Iratxe **EGÜES:** El Txoko de Egües
LARRAGA: Casa Perico **ZIZUR MAYOR:** Casa Azcona

SHOWCOOKING ONLINE

El próximo lunes 10 de octubre a las 19:00h tendrá lugar un ShowCooking online muy especial con **las cazuelicas de los establecimientos premiados en 2021**. Los cocineros de los tres establecimientos galardonados elaborarán desde la cocina del Bar Ulzama (Calle San Nicolás, 12) y **se retransmitirá en directo desde el perfil de Instagram de @hostelerianavarra a las 19h**.

MUSICATA CON VINOS D.O. NAVARRA

De la mano del instructor de cata Pedro Bujanda y el saxofonista Fernando Sánchez se catarán 4 vinos de la Denominación de Origen de navarra amenizado con música de saxo y se finalizará este evento degustando la cazuelica "Estofado de manitas de cerdo con garbanzos" ganadora de la edición 2021.

Jueves 13 de octubre de 20h a 21:30h · Precio 18€
Restaurante El Colegio, Pamplona.
Inscripciones: www.semanadelacazuelica.com

"QUEDADA"

El día 10 de octubre se convocará a un grupo de personas para realizar una ruta de bares y así degustar juntos las cazuelicas maridadas con el vino D.O. Navarra en un ambiente divertido y amigable, con el objetivo de promocionar y difundir en blogs y redes sociales las cazuelicas y su maridaje con Vinos D.O. Navarra que ofrece cada establecimiento.

CONCURSO ITERS CAZUELICA Y VINO D.O. NAVARRA

Concurso de fotografía en Instagram abierto a todo el público, en el que los usuarios podrán participar subiendo las fotos que realicen durante este evento gastronómico.

El premio, otorgado por un jurado, será para la fotografía más original y al ganador se le obsequiará con un lote de 6 botellas de vinos D.O. Navarra. Se hará entrega del premio el miércoles 19 de octubre, coincidiendo con la final de "la Cazuelica".

TODA LA INFORMACIÓN EN:
WWW.SEMANADELACAZUELICA.COM



XXI Semana de la CAZUELICA Y EL VINO DE NAVARRA

NAFARROAKO KAZOLATXOAREN ETA ARDOAREN XXI.ASTEA

del 7 al 16 de octubre 2022 **Urricaren 7tik - 16RA**

Organiza

ASOCIACIÓN
HOSTELERÍA
Y TURISMO
NAVARRA



VINOS D.O.
NAVARRA

CONSULTA LOS PARTICIPANTES



PRECIO
CAZUELICA
2,60 €
Vino acompañante en incluida

www.semanadelacazuelica.com #CazuelicayVino2022

Organiza

Patrocina

Proveedor oficial

Colaboran













Colaboradores Oficiales Asociación de Hostelería y Turismo de Navarra
















*Materiales impresos sobre soportes ecológicos y tinta de origen vegetal

ADltech y Filmoteca de Navarra organizan un ciclo de cine dedicado a la ciencia

Este evento de cultura científica pretende conseguir dos objetivos principales. Por un lado, quiere acercar la ciencia y la tecnología a la sociedad, gracias al lenguaje universal del cine, y por otro lado quiere dar a conocer el Sistema Navarro de I+D+i, SINAI, sus protagonistas y sus actividades. Para ello se han seleccionado 4 cintas, dos películas de ficción y dos documentales, que podrán verse los sábados 1, 8, 15 y 22 de octubre a las 19:00h en Condestable, cuyas entradas por 2 euros ya pueden adquirirse llamando al 010.

El ciclo comenzará el día **1 de octubre** con la proyección del largometraje **“El hombre perfecto”**. Se trata de una película de la directora almena Maria Schrader estrenada en 2021. En ella, la protagonista participa en un extraño experimento con el fin de conseguir dinero para financiar un proyecto personal. El experimento consiste en convivir durante tres semanas con un robot fabricado para encajar con su personalidad y ser completamente compatibles. Tras la película habrá un coloquio en el que participará Angela Bernardini, doctora en matemática aplicada, coordinadora e investigadora del área de inteligencia artificial y ciencia de datos en NAI TEC.

El sábado **8 de octubre** se proyecta el documental catalán producido por TV3: **¡Mujer, usted no tiene nada!** Dirigido por Eva Martínez Corcuera. Este documental expone la sobremedicación y el infradiagnóstico al que han estado sometidas las mujeres en la historia de la medicina. En el coloquio posterior participará Ana Zugasti, jefa de Sección de Nutrición Clínica, en el Hospital Universitario de Navarra (HUM), especialista en Endocrinología y Nutrición, profesora asociada Ciencias de la Salud en la UPNA.

El sábado **15 de octubre** es el turno de una película clásica, estrenada en 1973, **Cuando el destino nos alcanza**. En este film, el año 2022 es un escenario apocalíptico donde la humanidad ha conseguido acabar con todas las reservas naturales y las pocas que quedan pertenecen a las clases superiores. En el coloquio participará Estibaliz Larrainzar, investigadora de UPNA.

Y para no acabar con mal sabor de boca y ver que se está a tiempo de darle la vuelta al planeta, la última cinta, que se proyectará el sábado **22 de octubre**, será un documental que explora cómo sería el futuro en el año **2040** si adoptáramos las soluciones científicas y tecnológicas que ya tenemos disponibles para mejorar el planeta Tierra. 2040 es un documental australiano de 2019 dirigido por Damon Gameau. En el coloquio participará Jaione Bengoechea, Jefa del Servicio de Innovación y Desarrollo Fotoroléctrico y Fotovoltaico del Departamento de Tecnologías y Almacenamiento de la Energía Solar de CENER.

Mas info: www.aditech.com



TOTEM

SINCE 2004

2022



SALATOTEM.COM

INSTAGRAM & TWITTER
@salatotemaretoa
FACEBOOK @sala.totem



07/10
SUU + OLAIA
INZIARTE



08/10
TIERRA SANTA



14/10
LIHER
+ PLEURA

11/10
IZARO
+ RAITX

SanMiguel
on air

BELÉN NATALI Y MUCHO MÁS



14/10
IRUÑEA
DUB YARD



21/10
EVERGREY + FRACTAL UNIVERSE
+ VIRTUAL SYMMETRY



23/10
**CRADLE OF
FILTH** + ALCEST

22/10 SKABIDEAN 29/10 TRIBUTOS IRON MAIDEN, JUDAS PRIEST, SAXON Y MOTORHEAD

04/11 LÁGRIMAS DE SANGRE 05/11 REBUJITOS 10/11 SONATA ARCTICA + ELEINE

11/11 SEPULTURA + CROWBAR + SACRED REICH 15/11 ANVIL

18/11 RUDE PRIDE + STREETWISE + HELL BEER BOYS

21/11 NILE + KRISIUN + INELEMEN + NARAKA 27/11 U.D.O.

17/12 DON PATRICIO 20/01 ACCEPT 10/02 TALCO

11/02 TRIBUTOS METALLICA, SLAYER, MEGADETH Y ANTHRAX 14/03 RHAPSODY OF FIRE

15/03 CANNIBAL CORPSE + DARK FUNERAL + INGESTED + STORMRULER



Contacto para adopciones:
 txikasetxauri@gmail.com
 948 329293 CPA Etxauri

Bobby

Pura vitalidad
5 años



Dexter

Amigable
4 años



Dumbo y Pantera

Bellezas
4 y 1 años



Maxi

Gran compañero
11 años



Mendo

Pastor
3 años



Nelson

El niño bonito
5 años



Trot

Podenco
5 años



Xocco

Nobleza
7 años





**AMIGOS BILLAR DEPORTES
BEERS BURGUERS FUTBOLIN
WIFI Y MAS**

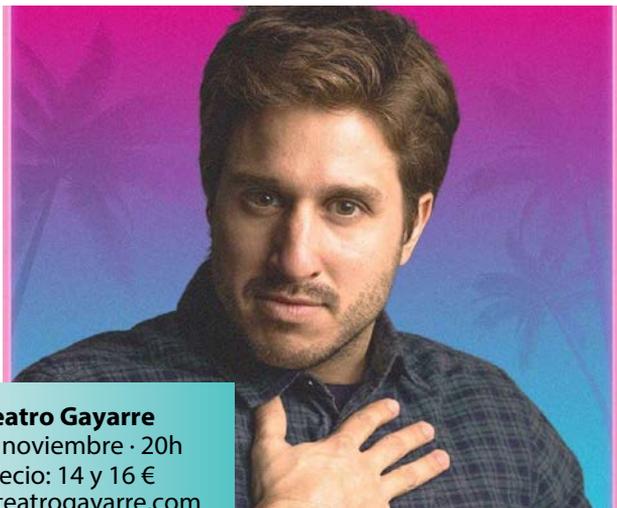


Iturrama, 14 - Pamplona // Reservas : 948 818 923

La hora de Pablo Ibarburu

Pablo Ibarburu se estrena en solitario con este show de Stand Up Comedy en el que no faltarán sus infames imitaciones, sus divertidas anécdotas y la continua exploración de sus confusas emociones. Después de años de apariciones en programas como "Yu no te pierdas nada", "Locomundo", "La resistencia" o "El Intermedio", el cómico vasco nos presenta un perfil desconocido hasta el momento.

En este espectáculo conoceremos más sobre la influencia que las palabrotas y la religión tuvieron en su educación, su carrera antes de dedicarse a la comedia e incluso una historia universitaria ilegal que de contarla podría acabar con él entre rejas.



Teatro Gayarre
4 de noviembre · 20h
Precio: 14 y 16 €
www.teatrogayarre.com

Scapino Ballet de Rotterdam

El Scapino Ballet de Rotterdam es la compañía de danza más antigua de los Países Bajos, creada en 1945 por Hans Snoek para "devolver el color a las mejillas de los niños tras la guerra". Impulsar el cambio a través del baile (traer la alegría, la vida y el color) sigue siendo, hoy en día, el leitmotiv de Scapino Ballet. Ed Wubbe y los jóvenes coreógrafos que integran Scapino crean piezas atrevidas, innovadoras y entretenidas. En Casablanca, Wubbe se basa en el clásico de Hollywood protagonizado por Ingrid Bergman y Humphrey Bogart como inspiración para un espectáculo de danza sobre temas universales como el heroísmo y el sacrificio. Con danza de diferentes estilos, elementos circenses y la banda sonora original, Wubbe crea un mundo imaginativo y teatral en el que se mezclan la realidad y la fantasía en torno a un sorprendente y original escenario giratorio.



Baluarte
5 de noviembre · 19:30h
Precio: 17 a 36 €
www.baluarte.com

CIENTÍFICAS ILUSTRADAS

Un inspirador
diálogo visual entre
investigadoras
navarras y
artistas gráficas



#CientíficasIlustradas

Artista: Flavita Banana

Más científicas
ilustradas
aquí



Estíbaliz Larrainzar

Ingeniera agrónoma. Doctora investigadora Ramón y Cajal del grupo de Fisiología Vegetal y Agrobiología en UPNA.

Líder del proyecto
colaborativo LEGUSI

Análisis de respuesta a la sequía de las leguminosas para entender cómo establecen una simbiosis fijadora de nitrógeno.

Peter, el musical

La Sala Principal de Baluarte acogerá, del 9 al 11 de diciembre, Peter el Musical, una superproducción que transportará al público hasta el País de Nunca Jamás. Un total de 22 personajes en escena más una docena de técnicos en el backstage, darán vida a las aventuras de Peter Pan, Wendy, Campanilla o el Capitán Garfío. La magia de esta historia legendaria sobre el personaje ficticio creado por el dramaturgo escocés James Matthew Barrie traerá hasta el auditorio pamplonés desde la recreación de una casa londinense de ensueño donde Wendy, John y Michael conocen por primera vez a Peter, hasta el prestigioso "Jolly Roger", el barco pirata del temido James Garfío con toda su tripulación a bordo. Además, el público podrá conocer el campamento de los ingeniosos niños perdidos con sus instrumentos y atracciones de juegos; podrá sumergirse en el fondo del océano para conocer a las sirenas; o descubrir los enigmas de los indios, sus secretos y habilidades de lucha.

Peter, el Musical es una producción española que en sus orígenes cautivó el corazón de millones de espectadores. Fue representado en Londres en el Garrick Theatre y The Times lo posicionó «En el Top Five» de los mejores musicales de Londres en 2008. El musical se ha representado en Portugal, Reino Unido, México, Colombia, Uruguay y España, a donde regresa para recorrer diferentes ciudades.



Baluarte

9,19 y 11 de octubre

Precio: 35 a 75 €

www.baluarte.com

#MejorConUnNavarra

**todo es mejor con
UN NAVARRA**

VINOS D.O. NAVARRA

Navarra Gobierno Vasco Gobierno de Navarra

UNIÓN EUROPEA

La D.O. Navarra recomienda un consumo responsable.

ZENTRAL

OCTUBRE / URRIA

DOMINGO 2 OCTUBRE

**8 APELLIDOS
ANDALUCES**

VIERNES 7 OCTUBRE

JUANTXO SKALARI

DOMINGO 9 OCTUBRE

ALBA RECHE

DOMINGO 16 OCTUBRE

MOMO

Tributo a Queen

JUEVES 20 OCTUBRE

LA M.O.D.A

VIERNES 21 OCTUBRE

LA M.O.D.A

VIERNES 28 OCTUBRE

SHO HAI

NOVIEMBRE / AZAROA

VIERNES 4 NOVIEMBRE

**LA LA LOVE YOU
+ VEINTIUNO**

DOMINGO 6 NOVIEMBRE

IÑAKI URRUTIA

VIERNES 11 NOVIEMBRE

**NACHO VEGAS +
LAURA SAM Y JUAN ESCRIBANO**

VIERNES 18 NOVIEMBRE

**CAROLINA DURANTE
+ MONTE DEL OSO**
Santas Pascuas 2022

DOMINGO 20 NOVIEMBRE

**METALMANÍA FAMILY
SESSION**

VIERNES 25 NOVIEMBRE

SOFIA ELLAR

DICIEMBRE / ABENDUA

VIERNES 22 DICIEMBRE

MORGAN

DOMINGO 25 DICIEMBRE

**CHILL MAFIA +
JOSEBA TAPIA**

JUEVES 29 DICIEMBRE

LOS ZIGARROS

VIERNES 30 DICIEMBRE

ISSEO & DODO SOUND

+ Info y Tickets: zentralpamplona.com



TODOS LOS JUEVES

Random

TODOS LOS VIERNES

**Zentral
• Club •**

TODOS LOS SÁBADOS

peTARDEO



Una viñeta de Flavita Banana en Científicas Ilustradas de octubre

Se trata de una ilustración original creada tras el diálogo entre la artista y Estibaliz Larráinzar, investigadora en UPNA, agente del SINAI coordinado por ADItech

La viñeta que hoy se estrena “un pequeño comic”, como la propia Flavita lo denomina, pretende reflejar la importancia de la ciencia y de la investigación. Además, gracias a la animación de algunas figuras, quiere acercar estos conceptos a públicos más jóvenes o acostumbrados a ver la ciencia como algo lejano o difícil de entender. En concreto de Científicas Ilustradas, destaca el “efecto inspiracional que puede tener, ya que las ciencias y las artes son precisamente terreno abiertos hace poco a las mujeres”. Así mismo, también menciona la importancia que tiene este proyecto por su reconocimiento a la labor de todas las científicas para ayudar a asumir que no sólo “ellos son los líderes de la investigación”.

Flavita Banana (Flavia Álvarez-Pedrosa Pruvost), natural de Oviedo, estudió Artes y Diseño y el ciclo de Ilustración, en la Escola Massana de Barcelona. A los 26 años empezó a dibujar viñetas de humor y tres años después comenzó a colaborar con S Moda, Orgullo y Satisfacción, Revista Mongolia y El País, donde actualmente publica de forma periódica. Además, ha publicado los libros *Las Cosas del Querer* (Lumen, 2017), *Archivos Estelares*, *Archivos Cósmicos* y *Archivos Espaciales* (¡Carambra!, 2017, 2019 y 2020, respectivamente). En 2018 recibió el premio Gat Perich de humor gráfico, y en 2021 el premio Gráfica. Su trabajo ha sido descrito como humor triste, una mezcla de costumbrismo y absurdidad.

En su viñeta para Científicas Ilustradas refleja el trabajo que lidera la investigadora de UPNA Estibaliz Larráinzar en el proyecto colaborativo LEGUSI. Este proyecto se desarrolla en colaboración entre UPNA y Universidad de Navarra, está coordinado por ADItech y financiado por el Gobierno de Navarra. El objetivo de este proyecto es entender la relación que existe entre las legumbres con ciertas bacterias que viven en el suelo y que le ayudan a fijar el nitrógeno, elemento necesario para la planta. Gracias a este conocimiento se podrá plantear una disminución de los fertilizantes nitrogenados y por lo tanto una menor contaminación en el campo.

Estibaliz Larráinzar es doctora Ingeniera Agrónoma por la Universidad Pública de Navarra (UPNA), cursó un Master en Biotecnología en la Universidad de Wageningen. Ha realizado estancias en el Instituto Max Planck de Fisiología Vegetal Molecular (Postdam, Alemania) y en la Universidad de California, Davis (EEUU), entre otras instituciones. Actualmente disfruta de un contrato de investigación Ramón y Cajal en el Instituto de Investigación Multidisciplinar en Biología Aplicada de la UPNA.



Info: aditech.com

Estibaliz Larráinzar



#CientíficasIlustradas

Artista: Flavita Banana



¡GRACIAS!

Juan de Labrit, 1 Pamplona ◊ 948 22 96 36 ◊ 691 66 32 82

MUTILVA MOTO CENTER
MEM
MOTOS

CONCESIONARIO OFICIAL EN NAVARRA



Solicita tu prueba de R7 35KW, TÉNÉRÉ 700, TMAX 560
TRACER 7, XMAX 125, TRICITY 300 sin compromiso

www.mutilvamotocenter.com Tel. 948 23 81 71



Pol. Ind. Mutilva Baja, C/E 30 Mutilva Baja · Lunes a viernes 9 a 13:30h y de 16 a 20h Sábado 10 a 13h



LA MUJER REY

Nos encontramos en el Reino de Dahomey, la actual Benin, a finales del siglo XVIII. Nanisca (Viola Davis), la general más destacada de las Amazonas, debe enfrentarse a la invasión francesa y a las tribus de alrededor que tratan de acabar con su honor y esclavizar a su gente. Esta mandataria encabezará a su ejército, en el que se encuentra su hija Nawi (Thuso Mbedu), en una lucha para evitar que todo lo que aman sea destruido para siempre.

14 DE OCTUBRE



HALLOWEEN: EL FINAL

Enfrentamiento final entre Laurie Strode (Jamie Lee Curtis) y su viejo enemigo Michael Myers, esa figura enmascarada que la ha perseguido desde que escapó de la fatídica noche de Halloween de hace cuatro décadas. Esta película producida por Blumhouse supone el final de la saga formada por los filmes La noche de Halloween (2018) y Halloween Kills (2020), basados en el clásico de terror de 1978 dirigido por John Carpenter.

14 DE OCTUBRE



HOPPER EL POLLOLIEBRE

Las aventuras de Chickenhare: un joven mitad pollo y mitad liebre, que fue adoptado por el rey Peter, una famosa liebre aventurera. Ansioso por encajar a pesar de sus diferencias, Chickenhare está obsesionado con las aventuras, sin importar lo torpe que sea. Cuando el villano más grande del reino escapa de la cárcel y amenaza con derrocar a su padre, Chickenhare se embarca en una carrera épica contra el tiempo junto con la tortuga Abe y la experta en artes marciales Meg..

28 DE OCTUBRE

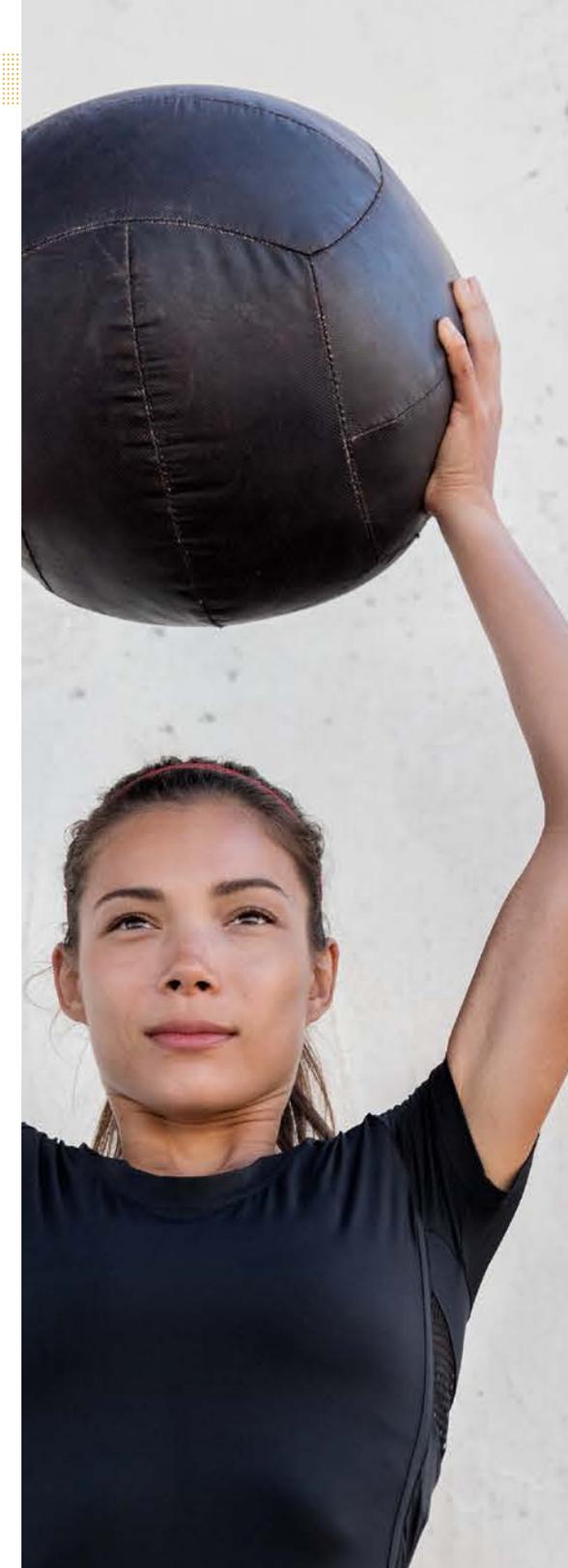
USA LA FUERZA...

DE LA WEB O DE NUESTRA APP

cine yelmo

¿O has visto alguna vez a un Jedi haciendo cola?

Tus entradas, mejor en nuestra web y app.



CONSIGUE TUS RETOS

Estar más san@, ser feliz
y vivir mejor.

CROSSFIT FUNCIONA

Un lugar único que huye
de las rutinas del
gimnasio tradicional.

PRUEBA UNA CLASE GRATIS

www.crossfitruna.com



CROSSFIT RUNA

TU CASA, TU BOX

948 59 19 25
info@crossfitruna.com



SADA

42°34'59"N "O

*Curvas que marcan el relieve.
Laderas donde crece el viñedo.
Uvas de montaña
que transmiten un carácter especial
a nuestro vino.*


BODEGA DE SADA
www.bodegadesada.com

 Tienda on line | 





BASOKO TABERNA
 COMIDAS · COPAS
 C/ San Nicolás 13 · Pamplona
 Reservas: 948 04 60 68



Bocatas en pan de leña.
 Pinchos y raciones.
 Menu diario y de fin de semana.
 Vermouth y fritos caseros.
 Copas y musica actual los fines de semana por la noche.



NOVOART

COMIDAS · COPAS

C/ María Moliner, 2 (Pz principal) Nuevo Artica · T 948 07 48 27
www.novoart.es



La mejor terraza de Pamplona en Nuevo Artica. Un lugar de diseño, abierto y acogedor. Ahora con un nuevo velador acristalado exterior que se utiliza como comedor todo el año. Fácil de aparcar, esparcimiento publico peatonal, a cinco minutos del centro Pamplona.

Menú entre semana a 13,80€ con ocho primeros y ocho segundos que cambian cada semana. Menú especial y carta fin de semana. Comida casera con un toque diferente. Carta variada de ensaladas, bocadillos y picoteos.





ULZAMA BAR

PINTXOS · COMIDAS · COPAS

C/ San Nicolas 12

Reservas 948 78 89 08

Nueva gerencia. Nuevos pintxos
Nueva música.

Menú entre semana 15,80€.

Finde 21,80€

Carta, raciones, cazuelicas y
bocatas.

Partidos de Osasuna en pantalla
gigante.

Ganadores mejor tortilla y mejor
cazuelica.



LA HUERTA DE CHICHA

COMIDAS · PINTXOS · CAFÉS · PICOTEOS

C/ Paulino Caballero 15 Pamplona T. 948 229134

Nuevo local con cocina de temporada donde los productos de la huerta están representados en sus platos. Productos ecológicos. Sumérgete en el mundo agrario y disfruta del café o de sus pintxos en sus espectaculares mesas de tractores. Desayunos. Menú del día a 19,50€, menú fin de semana a 29€ y por la noche carta variada de picoteos. La mejor comida saludable en la Huerta de Chicha.





KATUZARRA RESTAURANTE ASADOR

COMIDAS · COPAS
C/ San Nicolás 34-36
Reservas 948 22 46 34

Asador restaurante de dos plantas de 400 m² en total. Comida de asador de calidad (pulpo, chuletón de vaca, lomo de bacalao). Menú o carta. Pintxos, raciones, bocatas... Una decoración que no te puedes perder.



LA MANDARRA DE LA RAMOS

COMIDAS · PINTXOS · COPAS
C/ San Nicolás 9 Bajo, Pamplona · T 948 212654 · www.lamandarradelaramos.com

En pleno casco antiguo, en la calle San Nicolás encontrarás La Mandarra de la Ramos... un sitio para estar como en casa.

Innovador pero con esencia tradicional, La Mandarra de la Ramos es un recorrido obligado para entender la cultura navarra, no sólo porque la gastronomía local es la fuente de inspiración de la gran variedad de tapas sino porque también es muy representativo de las fiestas de San Fermín.

Dos nuevos comedores, uno con un diseño especial, de ladrillo y bóveda de madera, y otro "privado" para celebraciones más íntimas, cuyo techo está decorado con las duelas con las que se hacen las cubas de vino.

Barra con una amplísima diversidad de pintxos, sencillos y elaborados; jamón de Jabugo de Huelva, huevos rotos, tostadas...

Constantes exposiciones de fotografía y pintura.

Menú diario a 15,80€ y fin de semana a 20€





CAFETERÍA- RESTAURANTE CIUDAD DEPORTIVA ARTICA

PINTXOS · MENUS · ESPECTACULOS

C/Auzalor nº1 Nuevo Artica

T. 948 80 37 48

Disponemos de un gran local con espacios abiertos, terraza y zona de juegos infantil junto a la ladera del monte San Cristobal. Ideal para tus reuniones, cumpleaños, comidas familiares, bautizos...

El mejor ambiente y con la mejor comida casera.

Amplia carta de picoteo, pintxos, un menú diario de 10€ y el especial de finde semana a 19€.

Anímate y ven a conocernos, te esperamos.

**RESERVA EL
LOCAL PARA
TUS FIESTAS Y
EVENTOS**



LA MEJILLONERA

CERVECERIA Y ESPECIALIDADES

C/Navarrería 12, Pamplona

Local emblemático de la ciudad, en plena calle Navarrería, donde poder tomar una birra a buen precio o degustar sus conocidas raciones de mejillones varios, patatas bravas y calamares bravos.





SAINTWICH POZOBLANCO

COMIDAS · TAKE AWAY
C/ Pozoblanco 16
Pamplona 948 22 65 44
www.saintwich.com

Sándwiches gratinados y en pan cristal, hamburguesas "smashed", empanadas argentinas y más! Recetas y mezcla de sabores del mundo entero, todo a nuestro estilo. Servicio rápido y opciones vegetarianas.

Para tomar en el local o recoger.



BISTROT CATEDRAL

COMIDA · COPAS · COCTAILS · VERMUS
C/ Navarrería 20 Pamplona
Reservas 948 210 152

Reservas Eventos 649 974 066

Terraza calefactada. Ofertas especiales. Abierto de jueves a domingo.

Infórmate sobre nuestras propuestas para alquilar nuestra terraza para eventos!



DJs OCTUBRE 19:00 A 22:00H

VIERNES 7: CERDILOOP

VIERNES 14: SERGIOZEN

VIERNES 21: ANIANAYPUNTO

VIERNES 28: MASQUEPOP










EL INFIERNITO GUITAR SHOP

INSTUMENTOS
C/ Nueva 85, Iruña · T 948 227 496
info@elinfiernitoguitarshop.com

Ofertas especiales tanto en guitarras para principiantes como para profesionales, todo tipo de accesorios, amplis, pedales, cuerdas... Taller de reparación, ajustamos, arreglamos, customiza- ción... Financiación hasta 12 meses sin intereses.







NATURA ETXEA

CENTRO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
Avenida Pamplona 23 bajo · Barañáin
948 18 04 88 naturmirian@yahoo.es
www.naturaetxea.com

Mirian Maraví Artieda (Nutricionista Dietética) nº colegiado 176. Profesional sanitario experta en alimentación. Programa infantil "Niños en movimiento" Tratamiento holístico del sobrepeso y obesidad dirigido a niños entre 4 y 12 años. Dietas personalizadas adaptadas a cada persona. Una manera de comer bien y saludable, especializadas en alimentación vegana, macrobiótica, alimentación especial o personas con alguna patología (Diabetes, insuficiencia renal).

TAMBIÉN CONSULTA ONLINE



monbento



bo·ho
green revolution







NATURA etxea
centro de nutrición y dietética



Documento de
Voluntades
Anticipadas **(DVA)**

Aurretiazko
Borondateen
Agiria **(ABA)**

Porque para las
decisiones importantes
sobre el final de mi vida

**yo decido
elegir**

**Nire bizitzaren amaierari
buruzko erabaki garrantzitsuetarako**

**nik aukeratzea
erabakitzen
dudalako**



Para más información consulta en la
web voluntadesanticipadas.navarra.es
o en tu Centro de Salud.



Argibide gehiagotarako, kontsultatu
aurretiazkoborondateak.nafarroa.eus
webgunean edo zure Osasun-etxean.

Gobierno de Navarra  Nafarroako
Gobernua



AGENDA
2030

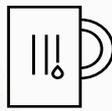
IBILKARI
MODA Y COMPLEMENTOS
C/ Estafeta 72, Iruña

Os esperamos con la colección de collares, pendientes, aros, piercings, camisetas, gorras y mucho mas en la Calle Estafeta 72.

 [ibilkari1](https://www.facebook.com/ibilkari1)



Páginas web
Diseño gráfico
E-marketing
Merchandising
Servicios 360°



www.tantatic.com · 948 061 929 · 619 543 395

Ronda de Barañain 7, 2ª planta. Oficina 15A, 31010 Barañain (Navarra)

Menús

MENÚ SEMANAL: 12,30 €

MENÚ FINDE: 19,30 €

(Postre, pan y bebida)

MIÉRCOLES Y JUEVES NOCHE:

Menú estudiantes 12,30 €

COMIDA TRADICIONAL,
CASERA Y FRESCA, CON UN
TOQUE INNOVADOR



CATACHU

CARTA DE PICOTEOS
ESPECIALIDAD EN
BOCADILLOS

GRAN DISTANCIA
ENTRE MESAS Y
VENTILACIÓN
PERMANENTE

CAÑAS a 1€ !!!



C/ Lindachiquía, 6 · Pamplona/Iruñea · Reservas **948 22 60 28** · www.catachu.com



Tu karaoke en Pamplona


El Guateque
LIVE KARAOKE BAR



@elguatequekaraoke



Elguateque_karaoke

Calle Iñigo Arista 24, Pamplona - Abierto de 22h a 4h de lunes a sábado

www.elguatequekaraoke.com

XXI Semana de la CAZUELICA Y EL VINO DE NAVARRA

NAFARROAKO KAZOLATXOA REN ETA ARDOA REN XXI.ASTEA

del 7 al 16 de octubre 2022 **Urriaren 7tik - 16ra**



**PRECIO
CAZUELICA
2,60 €**
Vino recomendado
no incluido



www.semanadelacazuelica.com

[#CazuelicayVino2022](https://twitter.com/CazuelicayVino2022)

Organiza



Patrocina



Proveedor oficial



Asociación de
Celiacos de Navarra
Nafarroako Zeliakoen Elkarte

*Materiales impresos sobre soportes ecológicos y tintas de origen vegetal

Colaboradores Oficiales Asociación de Hostelería y Turismo de Navarra



Elaboración en el
Subvencionado por
Gobierno de Navarra / Gobierno de Navarra
PAMPLONA ¡ ES MUCHO MÁS
ASKOZ GEINGO DA
Con la colaboración del Departamento de Pamplona
www.pamplona.es/turismo

D.L. NA. 445/2022